



YEh CANADA
Immigration Consultancy Services

+1905-781-3300
+1866-870-3321
+1905-781-3300

هجرة الكفاءات - والمقاطعات
هجرة اليد العاملة المؤهلة
طلبات الجنسية و الإقامة الدائمة
اعتقالات الهجرة - والاستئناف

مستشارو هجرة معتمدون

تأشيرة الأهل
تأشيرة الزائرين
تأشيرات الطلاب
الكفالة العائلية



مستشار هجرة معتمد
سامر جصري

28
صفحة

صحيفة الجميع
واسعة الانتشار

للإعلان يرجى
الاتصال على

416 662 3806

arabianews.ca

Price per Issue
\$1.25 Tax incl.

أخبار عربية

اجتماعية شاملة • تعنى بشؤون الأسرة العربية

بسم الله الرحمن الرحيم

الناشر
ورئيس التحرير
السيد نصر

مدير التحرير
سحر محمود

صحيفة عربية
تصدر في
تورنتو - كندا

Thursday, May 21st, 2026 Year 25th, Issue # 607

الخميس ٤ ذو الحجة ١٤٤٧ هجرية الموافق ٢١ مايو (أيار) ٢٠٢٦م السنة الخامسة والعشرون - العدد ٦٠٧

كارني وسميث يوقعان اتفاقية قد تمهد الطريق لبداء إنشاء خط أنابيب في خريف 2027

الصحفي، إن حكومة ألبرتا تتوقع إنجاز خط الأنابيب في موعد أقصاه عام 2034. وقالت سميث إن الاتفاقية ستبقي سعر الكربون الصناعي "أقل بكثير من السياسة الفيدرالية السابقة"، وهو ما قد يوفر للصناعة ما يُقدَّر بنحو 250 مليار دولار من تكاليف الامتثال على مدى السنوات العشرين القادمة.

الغربي في أقرب وقت ممكن في 1 سبتمبر 2027. وقالت سميث للصحفيين في: "تُحدد الاتفاقية بوضوح مسارًا لإنشاء خط أنابيب نفط جديد". أعلنت كالجاري في 15 مايو/أيار أن خط الأنابيب سيكون قادرًا على نقل أكثر من مليون برميل من النفط يوميًا إلى الأسواق الآسيوية. وقال مسؤول، طلب عدم الكشف عن هويته، في إحاطة إعلامية قبل المؤتمر

عربية/ وكالات كندية/ السيد نصر

وقع رئيس الوزراء مارك كارني ورئيسة وزراء ألبرتا دانييل سميث اتفاقية طاقة، قالا إنها قد تمهد الطريق لبدا إنشاء خط أنابيب نفط جديد إلى الساحل



باب مركز للاقتراع المسبق في مدينة روان نوراندا في مقاطعة كيبيك.
الصورة: Radio-Canada / Jean-Michel Cotnoir



صافح رئيس الوزراء مارك كارني رئيسة وزراء ألبرتا دانييل سميث في كالجاري 15 مايو 2026. وكالة الصحافة الكندية/جيف ماكنوتش

وتنص الوثيقة التي وقّعها كارني وسميث في كالجاري على رفع سعر الكربون الصناعي الفعلي في ألبرتا إلى 130 دولارًا للطن بحلول عام 2040. وكانت الحكومة الليبرالية قد اقترحت سابقًا رفعه إلى 170 دولارًا للطن بحلول عام 2030. وقد رفضت سميث هذا السعر، وقالت إنه سيؤدي إلى فرض قيود على إنتاج النفط والغاز.

قال سميث إن أوتوا وألبرتا تعتزمان إبرام اتفاقيات نهائية هذا العام بشأن لوائح الطاقة النظيفة، والحد المقترح لانبعثات النفط والغاز، والتعاون في تقييم الأثر البيئي لمكافئ الميثان. كما ستعمل الحكومتان معًا على تطوير مشروع احتجاز الكربون التابع لتحالف الرمال النفطية.

أعلنت رئيسة وزراء ألبرتا أن مقاطعتها تعتمز تقديم مقترح خط الأنابيب إلى مكتب المشاريع الكبرى بحلول الأول من يوليو/تموز، ما سيصنّفه كمشروع ذي أهمية وطنية ويسرع عملية الموافقة عليه.

وأضافت سميث أن ألبرتا وكندا ستواصلان التشاور مع الأمم الأولى والمجتمعات الأصلية لضمان حماية حقوقها، مع دعم "فرص الملكية والشراكة".

وكجزء من الاتفاقية، ستعمل أوتوا وألبرتا أيضًا على مضاعفة شبكة الكهرباء بحلول عام 2050، بما في ذلك توسيع نطاق الطاقة النووية وطاقة الرياح والطاقة الشمسية، وإطلاق فريق عمل مشترك للكهرباء لتحديد المشاريع اللازمة لتحقيق صافي انبعاثات صفري في ألبرتا بحلول عام 2050، وتحسين فرص الاستثمار في مصادر الطاقة المتجددة، وتوسيع إمدادات الكهرباء لمشاريع الذكاء الاصطناعي ومراكز البيانات.

وصرح كارني للصحفيين بأن الاتفاقية تعزز "ثقة" المستثمرين من خلال إظهار أن "ألبرتا وكندا وجهتان موثوقتان وجذابتان، حيث الفرص وفيرة، والقواعد واضحة، ومشروع واحد يخضع لمراجعة واحدة".

قال رئيس الوزراء إن بناء خط الأنابيب سيتطلب أيضًا التعاون مع السكان الأصليين، الذين سيجنون فوائد اقتصادية ويحصلون على فرص للمشاركة في الملكية. وأضاف كارني أن مقاطعة كولومبيا البريطانية

ستستفيد أيضًا من المشروع، وأن عشرات الآلاف من الوظائف ذات الأجور المرتفعة ستستحدث كجزء من عملية بناء خط الأنابيب.

رد فعل إبي وبوليفر

كان رئيس وزراء مقاطعة كولومبيا البريطانية، ديفيد إبي، قد صرّح للصحفيين في 13 مايو/أيار بأنه في ظل تطبيق معيار وطني لتسعير الكربون في بقية أنحاء كندا يبلغ 170 دولارًا، فإن مقاطعته "لن تكون في وضع تنافسي إذا ما حصلت ألبرتا على سعر فيدرالي خاص للكربون لا يمكن لبقية المقاطعات الاستفادة منه". وقال إبي إنه ناقش مع كارني سبل ضمان حصول المشاريع في كولومبيا البريطانية على "نفس القدر من الاهتمام" الذي يحظى به خط الأنابيب المقترح، والذي أضاف أنه لم يتقدم له أي تمويل من القطاع الخاص حتى الآن.

صرح سميث بأن جهة من القطاع الخاص ستدعم مشروع خط الأنابيب على الأرجح عندما يكون هناك "يقين" بينائه.

كما صرح زعيم حزب المحافظين، بيير بوليفر، للصحفيين في 14 مايو/أيار، بأن زيادة ضريبة الكربون الصناعية ستزيد من تكلفة بناء المنازل وإنتاج الغذاء، وأن "ضريبة الكربون الصناعية يجب أن تكون صفرًا". وأضاف بوليفر أن المحافظين، رغم رغبتهم في رؤية خط الأنابيب يُبنى، إلا أن الحكومة الفيدرالية تتباطأ في اتخاذ الإجراءات اللازمة، ولم تُقرر بعد مساره، ولم تستشر جماعات السكان الأصليين، ولم تُصدر أي ترخيص.

وقال بوليفر: "نريد من رئيس الوزراء كارني أن يُعلن غدًا أنه سيصدر ترخيصًا لإنشاء خط أنابيب إلى المحيط الهادئ في غضون 100 يوم من استلام طلب ألبرتا، وأن يبدأ العمل في هذا الخط قبل عيد الميلاد".

CITYVIEW REALTY INC.

Mohamad (Moe) Dib
Sales Representatives, IRES
Cell: 647.500.2214

Fouad (Fred) Dib
Broker of Record
ABR, CRS, SRES, ASA, IRES, E-PRO
Cell: 416.669.0220

Maher Dib
Sales Representatives
Cell: 647.405.2214

بيع - شراء - إيجار
إستثمار - بيع تحت الإنشاء
إداري - سكني - تجاري

Cityview Realty Inc., Brokerage
525 Curran Pl., Mississauga, ON., L5B 0H4
(905)363-1943 mdib@cityviewcondos.ca
www.cityviewrealty.ca

FOR RENT

House for rent in sterling Heights, Michigan, USA
bedrooms 3

منزل للإيجار في ميتشجان الولايات المتحدة الأمريكية

Call:
(905) 487-9984

ALBUM DATA MANAGEMENT

المحاسب إبراهيم حجازي
خبرة أكثر من ٢٨ عامًا

عضو معتمد بجمعية المحاسبين ومستشاري الضرائب

ACCOUNTANT IBRAHIM HIJAZI

ACCOUNTING
BOOKKEEPING
INCOME TAX
WEALTH CREATION
STRATEGIES

PERSONAL & BUSINESS

جميع خدمات المحاسبة وضريبة الدخل للأفراد والشركات

416.488.3934

Light419@bellnet.ca www.canadiantaxwiz.ca
255 Duncan Mill Rd # 312, North York, Ontario, M3B 3H9

LICENSED PARALEGAL SERVICE

تحدث العربية

The educational journey of **Salam Al-Alyawie** as a legal professional is characterized by rigorous academic training and diverse experiences that have significantly shaped his expertise and understanding of the law.

Our Service

- Tenancy Disputes
- Traffic Tickets
- Notary Public
- Commissioner
- Small Claims Court

خدماتنا القانونية

- منازعات الإيجار
- معالجة المخالفات المرورية
- خدمات الكاتب العدل
- دعاوى المنازعات المالية
- طلبات اللجوء

SMA
Legal Services

(289) 830-3825
600 Matheson Blvd. W., Mississauga, ON L5R 4C1 Unit #5
www.smalegal.ca

AGE D'OR — PHARMA —

منتجات صحية عالية الجودة



ابدأ رحلتك مع Age D'or Pharma
منتجات قوية.. فرصة دخل حقيقية

نظام الشراكة (MLM)

- شارك المنتجات
شارك رابطك الخاص مع الآخرين
- كل عملية شراء
من خلال رابطك تُسجل باسمك
- احصل على عمولات
واربح دخلاً متزايداً ومستمراً
- بناء فريق - دخل أكبر
كلما ساعدت الآخرين، تربح أكثر

مميزات الشراكة

- ✓ بدون رأس مال
- ✓ عمل من أي مكان
- ✓ مرونة في الوقت
- ✓ دخل إضافي ومستدام

رابط الشراء
تسوق منتجاتنا الآن



رابط التسجيل
انضم إلى فريق الشركاء (MLM)



معاً نحو صحة أفضل.. ودخل أفضل

arabia عربية

جريدة عربية اجتماعية مستقلة شاملة
تعنى بشؤون الأسرة العربية
في كندا تصدر في ثورنتو كل أسبوعين

ARABIA NEWS
Bi-Weekly Newspaper
Publisher & Editor-in-Chief
Elsayed Nasr

Managing Editor
Sahar Mahmoud

Deputy Editor
Mostafa Kadeel

Editorial Advisor
Nader Sherif

Graphic Designer &
Photograoher
Samar

Editorial Board
Ismail Ismail
Mohammed Adel
Fred (Fouad) Dib
Amin Safwat

Wafaa Elmasry
Rana Nasr

Distribution
Tony

Funded by the
Government of Canada

Canada

The Newspaper correspondent
in the Middle East
Nabil Siddiq

Subscriptions
26 issues /Year

Canada: Ca \$75.00
U.S.A : Ca \$120.00
International : Ca
\$150.00

للاتصال بالجريدة

T: 4166623806
F: 9057896168

البريد الإلكتروني
E-mail
Arabianews
@rogers.com

For Advertising
للإعلان

4166623806

الآراء المنشورة في الجريدة لا تعبر بالضرورة

عن رأي الجريدة وإنما تعبر عن رأي أصحابها

وليس على الجريدة أي مسؤولية قانونية بسببها.

وللجريدة الحق في نشر ما تراه مناسباً دون إبداء الأسباب.



الفوز بشهادة وميدالية الشرف من المجلس القومي
للصحافة الإثنية والإعلام الكندي لعام 2014
كأفضل جريدة عربية متميزة وغير متحيزة
بسبب دعم حقوق الإنسان والتركيز على العدالة
الاجتماعية والديمقراطية بين أبناء الوطن الواحد.

إعانة راتب من حكومة كيبيك دعماً للخريجين الجدد الباحثين عن عمل



وزير العمل في حكومة مقاطعة كيبيك، جان فرانسوا سيمار (أرشيف).

في مواجهة الارتفاع المستمر لمعدل البطالة بين أفراد جيل الشباب منذ سنوات، قرّرت حكومة كيبيك تقديم إعانات رواتب للشركات التي توظف خريجين جدد. وتقدّر حكومة المقاطعة أنّ هذا الإجراء قد يكلف ما يصل إلى 10 ملايين دولار ويسهل دخول نحو 5,000 شخص من جيل الشباب سوق العمل.

وزير العمل في حكومة كيبيك، جان فرانسوا سيمار، أعلن اليوم الخميس عن هذه المبادرة من العاصمة الكيبكية، كيبيك. عملياً، ستكفل حكومة كيبيك، ولمدة أقصاها 16 أسبوعاً، بدفع ما يصل إلى نصف راتب الموظف الشاب، مع تحديد سقف الدعم عند مستوى الحد الأدنى للأجور. ويبلغ الحد الأدنى للأجور في كيبيك 16,60 دولاراً في الساعة منذ الأول من أيار (مايو) الجاري. وإذا كان صاحب العمل منظمة غير ربحية، فقد تصل الإعانة إلى 100% من الراتب، مع الإبقاء على سقف الدعم نفسه، أي عند مستوى الحد الأدنى للأجور.

وهناك بعض الشروط التي يجب استيفائها للاستفادة من إعانة الراتب: يجب أن يتراوح عمر الشخص المؤهل بين 16 و30 عاماً. وأن يكون في حالة بحث نشط عن عمل في مجال دراسته، وأن يكون حصل على شهادته بين 1 نيسان (أبريل) 2025 و31 كانون الأول (ديسمبر) 2026.

والشهادات التي تؤهل أصحابها للاستفادة من إعانة الراتب هي:

- دبلوم أو شهادة دراسات في التكوين المهني؛
- دبلوم أو شهادة دراسات من معهد من فئة "سيجيب" (Cégep) للدراسة ما قبل الجامعية في التكوين التقني؛
- شهادة بكالوريوس أو شهادة جامعية من المرحلة الأولى.

كما سيتعيّن على الخريجين الجدد الراغبين في الاستفادة من هذه الإعانة الحصول على رسالة أهلية من أحد موظفي المساعدة في التوظيف في مكاتب "خدمات كيبيك" (Services Québec).

"وينصّ التدبير أيضاً على توفير مرافقة شخصية من قبل منظمات متخصصة في التوظيف بهدف تعزيز الاندماج والاستمرار في العمل"، وفقاً لبيان صادر عن وزارة العمل. "وعند الحاجة، يسمح التدبير أيضاً بتعويض أتعاب الشخص الذي يرافق الموظف الجديد

«نقلًا عن وكالة الصحافة الفرنسية، ترجمة مصطفى المصري»

أفراد أسطول غزة الكنديون في أمان وغادروا إسرائيل إلى تركيا



ناشطون من "أسطول الصومود العالمي" الذي اعترضته البحرية الإسرائيلية فيما كان متجهاً إلى غزة، وصلوا إلى مطار إسطنبول اليوم الخميس بعد أن أطلقت إسرائيل سراحهم. الصورة: (Murad Sezer/Reuters)

قالت وزيرة الخارجية الكندية أنيتا أندان إنّ الكنديين الذين كانوا على متن الأسطول المتجه إلى قطاع غزة قبل أن تعترضه البحرية الإسرائيلية وتحتجز أفرادهم هم في أمان ويجري نقلهم إلى تركيا.

"سيكون مسؤولون حاضرين لاستقبال الكنديين ودعمهم عند وصولهم إلى إسطنبول. وقد تابع المسؤولون في سفارتنا في تل أبيب الوضع طوال الوقت، ولا يزالون على أهبة الاستعداد لتقديم المساعدة الفورية. وتتوقع كندا الاحترام الكامل لحقوق جميع المدنيين وسلامتهم"، كتبت أندان في بيان نشرته اليوم الخميس على منصة "إكس" للتواصل.

وسبق للفرع الكندي في "أسطول الصومود العالمي" (Global Sumud Canada) لكسر الحصار عن غزة أن قال إنّ الكنديين الـ 12 الذين كانوا على متن الأسطول المتجه إلى القطاع الفلسطيني هم في عداد المحتجزين لدى إسرائيل.

ويوم أمس وصف رئيس الوزراء الكندي مارك كارني معاملة إسرائيل لأفراد الأسطول المحتجزين لديها بأنها "شنيعة" و"غير مقبولة"، وذلك بعد ظهور مقطع فيديو يظهر فيه أفراد الأسطول راكعين وأيديهم مقيدة خلف ظهورهم وهم يتعرضون للسخرية من قبل وزير الأمن القومي الإسرائيلي، إيتمار بن غفير.

ويوم أمس أيضاً قالت أناند للصحفيين إنها أصدرت توجيهات إلى وزارة الشؤون العالمية في أوتاوا باستدعاء سفير إسرائيل، إيدو معيد، على خلفية معاملة السلطات الإسرائيلية الكنديين الذين كانوا على متن الأسطول.

واليوم أعادت وزيرة الخارجية التأكيد على هذا الاستدعاء في منشور وضعته على منصات التواصل الاجتماعي، لكنها لم تشر إلى ما إذا كان السفير الإسرائيلي، إيدو معيد، قد التقى بها أو بمسؤولين في وزارته.

واستفسرت أمس وكالة الصحافة الكندية من السفارة الإسرائيلية في أوتاوا عن استدعاء السفير. وجاءها اليوم رد من المتحدث باسم السفارة مفاده أنّ السفير "ليس لديه تعليق في الوقت الحالي".

وكان الأسطول، الذي ضم نحواً من 420 ناشطاً على متن 41 قارباً، يهدف إلى كسر الحصار الإسرائيلي المفروض على غزة وإيصال مساعدات إنسانية، وإن رمزية، إلى هذا القطاع الفلسطيني الذي نكبته سنتان من حرب طاحنة. لكنّ البحرية الإسرائيلية اعترضت الأسطول في المياه الدولية قبالة سواحل قبرص واحتجزت أفراداً.

واليوم الخميس صعد جميع الناشطين إلى طائرات متجهة إلى إسطنبول. ونكرت وكالة الأناضول الإخبارية التركية، وهي وكالة رسمية، أنه من المتوقع نقلهم لإخضاعهم لفحوصات طبية.

وقالت وزارة الخارجية الإسرائيلية في بيان إنّ تمّ ترحيل "جميع الناشطين الأجانب" الذين كانوا ضمن الأسطول المتجه إلى غزة. ووصفت إسرائيل الأسطول بأنه "حيلة دعائية لخدمة (حركة) حماس (الفلسطينية)" دون نية حقيقية لإيصال مساعدات إنسانية إلى غزة. وكانت القوارب تحمل كمية رمزية من المساعدات.

رئيس الوزراء الإسرائيلي، بنيامين نتنياهو، قال أمس إنه أمر بترحيل ناشطي الأسطول "في أقرب وقت ممكن". وانتقد نتياهو وزيره بن غفير بسبب مقطع الفيديو، فقال إنّ على الرغم من أنّ لإسرائيل كلّ الحق في إيقاف "الأساطيل الاستفزازية التابعة لمؤيدي حماس الإرهابيين"، فإنّ الطريقة التي تعامل بها بن غفير مع ناشطي الأسطول "لا تنسجم مع قيم إسرائيل ومعاييرها". ويخضع بن غفير لعقوبات كندية بسبب تحريضه المتكرر على العنف، وهو ممنوع من السفر إلى كندا

«نقلًا عن وكالة الصحافة الفرنسية، ترجمة مصطفى المصري»

كلمة اليوم

من هو هذا الرجل الذي يتصدر كل محركات البحث!

جون دافيسون روكفلر (John D. Rockefeller) الملياردير اليهودي. وللمعلومة آل روكفلر اليوم هم من يحكمون قبضتهم على العالم إلى جانب آل روتشيلد.

هذا الرجل هو السبب الرئيسي خلف الكابوس الصحي والغذائي والدوائي الذي يعيشه العالم اليوم هذا الرجل هو الذي شيطان النظام الغذائي إنطلاقاً من الفلاحة وأسس الطب الحديث بوضع أسس التعليم في الكليات.

روكفلر مول كليات الطب سنة 1910 والهدف هو تغيير مناهج التعليم في كليات الطب في كل من أمريكا وكندا ..

والنتيجة كانت إغلاق كل كليات الطب التي كانت تعتمد على العلاج بالأعشاب والغذاء الطبيعي لتنتقل شرارة التغيير في كل بقاع العالم بتمويل من مؤسسة روكفلر .

روكفلر مول بشكل مباشر تشكيل الطب الحديث الأمريكي والبحث الزراعي ، وهو المهندس الأول لنظام طبي وتجاري حول الإنسان من كائن يبحث عن الشفاء الذاتي والصحة الفطرية ، إلى " مستهلك دائم " لمنتجات المصانع وشركات الأدوية العابرة للقارات.

كيف صنع روكفلر هذا الكابوس الذي أصبح إله يعبد اليوم..؟ لقد قام هذا النظام بقطع صلة الإنسان بالطبيعة وبفطرته التي خلقه الله عليها ، وجعل حياتنا محاصرة بالآتي :

بروتوكول مرضي مزمن ، دفع روكفلر لتأسيس نظام طبي يعالج أعراض المرض ولا يعالج سبب المرض .

فإذا كنت تعاني من مشكلة ، البروتوكول جاهز : حبة دواء كيميائية لتسكين العُرض ، مما يضمن بقاءك مريضاً (زبون) وتابعاً لمصانع الأدوية طوال حياتك.

تحويلك من مريض إلى زبون دائم...

ولكي يكتمل المسلسل الشيطاني كان يجب تغيير الغذاء الطبيعي لأن الغذاء الطبيعي لا يعطي مرضى كثر ، فلجأت مؤسسة روكفلر إلى تمويل أبحاث لتطوير بذور مهجنة للقمح و الذرة و الأرز ، خصوصاً في المكسيك و الهند و باكستان،

لزيادة الإنتاج بحجة محاربة المجاعة، فانطلقت في كل العالم عمليات التهجين وبدأ يتقلص إنتاج الغذاء الطبيعي ومعها بدأت تكثر الأمراض.

بعدها تحركت الآلة الإعلامية بتمويل من روكفلر لمحاربة كل طبيب يدعو للتشافي الذاتي وتجنب الغذاء الهجين... ، وأخرهم كان الدكتور ضياء العوضي رحمة الله عليه الذي أراد إعادة الناس لفطرتهم وإعتمادهم على التشافي الذاتي من خلال بروتوكول طبيعي صحي ... لكن الآلة الإعلامية ولوبي الدواء تحركا لإيقافه...

فمتى نستيقظ ونعود للفطرة الربانية!!!!

رئيس التحرير

كندا ترشح الجنرال جيني كاريغنان لمنصب استشاري رفيع في حلف الناتو



تحدثت رئيسة أركان الدفاع، الجنرال جيني كاريغنان، على هامش مؤتمر أوتاوا للأمن والدفاع في أوتاوا بتاريخ 5 مارس 2026. وكالة الصحافة الكندية/سينسر كولبي

القرار السياسي في الحلف".
كارني يقول إن كندا استوفت معيار الناتو للإنفاق الدفاعي بنسبة 2% من الناتج المحلي الإجمالي يرأس الرئيس أيضا اللجنة العسكرية، وهي أعلى سلطة عسكرية في الناتو، ويعمل كمتحدث رسمي وممثل للجنة. يُنتخب رئيس اللجنة من بين رؤساء أركان الدفاع في حلف الناتو لفترة ولاية مدتها ثلاث سنوات، ويشترط حلف الناتو أن يكون المرشحون قد شغلوا منصب رئيس أركان الدفاع، أو منصبا مماثلا، في بلادهم.
تشغل كاريغنان منصب رئيسة أركان الدفاع في القوات المسلحة الكندية منذ يوليو/تموز 2024، وهي أول امرأة تتبوأ هذا المنصب.
وقد خلفت الجنرال واين آير الذي تقاعد في صيف ذلك العام بعد أربعين عاما من الخدمة في القوات المسلحة الكندية. وكان آير قد شغل منصب رئيس أركان الدفاع منذ عام 2021.
شغلت كاريغنان مناصب قيادية عليا في مختلف أقسام القوات المسلحة الكندية، وامتدت مسيرتها العسكرية لأكثر من أربعين عاما.
أعلنت وزارة الدفاع الوطني في بيان لها أن ثلاثة كنديين شغلوا منصب رئيس اللجنة العسكرية لحلف الناتو، وهم: الجنرال تشارلز فولكس من عام ١٩٥٢ إلى ١٩٥٣، والأدميرال روبرت فولز من عام ١٩٨٠ إلى ١٩٨٣، والجنرال ريموند هينون من عام ٢٠٠٥ إلى ٢٠٠٨.
وسيستمر كاريغنان في رئاسة القوات المسلحة الكندية خلال فترة اختيار المرشحين لمنصب رئيس اللجنة العسكرية لحلف الناتو.

أوليفيا غوم

ترشح الحكومة الفيدرالية رئيسة أركان الجيش الكندي لمنصب رفيع في حلف الناتو، وذلك قبل الانتخابات المقررة لهذا المنصب هذا العام.
أعلن وزير الدفاع ديفيد ماكغينتي ترشيح الجنرال جيني كاريغنان لرئاسة اللجنة العسكرية لحلف الناتو، وهو المنصب الاستشاري العسكري الرئيسي للأمين العام للحلف، وذلك وفقا لبيان صحفي صادر عن وزارة الدفاع الوطني في 20 مايو/أيار.
ومن المتوقع انتخاب رئيس جديد للجنة في سبتمبر/أيلول خلال مؤتمر اللجنة العسكرية في كوبنهاغن، الدنمارك، وسيخلف الرئيس المنتهية ولايته، الأدميرال الإيطالي جوزيبي كافو دراغون، منصبه مع انتهاء ولايته الصيف المقبل. وكان دراغون قد تولى المنصب في يناير/كانون الثاني 2025. ويشغل دراغون حاليا منصب المستشار العسكري الرئيسي للأمين العام لحلف الناتو، مارك روث، وتنتهي ولاية روث التي تمتد لأربع سنوات في عام 2028، ولكن من الممكن تجديدها لولاية أخرى.
ويُعدّ رئيس اللجنة العسكرية أعلى ضابط عسكري في حلف الناتو، وهو "القناة التي يتم من خلالها إيصال المشورة القائمة على التوافق من رؤساء أركان الدفاع في جميع الدول الأعضاء في حلف الناتو إلى هيئات صنع القرار السياسي في الحلف"، بحسب ما أفاد به الحلف.
يُذكر أن رئيس اللجنة العسكرية هو أعلى ضابط عسكري في حلف الناتو، وهو "القناة التي يتم من خلالها إيصال المشورة القائمة على التوافق من رؤساء أركان الدفاع في جميع الدول الأعضاء في حلف الناتو إلى هيئات صنع

كارني يعلن بدء أعمال البناء في "أكبر منجم جرافيت" في مجموعة السبع



رئيس الوزراء مارك كارني يتحدث خلال إعلان في منجم نوفو موند للجرافيت في سان ميشيل دي سان، كيبك، في 19 مايو 2026. وكالة الصحافة الكندية/غراهام هيوز

ماثيو هورود

قال رئيس الوزراء مارك كارني إن أعمال البناء بدأت فيما وصفه بأنه سيكون أكبر منجم جرافيت في مجموعة السبع. .. سيُنجم منجم ماتاويني التابع لشركة "نوفو موند جرافيت" في كيبك ما يصل إلى 106 آلاف طن من الجرافيت سنويا على مدى 25 عامًا، وهو ما صرح به كارني للصحفيين في 19 مايو/أيار، مُضيفاً أن هذا يُعادل "ثمانية أضعاف إجمالي إنتاج كندا من الجرافيت حالياً". وأشار إلى أن المنجم سيُجذب استثمارات بقيمة ملياري دولار إلى كندا، وسيُستخدم الجرافيت في الصناعات التحويلية المتقدمة، وتقنيات الدفاع، وأنظمة تخزين الطاقة، وبطاريات السيارات الكهربائية، وفقاً لبيان صحفي حكومي. كما سيتم دمج المنجم مع مصنع لمواد البطاريات يقع بالقرب منه في بيكانكور، كيبك، ليصبح بذلك أول مشروع متكامل لإنتاج الجرافيت في كندا، بحسب البيان. وسيتم تزويد كل من المنجم ومرافق المعالجة بالطاقة الكهرومائية. وقال رئيس الوزراء إن الحكومة الفيدرالية وقّعت أيضاً اتفاقية شراء لـ 30 ألف طن من الجرافيت على مدى سبع سنوات، لتوفير "الاستقرار للمنجم في عالم يكاد يخلو من الاستقرار". وأضاف رئيس الوزراء أن الحكومة الفيدرالية وقّعت اتفاقية شراء لـ 30 ألف طن من الجرافيت على مدى سبع سنوات، لضمان "استقرار المنجم في عالم يكاد يخلو من الاستقرار".
قال كارني إن أعمال البناء في المنجم بدأت بعد حوالي ستة أشهر من إحالته لأول مرة إلى مكتب المشاريع الكبرى. وعندما سأله أحد الصحفيين عن سبب إضافة المنجم إلى مكتب المشاريع الكبرى، رغم أنه كان قد حصل على التراخيص اللازمة في عام ٢٠٢١، أوضح كارني أن ذلك تم "لتسريع" تنفيذ المشروع.
وأضاف كارني أن مكتب المشاريع الكبرى جمع أربع وزارات اتحادية لتنسيق المساعدة في التمويل وإجراءات الترخيص والموافقة.
عند إعلان إحالة المنجم إلى مكتب التخطيط الحضري في نوفمبر 2025، صرّحت الحكومة بأن أعمال البناء ستبدأ في عام 2026، وأن المنجم سيبدأ الإنتاج بحلول منتصف عام 2028. كما ذكرت الحكومة الليبرالية أن المنجم جزء من تحالف إنتاج المعادن الحيوية التابع لمجموعة السبع. ويهدف تحالف إنتاج المعادن الحيوية، الذي تقوده كندا، والذي أعلن عنه في قمة قادة مجموعة السبع في يونيو 2025 في كاناناسكيس، ألبرتا، إلى تسريع تطوير المشاريع التي تُزوّد المعادن الحيوية للصناعات التحويلية والدفاعية المتقدمة.
وخلال مؤتمر صحفي عُقد عقب اجتماع وزراء مالية ومحافظي البنوك المركزية لمجموعة السبع في باريس في 19 مايو، أعلن وزير المالية الفرنسي رولان ليسكور أن مجموعة السبع ستُمدّد تحالف إنتاج المعادن الحيوية. أثناء المؤتمر الصحفي الذي عُقد في باريس في 19 مايو، والذي ضم وزراء مالية ومحافظي البنوك المركزية لمجموعة السبع، أعلن وزير المالية الفرنسي رولان ليسكور أن مجموعة السبع ستُمدّد تحالف إنتاج المعادن الحيوية، وقال ليسكور إن التحالف "سيضع خطة ستكون ملموسة للغاية بشأن بناء المخزونات، وتتبع سلسلة القيمة، وهيكلة تبادل المعلومات فيما بيننا، وتعبئة بنوك التنمية متعددة الأطراف والقطاع الخاص لتعزيز الاستثمار".

بوليفر يقول إن على كندا رفض "النظام العالمي الجديد" الصيني والحفاظ على علاقاتها مع الولايات المتحدة

قال بوليفر في المؤتمر إن المحافظين الكنديين "فازوا في كل نقاش حول كل قضية من قضايا السياسة العامة في العقد الماضي"، بما في ذلك قضايا التضخم، وضرائب الكربون، والمخدرات، والجريمة، وتنمية الموارد.
قال إن الليبراليين، رغم توقعهم التام عن النقاش معنا وبدئهم في تقليد سياسات المحافظين، لم يلتزموا بتطبيقها فعليا.
وأضاف: "أودّ أن أقول إن التقليد أسمى أنواع الإطراء، لكن التقليد دون عمل وهمّ. فهم لا يطبقون ما وعدوا به، ولا السياسات التي سرقوها، والنتائج خير دليل".
وأوضح بوليفر أن الليبراليين فشلوا في الموافقة على أي مشاريع كبرى جديدة، أو جعل السكن ميسور التكلفة، أو خفض الإنفاق الحكومي، أو إلغاء القوانين التي تعيق إنتاج النفط والغاز في كندا.
وأشار أيضا إلى تراجع ترتيب كندا في مؤشر السعادة العالمي من المركز الخامس قبل عشر سنوات إلى المركز الثامن عشر في عام ٢٠٢٥، ثم إلى المركز الخامس والعشرين في عام ٢٠٢٦.
وأوضح بوليفر: "يحتل شباننا الآن المرتبة الحادية والسبعين بين أسعد الشعوب، بعد الولايات المتحدة والمملكة المتحدة وأستراليا بالطبع، ولكن أيضا بعد كازاخستان وفيتنام ومولدوفا".
كما تطرق بوليفر إلى منتقديه الذين وصفهم بـ "المقاتل"، قائلاً: "لأن بعض الأمور تستحق النضال من أجلها".
وأضاف: "هؤلاء الملايين من الناس الذين لا يملكون نفوذاً سياسياً في السلطة، والذين لا يستطيعون توكيل جماعات ضغط، والذين لا يظهرون في نشرات الأخبار المسائية، نحن صوت من لا صوت لهم في المعارضة، لذلك، يقع على عاتقنا واجبٌ نؤديه".
كما تضمن مؤتمر شبكة كندا القوية والحرّة متحدّين ضيوف مثل رئيسة وزراء ألبرتا دانييل سميث، ووزير الخارجية الأمريكي السابق مايك بومبيو، ومراسل/كاتيب عمود صحيفة ناشيونال بوست تريستين هوبر.



تحدث بيير بوليفر، زعيم حزب المحافظين، خلال المؤتمر السنوي لشبكة "كندا القوية والحرّة" في أوتاوا في 7 مايو/أيار 2026. وكالة الصحافة الكندية/سينسر كولبي

رسمية في مايو/أيار.

وصرح كارني للصحفيين في 23 أبريل/نيسان بأن كندا مستعدة للدخول في مفاوضات مع الولايات المتحدة، و"مستعدة للانتظار، إذا لزم الأمر" للتوصل إلى اتفاق مفيد لكندا. وقال رئيس الوزراء إن واشنطن أثارَت عدة قضايا تجارية خلافية قبل مفاوضات CUSMA، بينما أشارت أوتاوا إلى جوانب "انتهاك" الولايات المتحدة للاتفاقية القائمة، مثل تعريفاتها الجمركية على الصلب والألومنيوم والمركبات والأخشاب. ... قضايا السياسة العامة

ماثيو هورود

أوتاوا - يقول بيير بوليفر، زعيم حزب المحافظين، إن أوتاوا قد تضطر إلى بذل جهد كبير للتفاوض على اتفاق مع الولايات المتحدة يفيد كندا، لكن لا ينبغي لها أن تنأى بنفسها عن واشنطن سعياً وراء شراكة استراتيجية مع الصين.
في كلمته الرئيسية أمام مؤتمر وطني للمحافظين في أوتاوا في السابع من مايو/أيار، قال بوليفر إن كندا بحاجة إلى "النضال" من أجل تجارة حرة مع الولايات المتحدة عبر "التفاوض بقوة" ومعارضة التعريفات الجمركية التي فرضها الرئيس الأمريكي دونالد ترامب.
وأضاف بوليفر في مؤتمر شبكة كندا القوية والحرّة: "لكن علينا أيضاً رفض فكرة القطيعة الدائمة مع أكبر عملائنا - الذي يشترى ثلثي بضائعنا - لصالح شراكة استراتيجية من أجل "نظام عالمي جديد" مع بكين".
وكان بوليفر قد انتقد اتفاقية وقعها رئيس الوزراء مارك كارني وبكين في يناير/كانون الثاني، والتي تقضي بتخفيض تعريفات أوتاوا الجمركية على السيارات الكهربائية الصينية من 100% إلى معدل تعريفية "الدولة الأكثر رعاية" البالغ 6.1% على 49 ألف سيارة كهربائية سنوياً، في حين ستخفض الصين تعريفاتها الجمركية على بعض المنتجات الزراعية الكندية في المقابل.
أشار زعيم حزب المحافظين إلى أن الاتفاقية "لا تقدم أي ضمان" بأن تخفض الصين الرسوم الجمركية على البضائع الكندية أو تلغيتها تماماً. وفي أبريل/نيسان، صرح بوليفر في بودكاست "يوميّات رئيس تنفيذي" بأن الصين قد تُشكّل "أكبر خطر وتهديد لبلادنا وللعالم أجمع".
وأوضح بوليفر للحضور في المؤتمر أن كارني كان قد صرّح أيضاً بأن بكين هي "أكبر تهديد" لكندا خلال الحملة الانتخابية لعام 2025. وأضاف: "ثم قيل نحو ثلاثة أشهر، وقّع على ما أسماه "الشراكة الاستراتيجية من أجل نظام عالمي جديد" مع النظام الديكتاتوري في بكين".
قال بوليفر أيضاً إن الحكومة لم تجتمع بعد مع واشنطن



التعداد السكاني هو لصالحك. لصالح مجتمعك المحلي. لصالح مستقبلنا.



تساعدنا إجاباتكم في تخطيط البرامج والخدمات في
مجتمعكم المحلي.

الرجاء ملء وإتمام التعداد السكاني الخاص بك - إن ملء
استمارة التعداد السكاني عملية سهلة كما أن إجاباتك ستُحاط
بالسرية التامة.



census.gc.ca

حزب المحافظين في كولومبيا البريطانية يشكل لجنة جديدة مسؤولة عن سباق القيادة

أوليفيا جوم

أعلن حزب المحافظين في كولومبيا البريطانية عن تشكيل لجنة قيادة للإشراف على سباق قيادة الحزب وإدارة قواعده وإجراءاته.

يقول سكوت لامب، رئيس اللجنة الجديدة - لجنة تنظيم انتخابات القيادة - إن كولومبيا البريطانية في أمس الحاجة إلى قيادة جديدة.

قال لامب في بيان صدر في الثاني من يناير/كانون الثاني: "إن مقاضعتنا تقف على مفترق طرق، وهي في أمس الحاجة إلى قيادة جديدة تُخرج كولومبيا البريطانية من الأزمات الاقتصادية والسياسية التي تسببت بها حكومة الحزب الديمقراطي الجديد". وأضاف: "سيكون الزعيم القادم لحزب المحافظين هو زعيم المعارضة الرسمية والحكومة المنتظرة، وسيُرسَم مسار الحكومة المستقبلية لمقاطعتنا العظيمة".

وقال لامب، الذي شغل سابقاً منصب رئيس حزب المحافظين الكندي، إن اللجنة ستبدأ عملها "فوراً" لوضع القواعد والإجراءات والآليات الإدارية لانتخابات القيادة التي من المتوقع الإعلان عنها مطلع هذا العام، "بهدف بدء انتخابات زعيم جديد لحزب المحافظين في كولومبيا البريطانية في أقرب وقت ممكن بعد ذلك".

يأتي سباق القيادة عقب استقالة جون روستاد، الزعيم السابق لحزب المحافظين في مقاطعة كولومبيا البريطانية، في 4 ديسمبر 2025، بعد يوم واحد من إعلان أغلبية أعضاء كتلته البرلمانية دعم ثقتهم في قيادته، واعتبارهم إياه غير قادر على الاستمرار في رئاسة الحزب.



يتولى تريفور هالفورد، عضو المجلس التشريعي عن دائرة ساري-وايت روك، رئاسة الحزب مؤقتاً، بعد أن أعرب 20 عضواً من أصل 39 عضواً في الكتلة البرلمانية عن رغبتهم في إقالة روستاد من منصبه.

يواجه حزب المحافظين في المقاطعة اضطرابات منذ أن أصبح المعارضة الرسمية العام الماضي، شملت طرد عضوي المجلس التشريعي دالاس برودي وإلينور ستوركوكو، بالإضافة إلى استقالة كل من جوردان كيلبي وتارا أرمسترونغ وأميلي بولتبي.

يشغل حزب المحافظين في كولومبيا البريطانية حالياً 39 مقعداً في المجلس التشريعي للمقاطعة، بينما يشغل الحزب الديمقراطي الجديد الحاكم 47 مقعداً.

يحذر خبير من أن قواعد إعادة التدوير في أوتاوا لشركات التغليف تزيد من تكلفة المواد الغذائية



زبون يتسوق في متجر بقالة في تورونتو، في 30 مايو 2024. وكالة الصحافة الكندية/كريس يونغ

بول روان برايان

على التأثير في توليد النفايات، فإن مفهوم المسؤولية الموسعة للمنتج يهدف إلى نقل تكاليف إدارة النفايات إلى المنتجين، الذين يملكون القدرة على إدخال تغييرات على تصميم المنتجات والتغليف للحد من النفايات.

أطلقت أوتاوا مبادرات مثل السجل الفيدرالي للبلاستيك، وهو إجراء يُلزم بتتبع البلاستيك والإبلاغ عنه طوال دورة حياته.

ورغم الدعم القوي من أوتاوا، تُطَبِّق برامج مسؤولية المنتج الموسعة (EPR) بشكل رئيسي على مستوى المقاطعات.

وتُطَبِّق سياسات مسؤولية المنتج الموسعة في مناطق مختلفة من البلاد منذ سنوات، حيث طُبِّقت مقاطعة كولومبيا البريطانية إطار عمل شامل لمسؤولية المنتج الموسعة في مجال التغليف عام 2014 من خلال نظام إعادة التدوير المنزلي، بينما كانت ألبرتا أول من أدخل سياسات مهمة في هذا المجال عام 2022 بموجب القانون رقم 83، المعروف أيضاً باسم قانون تعديل حماية البيئة وتعزيزها.

أشار شارلبوا إلى أن التوسع الكبير في لوائح التعبئة والتغليف بموجب مبدأ مسؤولية المنتج الموسعة قد ازداد حدةً بين عامي 2021 و2026. فعلى سبيل المثال، بدأت كل من يوكون ونوفا سكوتيا مؤخراً بتوسيع نطاق برامج مسؤولية المنتج الموسعة الخاصة بهما.

ضغوط التكاليف

قال شارلبوا إن كندا، على وجه الخصوص، تواجه بالفعل تحديات عديدة تتعلق بالأمن الغذائي وتكاليف المواد الغذائية، وأن لوائح مسؤولية المنتج الموسعة (EPR) تزيد من الضغوط المباشرة والعبء المالي طويل الأجل على المستهلكين.

وأشار شارلبوا إلى أن البلديات ودافعي الضرائب يمكنهم الاستفادة مالياً من برامج مسؤولية المنتج الموسعة، لأن المنتجين يتحملون جزءاً أكبر من التكاليف المرتبطة بإعادة التدوير واستعادة مواد التغليف، وهي نفقات كانت تُغطى سابقاً من خلال الضرائب المحلية. وأكد أن نقل هذه التكاليف هو المبرر الرئيسي لسياسات مسؤولية المنتج الموسعة.

ومع ذلك، جادل بأن الفوائد المالية للمستهلكين غير مباشرة ويصعب ملاحظتها، في حين أن ارتفاع التكاليف الذي ينعكس على أسعار المواد الغذائية فوري وأكثر وضوحاً عند الدفع. وقال: "قد يوفر المستهلكون بضعة دولارات سنوياً من خلال الضرائب البلدية، لكنهم قد يدفعون أضعاف ذلك بكثير من خلال ارتفاع أسعار المواد الغذائية مع مرور الوقت".

وأوضح شارلبوا أنه من الصعب تحديد التأثير الدقيق لقواعد مسؤولية المنتج الموسعة على أسعار المواد الغذائية في كندا نظراً لتعدد فئات المنتجات وأنواع التغليف، فضلاً عن عوامل أخرى. ومع ذلك، قال إن تقديرات القطاع تشير بالفعل إلى أن المبلغ يصل إلى مئات الملايين من الدولارات سنوياً. قال: "يُمكن التحدي في أن مسؤولية المنتج الموسعة تُشكل تكلفة هيكلية تُضاف إلى نظام توزيع الأغذية المكلف أصلاً، لا سيما في كندا حيث تكاليف النقل والخدمات اللوجستية مرتفعة بالفعل. بالنسبة للعديد من المنتجات، نتحدث عن الأرباح من أجزاء من النسبة المئوية لكل منتج على حدة، ولكن عند النظر إلى سلة البقالة بأكملها، تتراكم هذه التكاليف بسرعة". وأضاف: "نُعدّ المنتجات التي تتطلب تغليفاً كثيفاً، مثل منتجات الألبان والمشروبات والأطعمة الجاهزة والفواكه والخضراوات، من بين أكثر المنتجات عرضةً لهذه التكاليف".

ومن المخاوف الأخرى مدى اختلاف قواعد مسؤولية المنتج الموسعة بين المقاطعات، مما يؤدي إلى مزيد من التكاليف البيروقراطية وصعوبة الامتثال.

وفي تقرير صدر في وقت سابق من هذا العام، حذّر الاتحاد الكندي للأعمال المستقلة من أن تباين القواعد والرسوم بين المقاطعات يزيد من التكاليف على الشركات التي تعمل على المستوى الوطني.

وفقاً لخبير في سياسات الغذاء، فإن مجموعة من سياسات إعادة التدوير التي يتم تبنيها بسرعة في السنوات الأخيرة تضيف مئات الملايين من الدولارات إلى التكاليف في قطاع الأغذية.

يقول البروفيسور سيلفان شارلبوا، من مختبر تحليل الأغذية الزراعية بجامعة دالهاوزي، إن لوائح مسؤولية المنتج الموسعة (EPR) تضيف ضغوطاً إضافية على الكنديين الذين يُعانون بالفعل من ارتفاع أسعار المواد الغذائية، كما أنها لا تُطَبِّق بكفاءة.

وصرح شارلبوا لصحيفة إيبوك تايمز: "أخشى أن تسعى كندا لتحقيق أهداف بيئية بطريقة تُقوّض، دون قصد، القدرة على تحمل تكاليف الغذاء في وقت تُعاني فيه العديد من الأسر من اعتماد الأمن الغذائي".

تُلزم قواعد مسؤولية المنتج الموسعة الشركات المُصنّعة للتغليف والمنتجات الورقية أو الكرتونية بدفع تكاليف إعادة تدوير المواد والإشراف عليها بعد تخلص المستهلكين منها.

وتقول الحكومة إن فائدة هذا البرنامج تكمن في أنه بدلاً من أن تدفع البلديات تكاليف إعادة تدوير هذه المواد وتُحتملها على دافعي الضرائب، تُلزم الشركات بتحمل هذه التكاليف من خلال إعادة التدوير والاسترداد والالتزامات المنصوص عليها في إطار مسؤولية المنتج الموسعة.

قال شارلبوا إن فريقه يقدر أن التكاليف المتعلقة بأطر EPR تضيف ما يقرب من 0.3% إلى 0.8% إلى التضخم الإجمالي في أسعار البقالة، مع تكاليف إضافية أعلى بكثير تصل إلى 1.5% في بعض الفئات، مثل الوجبات الجاهزة والأطعمة المجمدة والحساء والصلصات والمشروبات.

تشير ورقة بحثية صدرت عام 2021 للكنزور كافن لاذان من جامعة يورك إلى مسألة تحميل المستهلكين تكاليف إضافية بموجب لوائح مسؤولية المنتج الموسعة، حيث تُحلل هذه الورقة المسألة على مستوى المقاطعة. وتُقدّر الورقة أن التطبيق الكامل لالتزامات أونتاريو بشأن مسؤولية المنتج الموسعة قد يُضيف ما يصل إلى 345 مليون دولار سنوياً كزيادة مباشرة في تكلفة السلع المُعبأة، ويرفع سعر سلة البقالة بنسبة 2.49% في مناطق تورونتو الكبرى، ويصل إلى 12.4% في بعض المناطق النائية شمال أونتاريو.

ويشير لاذان إلى أنه "مع أن زيادة فواتير البقالة بنسبة 1-6% قد تبدو مُزعجة للبعض، إلا أنها قد تؤدي إلى عواقب وخيمة على الأسر ذات الدخل المنخفض والمهمشة في أونتاريو".

ويُضيف: "مع أن زيادة فواتير البقالة بنسبة 1-6% قد تبدو مُزعجة للبعض، إلا أنها قد تؤدي إلى عواقب وخيمة على الأسر ذات الدخل المنخفض والمهمشة في أونتاريو". تهدف مقاطعة أونتاريو إلى إتمام تحويل برنامج إعادة تدوير العبوات الزجاجية إلى نموذج المسؤولية الموسعة للمنتج (EPR) بالكامل هذا العام، بعد أن بدأ في عام 2023.

الدعم الحكومي

تقول الحكومة الفيدرالية إن هدف سياسات المسؤولية الموسعة للمنتج هو الحد من النفايات، وقد قدمت مزاراً وتكراراً دعماً لأطر عمل هذه المسؤولية، مشيرةً إلى أنها "تنقل المسؤولية إلى المنتج في المراحل الأولى من دورة حياة المنتج".

وكتبت وزارة البيئة وتغير المناخ الكندية في بيان صدر عام 2019 لدعم أطر عمل المسؤولية الموسعة للمنتج: "تدعم المسؤولية الموسعة للمنتج أنشطة الحد من النفايات وإعادة استخدامها وإعادة تدويرها، وتخفف العبء على البلديات فيما يتعلق بالمتطلبات المادية و/أو المالية لإدارة النفايات من خلال توفير تمويل غير قائم على الضرائب لهذه البرامج".

وأوضحت وزارة البيئة الكندية أن أطر عمل المسؤولية الموسعة للمنتج تُساهم في تحفيز المنتجين على إنتاج عبوات أكثر كفاءة وأقل هدراً. وأضافت الوزارة: "بالنظر إلى محدودية قدرة البلديات

FOR ADVERTISING IN
ARABIA NEWS

PLEASE CALL: 4166623806

OR SEND AN EMAIL AT:
arabianews@rogers.com

TO GET A SCHOLARSHIP
PLEASE VISIT
thecanadianarab.com

شبارو أنترناشيونال

هجرة - ترجمة - توثيق

خبرة أكثر من ٢٥ سنة في معاملات الهجرة

تصوري جمعية مستشاري الهجرة الكندية

ICCRC منذ تأسيسها

التعاون مع الجمعية الكندية لعام 2015

الوكالات البنائية وتصديق طلبات الجوازات البنائية

هجرة اصحاب الشهادات والمهن الحرة حسب النظام الجديد

هجرة رجال الأعمال والمستثمرين حسب فوائن المقاطعات الكندية والفيدرالية

كفالات الروجة والأولاد الكفالات الخماسية حسب النظام الجديد

دعوات الزيارة للاهل والأقارب والأصحاب زيارة الوالدين حسب القانون الجديد

الرجوع الى كندا والاستئناف حسب القانون الجديد - وإطلاق المنجزين

استئناف رفض الكفالات واللجوء

تجديد اذن العمل والدراسة - أدونات العمل للعمال - والدراسة من الخارج

المساعدة في تعبئة طلب الجنسية والاقامة الدائمة واستمارة الاسئلة المطلوبة التي تسبب الإقامة في كندا

تسهر الترجمة القانونية: ترجمة رخص القيادة - جوازات السفر

المطلوبة لإدارة الهجرة - الشهادات الرسمية والمستندات

قسم التوثيق: توثيق جميع المستندات - دعوات الزيارة

الوكالات العربية والإنجليزية - شهادة حياة للمتقاعدين

85 Ellesmere Rd., Suit 234C, Toronto ONT M1R 4B8
PARKWAY MALL, INTERSECTION VICTORIA PARK & ELLESMERE RD

Tel: 416 444 1163

Fax: 416 444 9031

E-mail: immigrationconsaltant@rogers.com

جماعة انفصالية في ألبرتا تستأنف قرار المحكمة بشأن عريضة الاستفتاء



يحمل المؤيدون صناديق التوقيعات لتقديمها إلى هيئة انتخابات ألبرتا في إدمونتون، في 4 مايو 2026، للمطالبة باستفتاء الانفصال. وكالة الصحافة الكندية/جيسون فرانسون

وتجادل منظمة "ابقوا أحرارًا يا ألبرتا" أيضًا بأن ليونارد لم يُتميز بشكل صحيح بين "التعبير الديمقراطي، والعمليات السياسية، وسلوك الحكومة القانوني"، وقدّم أسبابًا وأدار الإجراءات "بطريقة تُثير مخاوف بشأن العدالة الإجرائية ومظهر الحياد".

وقد أدانت رئيسة وزراء ألبرتا، دانييل سميث، قرار ليونارد الأسبوع الماضي، قائلةً إن حكومتها ستستأنف الحكم.

وقالت سميث في مؤتمر صحفي عُقد في 13 مايو/أيار: "على الرغم من أن حكومتنا تدعم بقاء ألبرتا ضمن كندا، إلا أننا نعتقد أن قرار المحكمة اليوم سيحرم أكثر من 300 ألف من سكان ألبرتا من فرصة التحقق من صحة عرائضهم لدى هيئة انتخابات ألبرتا"، مشيرةً إلى أنها تعتقد أن القرار "مخالف للقانون ومناهض للديمقراطية".

وقالت ليونارد في بيانها "لا ينبغي أن يبت فيها" قاض واحد، بل يجب أن تكون ديمقراطية. وأضافت سميث: "نريد أن نسمع آراء سكان ألبرتا. هذا ما نؤمن به في الديمقراطية". وكانت سميث قد صرحت سابقًا بأن استفتاء على انفصال ألبرتا عن كندا سيُجرى في وقت لاحق من عام 2026 إذا استوفت العريضة الشروط القانونية.

وتواجه سميث دعواتٍ لطرح مسألة الانفصال على الاقتراع بنفسها، وقد صرحت بأنها ستجتمع مع مجلس وزرائها وكتلة حزب المحافظين المتحد لتحديد الخطوات التالية لمتابعة استئناف حكم المحكمة.

في تعليقه على عريضة ألبرتا في 14 مايو/أيار، قال رئيس الوزراء مارك كارني إن "أفضل مكان" لألبرتا هو البقاء ضمن كندا. وأشار إلى أنه في حين أن الاستفتاءات عملية ضرورية في الأنظمة الديمقراطية، إلا أنه يتعين على الحكومة الفيدرالية ضمان التزامها بالقواعد.

وصرح كارني للصحفيين قائلا: "في نهاية المطاف، يقع على عاتق البرلمان دور في البت في هذه المسألة"، مشيرًا إلى أن قانون الوضع يشترط تحديد أي مسألة تتعلق بالانفصال تعريفًا دقيقًا.

وأظهر استطلاع رأي أجرته شركة "بولارا" ونُشر الشهر الماضي أن نسبة تأييد استقلال ألبرتا بلغت 27%، وهي أعلى نسبة سجلتها الشركة الحثية خلال خمس سنوات، كما أشار الاستطلاع إلى أن 58% ممن أيدوا

أوليفيا جوم

تستأنف جماعة "ابقوا أحرارًا يا ألبرتا"، وهي جماعة انفصالية تقف وراء عريضة الاستفتاء على انفصال ألبرتا عن كندا، قرار المحكمة الذي رفض موافقة هيئة انتخابات ألبرتا على العريضة.

جاء في وثيقة الاستئناف، التي قُدمت إلى محكمة الاستئناف في ألبرتا بتاريخ 15 مايو/أيار، أن ميتش سيلفستر، زعيم الجماعة الانفصالية، يطعن في قرار قاضية محكمة الملك في ألبرتا، شايانا ليونارد، الصادر بتاريخ 13 مايو/أيار. وقد نشر جيفري راث، وهو زعيم آخر لحركة "ابقوا أحرارًا يا ألبرتا"، الوثيقة على وسائل التواصل الاجتماعي في 16 مايو/أيار.

وكانت ليونارد قد قضت بأن كبير مسؤولي الانتخابات في المقاطعة، غوردون ماكلور، قد ارتكب خطأ قانونيًا بالموافقة على العريضة التي جمعت أكثر من 300 ألف توقيع. وقالت إن ماكلور أغفل النظر في قرار سابق خلص إلى أن انفصال ألبرتا عن كندا سيخالف حقوق معاهدات الأمم الأولى. كما قضت بأن حكومة المقاطعة قد أخلت بواجبها كممثلة للتاج البريطاني في التشاور مع مقدمي الطلب: أمة أثاباسكا تشيبويان الأولى، وقبيلة بلود، وأمة بيكاني، وأمة سيكسيكا، الذين رفعوا الدعوى القضائية الأولية ضد الاستفتاء في يناير/كانون الثاني.

كان سيلفستر قد صرّح في وقت سابق من هذا الشهر بأن العريضة جمعت 301,620 توقيعًا، متجاوزةً بذلك العدد المطلوب البالغ 177,732 توقيعًا بحلول 4 مايو/أيار لإجراء استفتاء على الانفصال. إلا أن قرار ليونارد يعني أن هيئة انتخابات ألبرتا لن تنشر في التحقق من صحة التوقيعات لإجراء الاستفتاء المحتمل هذا العام.

وتشير وثيقة الاستئناف إلى أن قرار ليونارد يُبطل عملية المبادرة الشعبية، ويُغني عملية تقديم العريضة المكتملة، ويتعارض مع الحقوق الديمقراطية المنصوص عليها قانونًا.

يتضمن القرار 14 سببًا للاستئناف، من بينها استنتاج خاطئ بأن تفسير ماكلور لقانون مبادرة المواطنين كان "غير معقول"، وأن قرار ماكلور قد فُعل وأجب التشاور على الحكومة.

كارني يفصل شروط خط أنابيب النفط بين ألبرتا وكولومبيا البريطانية خلال لقائه مع إبي



اجتمع رئيس الوزراء مارك كارني مع رئيس وزراء كولومبيا البريطانية ديفيد إبي في المجلس التشريعي لكولومبيا البريطانية في فيكتوريا في 7 أبريل 2026، وكالة الصحافة الكندية/شون كيلباتريك

ماتيو هورود

البريطانية "نفس القدر من الاهتمام" الذي يُولى لخط الأنابيب المقترح، والذي أضاف أنه لم يحظ بعد بدعم من القطاع الخاص. وقد صرّحت سميث بأن دعم القطاع الخاص لخط الأنابيب سيظهر على الأرجح عندما يكون هناك "قدر من اليقين" بشأن بنائه.

وفي 19 مايو/أيار، قال إبي أيضًا إن كارني يكافئ "رئيسة وزراء انفصالية" و"سلوكها السيئ"، في إشارة إلى سميث، مؤكّدًا أنها منفتحة على إجراء استفتاء على استقلال ألبرتا عن كندا. وقد أصدر قاض مؤخرًا حكمًا ضد موافقة هيئة انتخابات ألبرتا على عريضة شعبية لإجراء استفتاء. وقالت سميث إنها لا ترغب في انفصال ألبرتا، وأن سعيها للتوصل إلى اتفاقية بشأن خط الأنابيب من شأنه أن يحد من النزاعات الانفصالية في المقاطعة. كما صرّحت بأن القاضي أخطأ في تطبيق القانون برفضه العريضة، وأنه لا ينبغي للمحاكم رفض العرائض الشعبية إذا استوفت الشروط القانونية.

في 20 مايو/أيار، صرّح إبي للصحفيين، وهو يقف إلى جانب رئيس الوزراء، بأنه سعيدٌ بمناقشة "أولويات مقاطعة كولومبيا البريطانية للمستقبل"، والتي تشمل الطاقة النظيفة والمعادن الحيوية والبنية التحتية.

ومع ذلك، قال إبي إن على الزعيمين "مصارحة بعضهما البعض بالحقيقة"، وهذا يشمل ضرورة أن يواكب تطوير الموارد حماية البيئة، "بما في ذلك حظر ناقلات النفط على الساحل الشمالي، وهو أمرٌ بالغ الأهمية لسكان كولومبيا البريطانية".

يحظر قانون وقف ناقلات النفط مرور الناقلات التي تحمل أكثر من 12,500 طن متري من النفط قبالة الساحل الشمالي لكولومبيا البريطانية لمنع التسربات النفطية. وقد أشار كارني إلى إمكانية إلغاء هذا التشريع كجزء من بناء خط الأنابيب، مما يسمح بنشغ النفط إلى الأسواق الآسيوية. وأوضح كارني للصحفيين أن بناء المشاريع الكبرى يتطلب شراكات مع السكان الأصليين، مع التركيز على الاستدامة البيئية والازدهار، والبناء على أولويات سكان كولومبيا البريطانية.

وقال كارني: "هناك سلسلة من القضايا الأخرى التي سنعمل عليها في هذا الجزء من الفيدرالية والتعاون الكندي الأوسع، وهذا أمر بالغ الأهمية".

عرض رئيس الوزراء مارك كارني شروط إنشاء خط أنابيب نفط إلى الساحل الغربي قبل اجتماعه مع رئيس وزراء كولومبيا البريطانية ديفيد إبي، الذي أعرب مرارًا عن معارضته للمشروع.

اجتمع الزعيمان في 20 مايو في فيكتوريا، حيث ناقشا أيضًا عددًا من المشاريع التي يرغب إبي في أن توافق عليها الحكومة الفيدرالية.

قبل ساعات من ذلك الاجتماع، صرّح كارني لمجلس تجارة فانكوفر الكبرى بأنه لن يتم إنشاء خط الأنابيب إلا إذا تم بناء مشروع "بانويز" للاتقاط الكربون بالتوازي معه. وأضاف أن خط الأنابيب يجب أن يشمل التشاور مع السكان الأصليين، وأن يوفر "فوائد اقتصادية ومالية كبيرة" لمقاطعة كولومبيا البريطانية.

وأضاف كارني أنه "إذا تعثرت الأمور" في كولومبيا البريطانية، فإن الحكومة الفيدرالية "ستُكرس المزيد من الوقت لمشاريع أخرى في البلاد، لأننا بحاجة إلى المضي قدمًا، ونحتاج إلى الاستثمار على نطاق واسع في البلاد".

وقع كارني ورئيسة وزراء ألبرتا، دانييل سميث، اتفاقية طاقة في 15 مايو/أيار، من شأنها أن تُمهّد الطريق لإنشاء خط أنابيب جديد إلى الساحل الغربي بحلول عام 2027. وكجزء من الاتفاقية، سيرتفع سعر الكربون الصناعي الفعلي في ألبرتا إلى 130 دولارًا للطن بحلول عام 2040.

وقالت سميث إن مقاطعتها تُخطط لتقديم مقترح خط الأنابيب إلى مكتب المشاريع الكبرى بحلول 1 يوليو/تموز، ما سيُصنّفه كمشروع ذي أهمية وطنية ويُسرّع الموافقة عليه. قد يبدأ إنشاء خط الأنابيب في الأول من سبتمبر/أيلول 2027، ويقول مسؤولون في ألبرتا إنه قد يبدأ شحن النفط بحلول عام 2034. ويحتاج المشروع إلى مستثمر خاص قبل المضي قدمًا.

قال إبي في اليوم نفسه الذي وُقّع فيه الاتفاق، إنه في ظل وجود معيار وطني لتسعير الكربون في المقاطعات الأخرى يبلغ 170 دولارًا للطن، فإنه يخشى ألا تكون مقاطعته "في وضع تنافسي إذا ما حصلت ألبرتا على سعر فيدرالي خاص للكربون لا يمكن لبقيّة المقاطعات الاستفادة منه".

دعا إبي أوتواوا إلى إبلء مشاريع مقاطعة كولومبيا

تكلفة استضافة الحكومة لـ13 مباراة في كأس العالم لكرة القدم تتجاوز مليار دولار: مكتب الميزانية البرلمانية

ماتيو هورود

ستبلغ تكلفة المشاركة في استضافة كأس العالم لكرة القدم للرجال 2026 في كندا ما يزيد قليلًا عن مليار دولار، وفقًا لمكتب الميزانية البرلمانية.

ستستضيف كندا 13 مباراة من أصل 104 مباريات كرة قدم تُقام في أمريكا الشمالية والمكسيك وكندا خلال الفترة من 11 يونيو إلى 19 يوليو. ستقام ست مباريات في تورنتو، وسبع في فانكوفر. ووفقًا لتقرير صادر عن مكتب الميزانية البرلمانية (PBO) بتاريخ 20 مايو، سيتم توفير حوالي 473 مليون دولار من التمويل من الحكومة الفيدرالية، بينما سيتم توفير 593 مليون دولار من مستويات حكومية أخرى.

يشمل التمويل من الحكومة الفيدرالية 220 مليون دولار من وزارة التراث الكندي، و145 مليون دولار من وزارة السلامة العامة الكندية، و79 مليون دولار من الشرطة الملكية الكندية (RCMP).

وقالت وزيرة السلامة العامة في مقاطعة كولومبيا البريطانية، نينا كيريجر، في أبريل، إن المقاطعة ستلتقي 100 مليون دولار من الحكومة الفيدرالية لتأمين كأس العالم، لكن المبلغ النهائي سيتغير مع اكتمال الترتيبات الأمنية.

وذكر مكتب الميزانية البرلمانية (PBO) في تحليله الصادر في 20 مايو أن كندا من المتوقع أن تنفق 82 مليون دولار لكل مباراة، في المقابل، بلغت تكلفة استضافة روسيا للبطولة 109.5 مليون دولار أمريكي للمباراة الواحدة عام



يظهر أشخاص كظلال أمام شاشة فيديو خلال إطلاق جولة كأس العالم لكرة القدم في فانكوفر، في 10 أبريل 2026. وكالة الصحافة الكندية/داريل دايك

2006 مليون دولار أمريكي للمباراة الواحدة عام 2006. وذكر التقرير: "باستخدام هذا الإطار، يبدو أن تكاليف كندا تتماشى تقريبًا مع ما تم إنفاقه على المباراة الواحدة في البطولات السابقة". ومع ذلك، حذر التقرير من أن تقديرات بطولات كأس العالم السابقة يجب أن تُفسر على أنها "تقديرات دنيا" لأنها تشمل فقط تكاليف التنظيم وتكاليف الملاعب الرياضية.

ووفقًا لمكتب الميزانية البرلمانية، سيتم تخصيص حوالي 126.1 مليون دولار من هذه النفقات الرأسمالية لملاعب بي إم أو فيلد في تورنتو، وملعب بي سي بليس في فانكوفر، ومواقع تدريب أخرى تابعة لليفيا في كندا.

عندما استضافت كندا دورة الألعاب الأولمبية الشتوية 2010 في فانكوفر، بلغت التكاليف الإجمالية 8.8 مليار دولار، منها 3.4 مليار دولار للنقل، و1.38 مليار دولار للأمن، و1.24 مليار دولار لبناء مركز مؤتمرات فانكوفر.

ستقام المباريات القليلة الأولى لكندا ضد البوسنة والهرسك، وقطر، وسويسرا، وأيرلندا.

أعلن رئيس الوزراء مارك كارني أمام جمهور في مقاطعة كولومبيا البريطانية في 20 مايو/أيار أنه تحدث مع ملك إسبانيا فيليب السادس في اليوم السابق، وتعهد بأنه "في حال خروج كندا من كأس العالم، وهو أمر مستبعد، فسأدرس دعم إسبانيا".

وقال كارني إن الملك تعهد بدعم كندا إذا خرجت إسبانيا من البطولة.

تي إس

الفيفا يرفع سعر أفضل تذاكر نهائي كأس العالم ثلاث مرات ليصل إلى 32,970 دولارًا أمريكيًا

في الوقت نفسه، دفعت فرنسا 22 مليون دولار أمريكي فقط للمباراة الواحدة عام 1998، بينما دفعت ألمانيا حوالي 50

2018، والبرازيل 125 مليون دولار أمريكي للمباراة الواحدة عام 2014، وجنوب أفريقيا 101.3 مليون دولار أمريكي للمباراة الواحدة عام 2010.

نهائي كأس العالم لكرة القدم يعلن عن أول عرض بين الشوطين على الإطلاق، بمشاركة مادونا وشاكيرا وفرقة بي

ترامب: جرى التفاوض "إلى حد كبير" على مذكرة تفاهم بشأن إيران تتضمن فتح مضيق هرمز

محادثات مع قاليباف، والرئيس الإيراني مسعود بزشكيان، ووزير الخارجية عباس عراقجي، وذلك في إطار الجهود الدبلوماسية الجارية بشأن التوترات الإقليمية. وقالت وكالة الأنباء الإيرانية الرسمية "إرنا" إن عراقجي أجرى، السبت، محادثات مع نظيره العماني بدر البوسعيدي، وتبادل معه وجهات النظر حول آخر التطورات الإقليمية والعملية الدبلوماسية القائمة والجهود المبذولة لمنع تصعيد التوترات وإنهاء الحرب.

"المنطقة تمر بمنعطف خطير"

على الصعيد ذاته، أكد وزير الخارجية المصري بدر عبد العاطي والقطري محمد عبد الرحمن آل ثاني، أن الاستمرار في مسار التفاوض الجاد بين إيران والولايات المتحدة يمثل "الخيار الوحيد" لمعالجة القضايا العالقة بينهما، وتجنيب المنطقة ما وصفه بيان للخارجية المصرية، بـ "تداعيات تصعيد غير محسوب يهدد السلم والأمن الإقليميين".

جاء البيان، الذي صدر السبت، عقب اتصال هاتفي جرى بين الجانبين، شدد خلاله الوزيران على أن المنطقة تمر بما وصفاه بـ "المنعطف الخطير"، ما يفرض على جميع الأطراف المعنية "التحلي بأقصى درجات المرونة والمسؤولية"، كما أكدوا على ضرورة الأخذ في الاعتبار بـ "شواغل جميع الأطراف كركيزة أساسية لضمان التهدئة المستدامة، والحيولة دون انزلاق الإقليم نحو دوامة جديدة من الصراع وعدم الاستقرار". وفي السياق ذاته، أجرى وزير الخارجية القطري اتصالاً هاتفياً بنظيره الإيراني عباس عراقجي، أكد خلاله ضرورة تجاوب جميع الأطراف مع جهود تحقيق سلام مستدام، مشدداً على أن حرية الملاحة مبدأ راسخ لا يقبل المساومة، وأن إغلاق مضيق هرمز أو استخدامه كورقة ضغط لا يؤدي إلا إلى تعميق الأزمة، بحسب بيان صادر عن وزارة الخارجية القطرية اليوم.

"لحظة ستحدد إرث ترامب"

وكان رئيس لجنة القوات المسلحة في مجلس الشيوخ الأمريكي، السيناتور روجر ويكر، قد دعا الرئيس ترامب إلى اتخاذ إجراء بشأن إيران.

وقال في منشور على منصة إكس: "نحن في لحظة ستحدد إرث الرئيس ترامب. لقد كانت رغبته هي إنهاء المهمة التي بدأها في إيران، لكنه لا ينصح بالسعي إلى صفقة لن تستحق الورق الذي كتبت عليه".

وأضاف: "قائدنا الأعلى يحتاج إلى السماح للقوات المسلحة الأمريكية الماهرة بإتمام تدمير القدرات العسكرية التقليدية الإيرانية وإعادة فتح المضيق. إن السعي للتوصل إلى اتفاق مع النظام الإسلامي الإيراني يُنذر بظهورنا بمظهر الضعف. علينا إنهاء ما بدأناه. لقد حان وقت العمل".



أرشيفية

سيضطر للبقاء في واشنطن "لأسباب تتعلق بشؤون الدولة". في المقابل، أكدت الحكومة الإيرانية مجدداً أنها "لن تستسلم أبداً للترهيب"، فيما هدد الحرس الثوري بتوسيع نطاق الحرب "إلى ما هو أبعد من المنطقة" في حال وقوع هجوم أميركي جديد.

ونقلت وسائل إعلام إيرانية عن وزير الخارجية الإيراني عباس عراقجي قوله إنه رغم "الخيانة المتكررة" من جانب الولايات المتحدة، فإن إيران "شاركت في العملية الدبلوماسية بنهج مسؤول، وتسعى إلى تحقيق نتيجة معقولة وعادلة". وكان المتحدث باسم الخارجية الإيرانية، إسماعيل بقائي، قد أكد الجمعة أن وفداً من قطر، التي عززت في الآونة الأخيرة دورها في جهود الوساطة، يزور إيران كذلك والتقى هذا الوفد عراقجي. ومنذ أسابيع عدة، تتأرجح مواقف الرئيس الأمريكي في شأن إنهاء الحرب مع إيران بين التهديد والتفاوض.

وقد ذكر التلفزيون الرسمي الإيراني في وقت سابق أن كبير مفاوضي البلاد ورئيس مجلس الشورى الإسلامي (البرلمان) محمد باقر قاليباف، قد أبلغ قائد الجيش الباكستاني عاصم منير خلال اجتماع في طهران، السبت، بأن إيران "لن تتنازل عن حقوق أمتها وبلدها".

وأضاف قاليباف أن القوات المسلحة الإيرانية أعادت بناء قدراتها خلال وقف إطلاق النار، وأن الولايات المتحدة إذا "استأنفت الحرب بحماقة"، فإن العواقب ستكون "أشد دماراً"، وفقاً لتعبيره.

كما تحدثت وسائل إعلام إيرانية رسمية، السبت، عن أن قائد الجيش الباكستاني، عاصم منير، أجرى في طهران

نهائي". وكان وقف لإطلاق النار في 8 أبريل/نيسان قد وضع حداً للحرب التي شنتها الولايات المتحدة وإسرائيل على إيران في 28 فبراير/شباط.

موقف أمريكي متارجح

تأتي تصريحات ترامب بعد أن نقل موقع أكسيوس الإخباري عن ترامب قوله إنه سيناقش أحدث مسودة للاتفاق مع إيران مع مستشاريه، وقد يتخذ قراراً بشأن استئناف الحرب بحلول الأحد.

وأضاف: "إما أن نتوصل إلى اتفاق جيد أو سأقضي عليهم تماماً". وذكر موقع أكسيوس الأمريكي وشبكة "سي بي إس"، في وقت سابق، أن الولايات المتحدة تدرس شن ضربات جديدة على إيران.

ونقلت الشبكة عن مصادر عديدة أن بعض أفراد الجيش الأمريكي وأجهزة الاستخبارات ألغوا خططهم لعطلة نهاية الأسبوع، تحسباً لضربات محتملة. وأضافت أن مسؤولي الدفاع والاستخبارات بدأوا في تحديث قوائم استدعاء القوات الأمريكية في المنشآت الخارجية، مع تناوب دفعات من القوات المتمركزة في الشرق الأوسط على مغادرة المنطقة، وذلك في إطار جهود تقليص الوجود العسكري الأمريكي في المنطقة وسط مخاوف من رد إيراني محتمل.

وفي صباح الجمعة، جمع الرئيس ترامب أقرب مستشاريه لبحث الحرب في إيران بحسب أكسيوس، فيما أشارت سي بي إس إلى أنه لم يتخذ أي قرار بعد.

وفي منتصف اليوم، أعلن ترامب أنه لن يتمكن من حضور زفاف ابنه الأكبر دونالد ترامب جونيور، في نيويورك، وأنه

عربية/ وكالات/ السيد نصر

أعلن الرئيس الأمريكي دونالد ترامب، مساء السبت، أنه جرى التفاوض "إلى حد كبير" على مذكرة تفاهم بشأن إيران، تتضمن فتح مضيق هرمز على أن تُكشف التفاصيل قريباً، في الوقت الذي أكدت فيه وسائل إعلام إيرانية أن المضيق سيبقى تحت إدارة إيران.

ونقلت سي بي إس نيوز عن مصادر قريبة من المباحثات الأمريكية الإيرانية أن الاقتراح الأخير يشمل إعادة فتح مضيق هرمز وتحريك بعض الأصول الإيرانية في المصارف بالخارج ومواصلة التفاوض لثلاثين يوماً إضافياً.

وأعرب رئيس الوزراء الباكستاني شهباز شريف، الأحد، عن أمله في أن تستضيف بلاده قريباً الجولة القادمة من محادثات السلام بين إيران والولايات المتحدة.

وقال شريف، الذي لعبت بلاده دوراً محورياً في الوساطة بين واشنطن وطهران، في منشور على منصة إكس: "ستواصل باكستان جهودها السلمية بكل جدية، ونأمل أن نستضيف الجولة القادمة من المحادثات قريباً جداً".

جاء ذلك بعد أن كتب ترامب على منصفته تروث سوشال: "تُجرى حالياً مناقشة الجوانب النهائية وتفصيل الاتفاق، وسيعلن عنها قريباً"، بعد اتصالات هاتفية منفصلة أجراها مع رئيس الوزراء الإسرائيلي وقادة في الشرق الأوسط وتركيا وباكستان. وقال ترامب: "تم التوصل إلى اتفاق بشأنه إلى حد كبير، وهو رهن الموافقة النهائية بين الولايات المتحدة الأمريكية والجمهورية الإسلامية الإيرانية والدول الأخرى المذكورة".

ومع ذلك، يتوخى الجانبان الحذر، حيث صرح المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية بأن قضية الأسلحة النووية لن تكون جزءاً من أي مقترحات أولية.

في حين، صرح ترامب لشبكة سي بي إس نيوز، الشريك الإعلامي الأمريكي لبي بي سي، بأنه اطلع على مسودة اتفاق مع إيران، مصرّاً على أن أي اتفاق سيمنع إيران "قطعاً" من الحصول على سلاح نووي.

وصرح المتحدث باسم وزارة الخارجية الإيرانية، إسماعيل بقائي، للتلفزيون الرسمي يوم السبت، بأن المواقف الأمريكية والإيرانية قد تقاربت خلال الأسبوع الماضي، لكنه حذر من أن ذلك لا يعني التوصل إلى اتفاقات بشأن القضايا الرئيسية، واتهم الأمريكيين بـ "التصريحات المتناقضة".

ووفقاً لوكالة رويترز للأخبار، قال بقائي: "كانت خطتنا هي صياغة مذكرة تفاهم، أو اتفاق، في شكل إطار عمل، يتألف من 14 بنداً". وأضاف بقائي أنهم بصدد وضع الصيغة النهائية للمذكرة، حتى يتسنى عقد المزيد من المحادثات في غضون 30 إلى 60 يوماً، ويمكن في نهاية المطاف التوصل إلى اتفاق

تصليح جميع أنواع السيارات



TAYARA AUTO REPAIR

647.430.5764

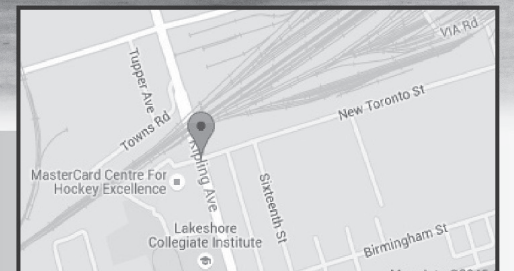
سبيغ وبلال طيارة

- * Safety Inspection
- * Engine Diagnostic
- * Electrical
- * Brake System
- * Exhaust
- * Suspension & Steering
- * Cooling & Transmission



Google "Tayara Auto"

225 New Toronto St., Etobicoke, ON., M8V 2G3
(Kipling & New Toronto) - North of Lakeshore



سينما عيد الأضحى في مصر 2026.. منافسة ساخنة تحت قيود الإغلاق المبكر

عن اقتراب طرحه، مستندا إلى رواية أدبية تحمل الاسم نفسه سبق أن لاققت انتشارا بين القراء. وينتمي الفيلم إلى الدراما الرومانسية، مع تركيز على العلاقات الإنسانية وتطوراتها. يقوم ببطولته أحمد داود إلى جانب سلمى أبو ضيف وحمزة دياب وجيسيكا حسام الدين وبسنت شوقي، وهو من تأليف وإخراج محمد صادق.

العمل الجيد يفرض نفسه

مع هذا التنوع في خريطة الموسم، يظل السؤال: هل تصمد رهانات هذه الأفلام أمام قيود الإغلاق، أم يمنحها الجمهور فرصة تعيد تشكيل معادلة النجاح رغم التحديات؟

الناقد الفني طارق الشناوي يقول لـ"الجزيرة نت" إن قرارات الإغلاق ليست حتمية الاستمرار، في ظل وضع سياسي وأمني يمكن أن يتغير في أي لحظة. ويوضح أن مواعيد طرح الأفلام تحدد قبل أشهر، وهو ما يجعل التراجع عنها صعبا، خاصة أن هذه الأعمال لا تقتصر على السوق المصري، بل تستهدف أيضا التوزيع الخارجي.

ويشير إلى أن عروض الأفلام في دول الخليج، وفي مقدمتها السعودية، تحقق إيرادات قد تفوق أحيانا السوق المحلي، مما يزيد صعوبة تأجيلها، لافتا إلى أن العرض يبدأ عادة في مصر ثم يمتد إلى باقي الأسواق العربية، ضمن اتفاقات لا يمكن تعديلها بسهولة.

ويؤكد الشناوي أن من حق أي منتج أو فنان الترويج لعمله في كل الأحوال، مشددا على أن "العمل الفني الجيد هو القادر في النهاية على فرض نفسه" من خلال ما يعرف بالدعاية الشفهية، التي تظل الأكثر تأثيرا لدى الجمهور المصري، حيث يعتمد كثيرون على تجارب وآراء المحيطين بهم قبل اتخاذ قرار مشاهدة فيلم. في المقابل، يرى أن قرارات الإغلاق تحمل قدرا من العشوائية وقد تضيف عبئا إلى صناعة تعاني أصلا من ضغوط اقتصادية، بينها أزمات الطاقة والعملة، وهو ما ينعكس بدوره على الإنتاج والعرض السينمائي.

إعادة ترتيب أولويات العرض

من جهته، يوضح الناقد الفني محمد نبيل لـ"الجزيرة نت" أن قرار الإغلاق يؤثر مباشرة في صناعة السينما، مع إلغاء حفلات التاسعة مساء ومنتصف الليل التي تمثل النسبة الأكبر من إيرادات دور العرض.

ويشير إلى أن غرفة صناعة السينما طرحت أكثر من مقترح خلال الفترة الماضية، بينها طلب استثناء دور العرض من قرارات الإغلاق، لكن المقترح قوبل بالرفض خشية فتح باب الاستثناءات أمام قطاعات أخرى متضررة. كما طرح مقترح بإلغاء العروض الصباحية مقابل الإبقاء على المسائية، لكنه لم يمر أيضا في ظل غياب رؤية واضحة بشأن تطورات الأوضاع وإمكانية تمديد قرارات الإغلاق.

ويرى نبيل أن طرح الأفلام الآن قد يكون الخيار الأنسب في هذا السياق، مشيرا إلى أن الانتظار قد يؤدي إلى تكديس عدد كبير من الأعمال في فترة واحدة، مما يقلل من فرص كل فيلم في الحصول على عدد كاف من المشاهدين. ويضيف أنه إذا كان الموسم يستوعب عددا محدودا من الأفلام، فإن تأجيلها قد يضعف هذا العدد لاحقا، وبالتالي يضعف فرصها في تحقيق إيرادات مناسبة.

ورغم أن التوقيت الحالي يبدو بعيدا عن شروط "الموسم المثالي"، فإن النظر إلى التداعيات المستقبلية يجعل من خيار الطرح الآن رهانا تراهن عليه شريحة من صناع السينما، أملا في أن يظل الجمهور هو الحكم الأخير على ما يستحق البقاء.



ملصق فيلم أسد (الجزيرة)



الملصق الترويجي لفيلم "سفن دوجز" (الجزيرة)

التي حققت نجاحا لافتا في "كيرة والجن"، مع اعتماد على إنتاج ضخم يسعى لتقديم تجربة بصرية أقرب إلى أفلام الحركة العالمية.

ويضم العمل مشاركة لعدد من الأسماء الدولية، بينها النجمة الإيطالية مونيكا بيلوتشي، إلى جانب ظهور خاص لكل من سلمان خان وسانجاي دوت، في مؤشر إلى توجه لإعطاء الفيلم بعدا عابرا للحدود. ويتولى إخراجها الثنائي عادل العربي وبلال فلاح، بينما كتب السيناريو والحوار محمد الدباج.

تدور الأحداث في إطار من المصادفات والتشابكات المرتبطة بعالم الجريمة المنظمة، حيث يجد البطل نفسه في مواجهة شبكة دولية، وهو ما يضعه أمام تحالفات معقدة لكشف مخطط واسع النطاق، في معالجة تعتمد على الإيقاع السريع وتعدد أماكن التصوير.

السقا وياسمين وداد

ومن بين أفلام الموسم، يطرح فيلم "خلي بالك من نفسك" من بطولة أحمد السقا وياسمين عبد العزيز، وتدور أحداثه في إطار كوميدي اجتماعية مع بعض مشاهد الحركة. ويرتكز الفيلم على تصاعد الخلافات داخل علاقة زوجية وما تنتجها من مواقف متشاكبة ومفارقات كوميدية. العمل من تأليف شريف الليثي وإخراج معتز التوني، ويشارك في بطولته ليلية ومصطفى أبو سريع.

كما ينافس رامز جلال بفيلم "بيغ رامي"، الذي تصدر محركات البحث مؤخرًا بعد الإعلان عن اقتراب عرضه، ليعود من خلاله إلى السينما بعد 3 أعوام من فيلم "أخي فوق الشجرة". يشارك في بطولة العمل بسمة بوسيل ومحمد أنور ونسرين أمين وهدي الأتربي، وهو من تأليف مصطفى عمر وفاروق هاشم وإخراج محمود كريم.

ويقدم الفيلم مزيجا من الكوميديا الاجتماعية ذات النفس التشويقي، حيث تدور أحداثه حول علاقة عاطفية تتعرض لاختبارات متتالية بسبب مواقف غير متوقعة ومفارقات متلاحقة، تتفاقم مع هوس البطل بلاعب كمال الأجسام ممدوح السبيعي "بيغ رامي"، وهو ما يجر عليه سلسلة من التعقيدات مع أسرته والمقربين منه. وضمن قائمة الأعمال المطروحة للموسم، يبرز فيلم "إنما"، بعد إعلان صناعه

إيمان كمال

تستقبل دور العرض السينمائي في مصر موسم عيد الأضحى 2026 وسط تحديات استثنائية فرضتها قرارات الإغلاق المبكر المرتبطة بتداعيات الحرب في الشرق الأوسط، والتي طالت عددا من الحفلات والعروض الليلية. ورغم هذه الظروف، يغامر عدد من صناع السينما بطرح أفلامهم، رهانا على جذب الجمهور والحفاظ على زخم الموسم.

ويشهد الموسم منافسة تجمع نخبة من أبرز النجوم، في مقدمتهم محمد رمضان العائد إلى السينما بعد غياب، في مواجهة أحمد عز وأحمد السقا وآخرين، بما ينذر بصراع قوي على شبك التذاكر.

"أسد" و"صقر وكناريا"

يتصدر فيلم "أسد" قائمة رهانات موسم العيد، إذ يعود من خلاله محمد رمضان إلى الشاشة الكبيرة بعد غياب 3 أعوام عن السينما. وحرص رمضان على توجيه رسالة إلى جمهوره قبل طرح الفيلم، مشيرا إلى أن العمل يأتي في توقيت استثنائي تمر به المنطقة، في ظل قرارات الإغلاق التي قد تنعكس على حركة العرض السينمائي وإيرادات الأفلام.

وأكد تمسكه بطرح "أسد" في هذا التوقيت، معتبرا إياه تجربة خاصة في مسيرته، ومرآها على علاقته بجمهوره الذي ظل متفاعلا مع أعماله خلال فترة ابتعاده عن السينما. وأوضح أن التحدي يمتد إلى طريقة العرض نفسها، متوقعا أن يشهد الموسم نمطا مختلفا من الإقبال مع احتمالات زيادة حضور العروض الصباحية، في تجربة قد تعيد توزيع ثقل شبك التذاكر زمنيا.

ومن المقرر طرح الفيلم قبل موسم عيد الأضحى بنحو أسبوعين، في محاولة لاستباق المنافسة وفتح المجال أمام حصص إيرادات مبكرة. والعمل من تأليف محمد دياب بالتعاون مع شيرين وخالد دياب، ويتولى دياب الإخراج أيضا، ويشارك في بطولته ماجد الكدواني ووزان جمال وكامل الباشا وأحمد داش وعلي قاسم وإسلام مبارك.

ينتمي "أسد" إلى الأعمال التاريخية ذات الطابع الملحمي، ويميز بين مشاهد الحركة الكثيفة والمعالجة الإنسانية، إلى جانب خط درامي ذي أبعاد عاطفية. وتدور أحداثه في أجواء مستوحاة من انتفاضات العبيد، ضمن رؤية سينمائية ضخمة إنتاجيا وبصريا.

وفي المقابل، أعلن محمد عادل إمام طرح فيلمه "صقر وكناريا" ضمن موسم العيد، لينافس في توقيت يشهد حضورا لافتا للأعمال الجماهيرية. ويجمع الفيلم للمرة الأولى بينه وبين الفنان شيكو في بطولة مشتركة، في تجربة تراهن على اختلاف أسلوب كل منهما في الكوميديا.

الفيلم من فئة "الأكشن" الكوميدي، ويعتمد على إيقاع سريع ومواقف متلاحقة تمزج بين الحركة والخفة، في معالجة تستهدف تقديم عمل ترفيهي يتناغم مع طبيعة موسم الأعياد. ويشارك في بطولته يسرا اللوزي ويارا السكري وانتصار، إلى جانب عدد من ضيوف الشرف، وهو من تأليف أيمن وتار وإخراج حسين المنباوي.

كريم وعز في رهان مشترك

ويراهن صناع فيلم "سفن دوجز" (7Dogs) على عرضه ضمن الموسم، للاستفادة من الزخم الجماهيري المعتاد في الأعياد، خاصة في ظل منافسة قوية بين أفلام "الأكشن" الجماهيرية، ويستند الفيلم إلى ثنائية أحمد عز وكريم عبد العزيز

شاكيرا تسترد 64 مليون دولار من الحكومة الإسبانية



أرشيفية

عربية/ وكالات/ سمر

أمرت محكمة إسبانية مصلحة الضرائب برّد 55 مليون يورو (64 مليون دولار أمريكي) للمغنية شاكيرا، بعد أن قضت بأن الضرائب التي دعتها المغنية جاءت بطريقة غير قانونية في نزاع حول ضرائبها.

وبرأت المحكمة العليا الوطنية المغنية الكولومبية من تهمة التهرب الضريبي، وأمرت وزارة الخزانة برّد المبلغ مع الفوائد.

وقالت المحكمة إن مصلحة الضرائب لم تُثبت أن شاكيرا قضت 183 يوماً في إسبانيا عام 2011، وهو الحد الأدنى المطلوب للمقيمين لدفع ضريبة الدخل عن العمل في إسبانيا. وقالت شاكيرا إن المحكمة "أعدت الأمور إلى نصابها أخيراً" بعد أن أمضت ثماني سنوات "تحمّلت خلالها استهدافاً وحشيا من الجماهير، وحملات مُدبّرة لتشويه سمعتي، وليالي بلا نوم أثرت سلباً على صحتي وسعادة عائلتي".

كما أضافت النجمة البالغة من العمر 49 عاماً، والمعروفة بأغانيها الناجحة مثل "Hips Don't Lie" و"Wherever, Whenever": "لم يكن هناك أي تزوير، ولم تستطع الإدارة نفسها إثبات عكس ذلك، ببساطة لأنه لم يكن صحيحاً".

واستطردت بأنه رغم عدم وجود إثبات، إلا أنها ولما يقرب من عقد من الزمان، "عوملت كمنذبة". تم تسريب كل خطوة من عملية التقاضي، وتشويهها، وتضخيمها، باستغلال اسمي وسمعتي لتوجيه رسالة تهديد لبقية دافعي الضرائب". وأضافت: "اليوم، تنهار تلك الرواية، وتنهار بقوة حكم قضائي". يشمل المبلغ المستحق حوالي 24 مليون يورو كضريبة دخل، وحوالي 25 مليون يورو كغرامات لما وصفته السلطات بأنه انتهاك "خطير للغاية".

2026 عامي الأخير.. حسام السيلادي يعلن اعتزال الغناء



المطرب الأردني حسام السيلادي أعلن أنه سينسحب من الساحة الفنية نهائياً (حسابه على إنستغرام)

إيمان كمال

أثار المطرب الأردني حسام السيلادي حالة واسعة من الجدل والتفاعل، بعد إعلانه الانسحاب من الساحة الفنية والتوقف عن الغناء بشكل نهائي، مؤكداً أن عام 2026 سيكون الأخير له في عالم الموسيقى، في خطوة ربطها بأسباب شخصية ودينية وصحية مرّ بها في الفترة الأخيرة.

وجاء إعلان السيلادي عبر رسالة صوتية نشرها عبر خاصية "القصص" على حسابه الرسمي في إنستغرام، تحدث فيها عن رغبته في إعادة ترتيب أولوياته والتفرغ لحياته الخاصة والعائلية، إضافة إلى الجانب الديني، وكتب في رسالته "من ترك أمراً لله عوض خيراً منه".

وأوضح الفنان الأردني أنه واجه في الفترة الماضية صعوبة في تحقيق التوازن بين حياته الشخصية ومسيرته الفنية، الأمر الذي دفعه إلى مراجعة كثير من القرارات المتعلقة بمستقبله.

وأشار إلى أن المرحلة المقبلة ستكون مخصصة لرعاية أسرته وابنته، إلى جانب استكمال رحلته العلاجية، معتبراً أن هذه المسؤوليات تمثل واجبا تجاه عائلته وقناعاته الشخصية. وأكد السيلادي أنه لا يزال ملتزماً بعدد من التعاقدات الفنية مع شركات الإنتاج، إضافة إلى التزامه تجاه جمهوره، موضحاً أنه سيواصل العمل في الفترة المقبلة من أجل إنهاء جميع ارتباطاته الفنية قبل التوقف الكامل عن الغناء. كما كشف عن استعداده لطرح 18 أغنية جديدة ضمن ألبومين، مشيراً إلى أن هذه الأعمال ستكون الأخيرة في مسيرته الفنية قبل الاعتزال والابتعاد النهائي عن الساحة الغنائية.

ويأتي قرار السيلادي بعد فترة من الجدل الواسع الذي أثاره عبر مواقع التواصل الاجتماعي، سواء بسبب بعض تصريحاته المتعلقة بالدين، أو بعد إعلانه الانفصال عن زوجته، إلى جانب حديثه المتكرر عن معاناته الصحية وخضوعه للعلاج. وكان الفنان الأردني قد تعرض لانتقادات واسعة عقب ظهوره في بث مباشر تحدث فيه عن بعض القضايا الدينية وتفسير عدد من الآيات القرآنية من وجهة نظره، كما تضمن حديثه آراء أثارت اعتراضات بين المتابعين، خاصة بعد استخدامه تعبيرات اعتبرها البعض غير مناسبة. ومع تصاعد حالة الجدل، نشر السيلادي لاحقاً رسالة اعتذار مطولة، أوضح فيها أن تصريحاته جاءت في ظل ظروف صحية ونفسية صعبة يمر بها، مؤكداً أنه يعاني من مرض عصبي أثر في إدراكه ووعيه في الفترة الأخيرة، وتسبب له -بحسب وصفه- في هلوسات وأفكار غير واقعية.

وشدد الفنان الأردني في رسالته على تمسكه بإيمانه واحترامه للدين الإسلامي وللنبي محمد -صلى الله عليه وسلم-، مؤكداً في الوقت ذاته استمراره في رحلة العلاج وسعيه لتجاوز أزمته الصحية. وقدم السيلادي عدداً من الأغنيات التي حققت انتشاراً لافتاً بين الجمهور، من بينها "لما تكوني" و"عشانك" و"شاييف طيفك" و"قدام الجميع"، كما عُرف بأسلوب غنائي يمزج بين موسيقى الجوب الحديثة والإيقاعات الشرقية.

المصدر: الجزيرة

نبيلة عبيد عن إمكانية عودتها للسينما: الموضوع محتاج تفكير



أرشيفية

تقى الحيزاوي

كشفت نجمة مصر الاولى الفنانة نبيلة عبيد موقفها من العودة إلى السينما خلال الفترة المقبلة، مؤكدة أن اختيار العمل المناسب يظل العامل الأهم بالنسبة لها بعد مشاور فني طويل قدمت خلاله العديد من الأعمال الناجحة.

وقالت نبيلة عبيد في تصريح خاص لموقع "صدى البلد": "موضوع عودتي للسينما حالياً محتاج تفكير ولازم رواية قوية تليق بحجم الأعمال التي قدمتها على مدار مشواري الفني.

وعن مسلسل جذوى، كشفت الفنانة نبيلة عبيد عن آخر تطورات مسلسلها الجديد جذوى، مؤكدة أن تصوير العمل سيتواصل خلال الأيام المقبلة بعد فترة توقف.

نبيلة عبيد تعبر عن سعادتها بعد تكريمها من التلفزيون المصري وأعربت الفنانة نبيلة عبيد عن سعادتها الكبيرة بتكريمها من التلفزيون المصري، مؤكدة أنه يمثل بيتها الأول وصاحب الفضل الأكبر في مشوار كل فنان مصري، وذلك عبر منشور لها على حسابها الرسمي بموقع فيس بوك.

وكتبت نبيلة عبيد: «يسعدني دائماً أن أعود إلى بيتي الأول، تلفزيون مصر، الذي كان وما زال صاحب فضل كبير على كل فنان مصري»، مشيرة إلى فخرها بالمشاركة في تصوير سهرة العيد مع الإعلامية شيرين الشايب، والتي من المقرر عرضها خلال أيام العيد على القناة الأولى والفضائية المصرية مع إعادة على القناة الثانية.

وأضافت أنها تشرفت بالتكريم الذي منحها إياه الأستاذ محمد إبراهيم، معتبرة إياه وساماً غالياً من مؤسسة إعلامية عريقة لها مكانة خاصة في قلبها، مؤكدة أن التلفزيون المصري سيظل دائماً بيتها الذي تشعر فيه بالحنين والانتماء في كل مرة تعود إليه.

فضائل الحج والعمرة

الحج من أسباب الغنى ومضاعفه النفقة

قد يتوهم الإنسان بأنه إذا انفق ماله في الحج والعمرة، فقد يؤدي ذلك إلى نقص ماله، وتعرضه للحاجة والفاقة؛ فأراد النبي صلى الله عليه وسلم أن يزِيل هذا الوهم والخوف، فبيّن أن إنفاق المال في الحج والعمرة والمتابعة بينهما جلب للرزق، ونفي للفقر عن العبد بإذن الله؛ وقد صح في الحديث عن ابن مسعود رضي الله عنه، قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (تابعوا بين الحج والعمرة فإنهما ينفيان الفقر والذنوب كما ينفي الكير خبث الحديد والذهب والفضة) رواه أحمد وغيره، والكير هو الآلة التي ينفخ فيها الحداد في النار ليخرج الشوائب والأوساخ التي تعلق بالحديد .

وكما وعد الله عز وجل بالإخلاف على العبد في الدنيا ما ينفقه في الحج والبسط له في الرزق، وعده كذلك بمضاعفة تلك النفقة عنده سبحانه، كما تضاعف النفقة في سبيل الله، فمن بريدة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم، قال: (النفقة في الحج كالنفقة في سبيل الله بسبعمائة ضعف) رواه أحمد بإسناد حسن .

الحاج في ضمان الله وحفظه

لما كان الحج مظنة لبعض الأخطار والمخاوف التي قد تقع بالعبد وتجعله يحجم عن أداء هذه الفريضة، ضمن الله عز وجل لمن خرج حاجاً لبيته، وقاصداً تلبية نداءه، الحفظ والرعاية، في الحياة وبعد الممات؛ ففي الدنيا إن عاد إلى أهله رجع بالأجر والثواب، وفي الآخرة بُعث على الحالة التي مات عليها، ومن كان الله معه فأى شيء عليه؛ وقد صح في الحديث عن أبي هريرة رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم، قال: (ثلاثة في ضمان الله عز وجل: رجل خرج إلى مسجد من مساجد الله، ورجل خرج غازياً في سبيل الله تعالى، ورجل خرج حاجاً) رواه أبو نعيم وصححه الألباني .

وثبت في الصحيح عن ابن عباس رضي الله عنهما، أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال في الرجل الذي وقصته راحلته - أي ضربته فمات -: (اغسلوه بماء وسدر، وكفونوه بئوبيه، ولا تمسروا رأسه ولا تحنطوه، فإنه يبعث يوم القيامة ملبئياً) متفق عليه.

الحجاج والعمار وفد الرحمن

صح في الحديث عن ابن عمر رضي الله عنهما أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال: (الغازي في سبيل الله والحاج والمعتمر وفد الله، دعاهم فأجابوه، وسألوه فأعطاهم) رواه ابن ماجه وصححه الألباني ؛ وأي مكرمة تعدل أن يكون العبد في ضيافة الرحمن جل وعلا، وأي إكرام يعدل إجابة الخالق لدعاء عبده، والله الموفق.



، والأعمال قد تتزاحم على العبد فلا يدري أيها يقدم، فكان لا بد أن يعنى العبد بفقده مراتب الأعمال ، فيتقرب إلى الله بأحب الأعمال إليه، ويقدمها على غيرها مما هو أقل منها درجة وفضلًا، وقد رتب النبي صلى الله عليه وسلم هذه الأعمال في حديث أبي هريرة في "الصحيحين" عندما سئل: (أي العمل أفضل؟ قال: إيمان بالله ورسوله، قيل: ثم ماذا؟ قال: الجهاد في سبيل الله، قيل: ثم ماذا؟ قال: حج مبرور) يقول أحد السلف موضحاً سبب تفضيل الحج وجعله في هذه المرتبة: " نظرت في أعمال البر، فإذا الصلاة تجهد البدن دون المال، والصيام كذلك، والحج يجهدهما فأريته أفضل ."

الحج جهاد

الجهاد أنواع ومراتب، فمنه الجهاد بالمال وبالنفس، ومنه الجهاد باللسان والكلمة، ومنه جهاد النفس في طاعة الله؛ وفي الحج تتجلى كل هذه الأنواع بوضوح، ففيه مشقة البدن، وفيه أيضاً بذل المال في سبيل الله .

وشرع الله الحج جهاداً لكل ضعيف، لا يستطع القتال في سبيل الله؛ ففي الحديث أن عائشة رضي الله عنها قالت: (يا رسول الله نرى الجهاد أفضل العمل أفلا نجاهد؟ فقال: لكن أفضل الجهاد حج مبرور) رواه البخاري ، وكان الصحابة رضي الله عنهم يتنقلون بين أنواع الجهاد؛ فكان عمر رضي الله عنه يقول: " إذا وضعت السروج فشدوا الرجال في الحج فإنه أحد الجهادين " وكان ابن مسعود رضي الله عنه، يقول: " إنما هو سرح ورجل ، فالسرح في سبيل الله والرجل في الحج "، كل هذا وغيره يرشدك إلى مكانة هذه الفريضة في شريعة الإسلام، وأهميتها في حياة المسلم.

ومفصل بعض العلماء في ذلك فقالوا: يُكفر الحج الكبائر التي هي حقوق لله تعالى دون حقوق العباد، وتكفير حقوق الله تعالى لا يعني سقوطها عنه بذاتها، بل المقصود سقوط إثم التقصير فيها والإهمال لها. وأكثر العلماء على أن الحج لا يُكفر المظالم، بل لا بد من التوبة المستلزمة توفية الحق إلى صاحبه، أو يكون القصاص يوم القيامة..

الحج المبرور جزأه الجنة

وعد الله تعالى عباده بأن يثيبهم على طاعته، وجعل جزء الحج الجنة، ولم يجعل له جزء دونها، فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما، والحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة) متفق عليه، ولكن ذلك الجزء مشروط بأن يكون الحج مبروراً، فليس كل حج جزأه الجنة، بل ذلك محصور بالحج المبرور؛ والحج المبرور هو الحج الموافق للشرع عملاً واعتقاداً، الذي لم يخالطه شيء من الشرك والإثم والرفث والفسوق .

ومن علامات الحج المبرور أن يكون حال المسلم بعد الحج خيراً من حاله قبله، وشاهدٌ هذا في قوله تعالى: (والذين اهتدوا زادهم هدى وآتاهم تقواهم { محمد:17} قال الحسن البصري رحمه الله: " الحج المبرور أن يرجع زاهداً في الدنيا راغباً في الآخرة " وعلى الجملة فإن الحج المبرور كما قال القرطبي: " هو الحج الذي وُقيت أحكامه، ووقع موقعاً لما طلب من المكلف على الوجه الأكمل " .

الحج من أفضل أعمال البر

الأعمال الصالحة كثيرة ومتنوعة ، وهي أيضاً ليست على مرتبة ودرجة واحدة في الفضل والأجر؛ ولأن العمر قصير

منذ أن أمر الله تعالى خليله إبراهيم عليه الصلاة والسلام بأن يؤذن في الناس بالحج والقلوب تهفو إلى هذا البيت وذاك المكان، والوفود تتقاطر وتتوارد عليه من كل فج عميق، تلبية لنداء الله سبحانه؛ يقول ابن عباس رضي الله عنهما: "لما فرغ إبراهيم من بناء البيت قيل له أذن في الناس، قال يا رب وما يبلغ صوتي؟ قال: أذن وعليّ البلاغ، فنادى إبراهيم : " يا أيها الناس كتب عليكم الحج إلى البيت العتيق فحجوا، فسمعه ما بين السماء والأرض، أفلا ترى الناس يجيئون من أقصى الأرض يلبون " .

وفريضة الحج أوجبها الله تعالى على عباده مرةً في العمر على المستطيع، قال عز وجل: (والله على الناس حج البيت من استطاع إليه سبيلاً { آل عمران:97} ووجوب الحج مما علم من دين الإسلام بالضرورة .

وقد رتب الشارع على أداء هذه العبادة الثواب والأجر العظيم؛ ما يثير همة المسلم، ويشد عزمه، ويجعله يُقبل عليها بصدق منشور وعزيمة وثابة ، وهو يرجو ثواب الله ومغفرته وما أعده لحجاج بيته الكريم، فجاءت النصوص المتكاثرة في فضائل الحج والعمرة.

الحج يهدم ما قبله

الحج من أعظم أسباب تكفير الخطايا والسيئات، فإذا حج العبد الحج المبرور فإنه يرجع من حجه كيوم ولدته أمه طاهراً من الذنوب والخطايا؛ ففي الحديث عن أبي هريرة رضي الله عنه، قال: سمعت النبي صلى الله عليه وسلم، يقول: (من حج فلم يرفث ولم يفسق رجع كيوم ولدته أمه) رواه البخاري ، وظاهر الحديث غفران صغير الذنوب وكبيرها، كما قال الحافظ ابن حجر رحمه الله . إلا أن ذلك الغفران مشروط - كما نص الحديث - بعدم الرفث والفسق؛ والرّفث هو الجماع ومقدماته، والفسق السيئة والمعصية ..

وجاء في الصحيح أن عمرو بن العاص رضي الله عنه أتى النبي صلى الله عليه وسلم ليدخل في الإسلام، وأراد أن ينترط على النبي صلى الله عليه وسلم أن يُغفر له ما قد سلف من ذنوبه، التي اقترقتها حال الشرك، فذكر له النبي صلى الله عليه وسلم ثلاثة أمور، كلها تكفر ما قبلها من الذنوب والخطايا، يقول عمرو بن العاص : (لما جعل الله الإسلام في قلبي أتيت رسول الله صلى الله عليه وسلم فقلت أبسط يدك فلأبسط يدك، فبسط فقبضت يدي، فقال: مالك يا عمرو ؟ قلت: أشترط، قال: تشترط ماذا ؟ قلت: أن يغفر لي، قال: أما علمت أن الإسلام يهدم ما قبله وأن الهجرة تهدم ما قبلها، وأن الحج يهدم ما كان قبله) رواه مسلم ، فجعل الحج من العبادات التي تكفر ما تقدمها من الذنوب.

العالم الإسلامي على موعد مع ظاهرة نادرة فوق الكعبة بيوم عرفة تتكرر كل 33 عاماً

الظاهرة الفلكية الاستثنائية ستؤدي إلى اختفاء الظلال فوق مكة المكرمة ويمكن الاستفادة منها لتحديد اتجاه القبلة بدقة عالية حول العالم

لقد قادني تأمل كلمة "أحضرت" إلى معنى "التجسيد" فالأعمال المعنوية في الدنيا (صلاة، كذب، صدقة، غيبة.. الخ) تتحول هناك إلى "أعيان" و"ذوات" حاضرة.

أنت لا تأتي بمجرد "ذكريات"، بل تأتي كـ "حقائق متجسدة".. هذا المعنى يتوافق مع آيات أخرى مثل (وَوَجَدُوا مَا عَمِلُوا خَاصِرًا) تخيلت نفسي وأنا أدخل ذلك المشهد، لا أحمل مالا ولا جاهاً، بل أحمل "كلماتي" التي قلتها، و"نظراتي" التي أطلقتها، قد تحولت إلى أحمال مادية أراها رأي العين.

إن الانتقال من "العمل" المجرى إلى "الإحضر" المحسوس يجعل المسؤولية أثقل؛ فأنت لم تفعل الفعل ومضى، بل أنت "صنعتة" وحملت معك لتضعه اليوم أمامك.

ومن عجائب البلاغة في هذه الآية، أن "الإحضر" يفيد العناية والاهتمام والجد؛ فنحن في الدنيا نقول "أحضرت الهدية" أو "أحضرت الوثائق"، ولا نستخدم هذا اللفظ إلا مع الأشياء التي حرصنا على نقلها.

فيا للسخرية الموجهة! نحن نقضي أعمارنا "نحضر" الأشياء إلى بيوتنا الدنيوية؛ نُحضر الأثاث الفاخر، والشهادات، والملابس، لكننا يوم القيامة نكتشف أن كل ما أحضرناه للدنيا تركّ فيها، وأن ما أحضرناه معنا حقاً هو ما كنا نظن أنه مجرد كلمات وأفعال عابرة.

الآية تغلب مفهوم "الملكية" رأساً على عقب: "أنت لا تملك ما جمعت، أنت تملك ما فعلت".

ختاماً، لقد غيرت هذه الوضعة علاقتي باللحظة الحاضرة، صرّت كلما هممت بكلمة أو فعل، أسأل نفسي: "هل أريد أن (أحضر) هذا الشيء معي؟".

هل يُسعدني أن أفتح حقيبتي يوم تتكدّر النجوم، فأجد هذا الشيء بداخلها؟ (عَلِمْتُ نَفْسٌ مَا أَحْضَرْتُ) ليست مجرد إخبار عن المستقبل، بل هي دعوة عاجلة لفرز الأمثلة الآن، قبل أن يُغلق باب الطائرة، وتقلع بنا الرحلة إلى حيث لا يمكن ترك الحقائق ولا استبدالها، وحيث تكون نحن وما أحضرنا وجهاً لوجه.

د. أسامة محمد

القرآن ووفات ومعان

هذا المقال، *مقال تدبري للآية*، وليس تفسيراً مباشراً لها، ويستند استناداً مباشراً لكذب التفسير المعتمدة.

لا إله الا الله وحده لا شريك له
له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير استغفر الله وسبحان الله والحمد لله والله اكبر ولا حول ولا قوة الا بالله العظيم عدد خلقه ورضى نفسه ومداد كلماته وزنة عرشه.
اللهم صل على النبي محمد وآله وصحبه وسلم تسليماً كثيراً.



موسم الحج - صورة ارشيفية AP Photo/Amr Nabil

مرعبة: *أنت الكائن الذي سيحفظ "بأشياءه" حين يفقد الكون كل شيء*.

ثم تأملت في طول الانتظار البلاغي في السورة؛ اثنتا عشرة جملة شرطية متتالية (إِذَا.. وَإِذَا.. وَإِذَا..) تحبس أنفاسك وأنت تقرأ، تتربق الجواب: ماذا سيحدث بعد كل هذا الانقلاب الكوني؟!

ليأتي الجواب كطاقة مسددة نحو القلب مباشرة: (عَلِمْتُ نَفْسٌ مَا أَحْضَرْتُ). لم يقل "كوسبت نفس" أو "عُذبت"، بل "عَلِمْتُ". وهنا تكمن لطيفة نفسية عميقة؛ فالعلم هنا ليس مجرد تذكر، بل هو "الإدراك اليقيني الكامل" لحقيقة ما معك.

في الدنيا، قد ننسى نوايانا، قد نخدع أنفسنا بمبررات واهية، قد نسمي البخل حرصاً والجنين حكمة، لكن هناك، في لحظة "العلم" تلك، تسقط الأتعة، وترى النفس بضاعتها التي أحضرتها على حقيقتها المجردة، دون أغلفة تجميلية.

إنه علم "المواجهة" الذي لا مهرب منه. ومن اللطائف التي استوقفتني طويلاً، ذلك التنكير المؤثر في كلمة "نَفْسٌ". لم يقل "النفس" بالجمع، ولا "الإنسان" بالتعريف، بل "نفسٌ" نكرة في سياق الإثبات الذي يفيد هنا استغراق كل نفس على حدة، وكأنها تشير إلى "الوحدة المطلقة".

في ذلك اليوم، تتلاشى القبيلة، وتختفي الجماعة، ولا يبقى إلا "أنت" و"ما أحضرت".

ستكون وحيداً تماماً مع حقيقتك. هذا التنكير يخلع عنك رداء الانتماء الجماعي الذي كنت تحتمي به في الدنيا، فلا "نحن" هناك، بل "أنا" فقط، وما في يدي.

يشهد العالم الإسلامي هذا العام ظاهرة فلكية نادرة تتمثل في تزامن تعامد الشمس فوق الكعبة مع يوم عرفة، في حدث لا يتكرر إلا كل نحو 33 عاماً نتيجة التوافق بين التقويمين القمري والشمسي. وبحسب خبراء فلك، تعامد الشمس مباشرة فوق الكعبة المشرفة ظهر يوم 27 مايو 2026، الموافق التاسع من ذي الحجة 1447 هجرية، ما يؤدي إلى اختفاء ظلال الأجسام تماماً في مكة المكرمة لحظة التعامد. من جانبه ، أوضح إبراهيم الجروان، رئيس مجلس إدارة جمعية الإمارات للفلك وعضو الاتحاد العربي لعلوم الفضاء والفلك، أن ظاهرة تعامد الشمس على الكعبة تحدث مرتين سنوياً عادة في أواخر مايو/أيار ومنتصف يوليو/تموز، بسبب وقوع مكة المكرمة على خط عرض 21.4 درجة شمالاً.

وأشار الجروان إلى أن ما يميز ظاهرة هذا العام هو تزامنها مع يوم عرفة، وهي مصادفة لم تحدث منذ عام 1993، نتيجة الفارق بين طول السنة القمرية والسنة الشمسية. وتُستخدم هذه الظاهرة أيضاً كوسيلة دقيقة لتحديد اتجاه القبلة في مختلف أنحاء العالم، حيث يمكن الاستفادة من لحظة التعامد عبر توجيه جسم عمودي نحو الشمس لتحديد اتجاه القبلة بدقة عالية.

{عَلِمْتُ نَفْسٌ مَا أَحْضَرْتُ}

[التكوير: 14]

كلمة "أحضرت"، كانت هي المفتاح الذي فتح لي عالماً كاملاً لم أكن أراه مفتاحاً غير نظرتي لمفهوم العمل والزمن والآخرة.

كثيراً ما كنت أقرأ سورة التكوير، وأمر بتلك المشاهد الكونية المهيبة، من تكوير الشمس وانكدار النجوم، وسير الجبال، لكنني كنت أقفز ذهني سريعاً إلى الهول العام، غافلاً عن الدقة المرعبة في اختيار هذا الفعل بالتحديد: "أحضرت"، وليس "عملت" أو "كسبت" أو "فعلت".

لماذا اختار الله هذا اللفظ؟ وكأن الآية تخبرني أن أعمالنا ليست مجرد أحداث عابرة تذوب في نهر الزمن، بل هي "امتعة" و"حقائب" أحزمها الآن، *أحملها على ظهري، وأحضرها معي شخصياً* إلى ذلك الموقف العظيم، فلا حقائب تُفقد في مطار الآخرة، ولا امتعة تضل طريقها. لقد عشت لحظة اكتشاف هزت كياني حين أدركت التناسب العكسي المذهل بين دمار الكون وبقاء العمل:

فالسورة تبدأ بالآتي عشر حدثاً كونياً مدمراً، حيث الشمس -ذلك الجرم الهائل- تزول ويذهب ضوؤها، والجبال الرواسي تُنسف وتُسَيَّر، والبحار تتفجر ناراً، والنجوم تتناثر.

كل هذه الثوابت الفيزيائية العملاقة تفنى وتتغير، ولكن وسط هذا الدمار الشامل، يبقى شيء واحد فقط لا يتبدد ولا يغيب:

إنها لطيفة مدهشة تخبرك أن عمك، ولو كان مثقال ذرة، هو أقوى وجوداً من الجبال، وأكثر ثباتاً من النجوم؛ فالنجوم تنكدر، وعمك يحضر! هذا التقابل العجيب بين فناء الأكوان وبقاء الأعمال يضع الإنسان أمام حقيقة

ساندويش شيش طاووق



المقادير:- صدر الدجاج : 200 غم - الثوم : 5 فصوص

- زيت الذرة : 150 ميليلتراً - دبس الفليفلة : 20 غراماً

- معجون الطماطم : 15 غم - ملح : ملعقة صغيرة - عصير الليمون : 20 مليلتراً

- الكمون : ملعقة صغيرة - الفلفل الأبيض : نصف ملعقة صغيرة - البصل : 1 حبة - طماطم : 100 غراماً

- الفليفلة الحمراء : 20 غراماً - الفليفلة الصفراء : 20 غراماً - البطاطا : 120 غراماً (مقلية) - المايونيز : 3 ملاعق كبيرة - الخبز : حسب الرغبة

طريقة التحضير

- اغسلي صدور الدجاج ثم اتركها حتى تنتشف وقطعيها إلى مكعبات.

- في وعاء كبير ضعي دبس الفليفلة، ومعجون الطماطم، والفلفل الأبيض، والملح، والكمون، والثوم، وزيت الذرة، وعصير الليمون واخطي جيداً.

- أضيفي مكعبات الدجاج إلى الخليط السابق واخطي جيداً.

أدخلي مكعبات الشيش طاووق في أسياخ خشبية، واشويها على الفحم من 10-15 دقيقة حتى تنتضج.

- اشوي البصل، والطماطم، والفلفل الأحمر، والفلفل الأصفر على الفحم حتى تنتضج الخضار.

- ادھني الخبز بالمايونيز واحشيه بالخضار المشوية والشيش طاووق، وقدمي بجانبه البطاطا المقلية.

جراتان القرنبيط والأجبان



- ضعي نصف كمية الصوص في صينية مستطيلة ثم وزعي القرنبيط وضعي باقي الصوص، واخلطي البقسماط مع الجبن الشيدر ووزعي المزيج على الوجه. - اخبزي صينية الجراتان في فرن متوسط الحرارة مدة 25-30 دقيقة.

شوربة البطاطس بالدجاج



المقادير:- الدجاج : 500 غراماً (مقطع مكعبات) - البطاطس : 2 حبة (مقطعة مربعات) - مرق دجاج : ليتر - الثوم : ملعقة كبيرة (مهروس) - زيت الزيتون : 2 ملعقة كبيرة - الزعفران : ربع ملعقة صغيرة - ملح : رشّة - فلفل أسود : رشّة - قشرة ليمون : ملعقة صغيرة (مبشورة) - عصير الليمون : 2 ملعقة كبيرة

طريقة التحضير:- سخني الزيت على نار متوسطة، واقلي الدجاج وتبليه بالملح والفلفل الأسود. - أضيفي الثوم وقلبي المكونات، ثم ارفعي الدجاج عن النار وضعيه جانباً. - صبي المرق، وأضيفي قشر الليمون، والفلفل الأسود،

طريقة تحضير سلمون بدبس الرمان



لوناً داكناً، ثم اقلبي شرائح السلمون، واطبخيها على الجانب الآخر ليكتسب اللون أيضاً.

انقلي شرائح السلمون إلى صينية خبز مدهونة بالقليل من الزيت، وادهني كل شريحة بملعقة كبيرة من دبس الرمان، واطهي السمك في فرن محمى مسبقاً على درجة حرارة 150 مئوية من 8-12 دقيقة أو حتى ينضج لحم السلمون.

- اسكبي السلمون في طبق التقديم، وزيني بحبّ الرمان، والنعناع الطازج وقدميه ساخناً.

المقادير:- الزبدة : 4 ملاعق كبيرة - طحين : 3 ملاعق كبيرة - حليب : 2 كوب (دافئ) - جبن الشيدر : ثلاث أرباع الكوب (مبشور) - جبن البارميزان : نصف كوب (مبشور) - القرنبيط : رأس (مقطع) - بقسماط : 3 ملاعق كبيرة (مطحون) - ملح : حسب الرغبة - فلفل أسود : ربع ملعقة صغيرة

طريقة التحضير:- اسلقي القرنبيط لمدة 5 دقائق ثم صفيه من الماء وضعيه جانباً.

- سخني الزبدة في قدر متوسط على نار هادئة، ثم أضيفي الطحين وقلبي لدقيقة، وأضيفي الحليب بالتدريج مع التقليب، ثم استمري في تقليب المزيج حتى يغلظ قوامه، وأضيفي الملح والفلفل والجبن البارميزان وقلبي ثم ضعي المزيج جانباً.

المقادير:- الدجاج : 500 غراماً (مقطع مكعبات) - البطاطس : 2 حبة (مقطعة مربعات) - مرق دجاج : ليتر - الثوم : ملعقة كبيرة (مهروس) - زيت الزيتون : 2 ملعقة كبيرة - الزعفران : ربع ملعقة صغيرة - ملح : رشّة - فلفل أسود : رشّة - قشرة ليمون : ملعقة صغيرة (مبشورة) - عصير الليمون : 2 ملعقة كبيرة

طريقة التحضير:- سخني الزيت على نار متوسطة، واقلي الدجاج وتبليه بالملح والفلفل الأسود. - أضيفي الثوم وقلبي المكونات، ثم ارفعي الدجاج عن النار وضعيه جانباً. - صبي المرق، وأضيفي قشر الليمون، والفلفل الأسود،

المقادير:- فيليه السلمون : 4 قطع (منزوع العظم مع الجلد)

- السكر البني : ملعقة صغيرة - ملح : نصف ملعقة صغيرة

- نشاء الذرة : ربع ملعقة صغيرة - فلفل أسود : حسب الرغبة - دبس الرمان : ربع كوب - الرمان : حسب الرغبة (حبّ / للتزيين) - النعناع : حسب الرغبة (أخضر / للتزيين)

طريقة التحضير:- اغسلي شرائح السلمون واطبخيها حتى تجف.

- اخلطي السكر مع الملح والنشا معاً وافركي شرائح السلمون بالتتبيلة، ثم رشي قليلاً من الفلفل الأسود.

- سخني مقلاة غير لاصقة ومدهونة بالزيت على حرارة عالية، ثم ضعي شرائح السلمون، واطبخيها دقيقة إلى دقيقتين حتى تكتسب قشرته

فطيرة البيدا التركية



المقادير - العجينة : - طحين : 6 اكواب - سكر : ملعقة كبيرة - خميرة : 2 ملعقة صغيرة - ملح : رشّة - ماء دافئ : 2 كوب

- الحشوة : - لحم مفروم : نصف كيلو - الزيت النباتي : 3 ملاعق كبيرة - البصل : 2 حبة (مفروم) - طماطم : 1 حبة (مفرومة) - الثوم : 3 فصوص (مهروس) - معجون الطماطم : ملعقة كبيرة - دبس الفليفلة : ملعقة كبيرة (معجون) - ملح : حسب الرغبة - فلفل أسود : رشّة - سبع بهارات : رشّة

طريقة التحضير

- ضعي في وعاء كلاً من الماء الدافئ، والسكر، والخميرة، وأغلقي الوعاء حتى يتفاعلوا.

- أضيفي بعدها الملح ثم الطحين بالتدريج مع العجن لتحصلي على عجينة متماسكة ولاصقة قليلاً، وادهنيها بالزيت وغطيها واطبخيها ساعة لترتاح.

- في هذه الأثناء حضري الحشوة، في مقلاة ضعي الزيت والبصل وقلبي لبضد البصل، ثم أضيفي اللحم والملح والفلفل والسبع بهارات والثوم المهروس وقلبيهم.

- أضيفي ملعقة معجون الطماطم، وملعقة دبس الفليفلة، ثم الطماطم المفرومة، وقلبيهم جيداً واطبخيهم حتى ينضجوا.

- ارفعي المقلاة عن النار، واطبخي حشوة اللحم جانباً حتى تبرد.

- شكلي قطع العجين لكرات متساوية، وكل كرة عجين افرديها بشكل طولي واحشوها بخليل اللحم وأغلقيها من كل الأطراف، وصفيهم بصينية فرن على ورق زبدة، وأدخليها الفرن لتتحمّر وتنتضج، ثم قدميها على الفور.

سلطة جبن الفيتا بالأفوكادو والحمص



المقادير:- الأفوكادو : 2 حبة (مزال منه النواة ومقطع)

- حمص : علبة (مغسول ومصفى) - البصل الأخضر : 2 ملعقة كبيرة (مفروم)

- كزبرة خضراء : ثلث كوب (مفرومة) - جبن فيتا : ثلث كوب - عصير الليمون : 1 حبة - ملح : حسب الرغبة - فلفل أسود : حسب الرغبة

طريقة التحضير:- في وعاء متوسط، اخلطي الحمص مع الأفوكادو، والكزبرة، والبصل

والله العظيم يامدام
العملية نجحت 100/100
لكن مات لما شاف
القاتورة



النادي اليوناني يطفئ شمعته الأولى في مدينة ذهب المصرية

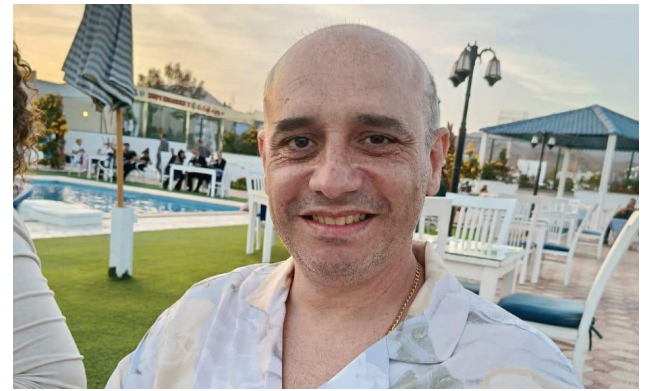


ذهب / مصر / عربية - نبيل صديق

بحضور عدد كبير من كبار الشخصيات المصرية واليونانية في مصر شهد النادي اليوناني بمدينة ذهب احتفالية متميزة بمناسبة مرور عام على افتتاح النادي بمدينة ذهب المصرية وذلك وسط حضور كبير من الجالية اليونانية والقبرصية بمصر والتي شاركت في الاحتفال وتميزت الاحتفالية بجو من الموسيقى اليونانية الشهيرة والفلكلور الشعبي المصري واليوناني والاعاني الشعبية المصرية.

وقد شهد الحفل اللواء دكتور خالد فوده مستشار رئيس الجمهورية للتنمية المحلية والذي تم اختياره رئيسا شرفيا للنادية اليونانية في مصر والسفير اليوناني بالقاهرة نيكولا بابا جورجيو والنائب ياسر عرفات والنائب مجدي بيومي ومحمد حامد رئيس مدينة ذهب بالإضافة لعدد من القيادات التنفيذية بجنوب سيناء واعرب توني كذا مياس رئيس النادي اليوناني بالقاهرة وذهب عن سعاداته بمشاركته اللواء خالد فودة والسفير اليوناني في هذه المناسبة واعرب اللواء خالد فودة عن سعاداته بهذه الاحتفالية التي تمثل وتؤكد على عمق الروابط بين الشعبين المصري واليوناني وقال فوده انه سيتم افتتاح فروع اخرى للنادي اليوناني في طور سيناء وسانت كاترين وذلك في اطار زيادة اواصر المحبة والصداقة بين الشعبين المصري واليوناني واعربت فاسيليا خرلومبوس سكرتير القنصل العام اليوناني بالقاهرة عن سعاداتها بعودة افتتاح النوادي اليونانية في مصر ما يشعزنا ان المصريين واليونانيين على نسيج واحد ومن جانبه اعرب ستيليو خاليكاس نائب رئيس الجالية اليونانية عن سعاداته بحضور هذه الاحتفالية التي تعمق العلاقات المصرية اليونانية وقال ان ابناؤه الكبار يعيشون في اليونان وابناؤه الصغار يعيشون معه في مصر مما يدل على ان قلبه منقسم بين البلدين وتضيف ماريا تبراكي زوجته انها ولدت في الاسكندرية وهاجر اهله الى اليونان وعمرها اربع سنوات ولكنها تعرفت على زوجها ستيليو في اليونان وبعد زواجها منه عادت الى القاهرة لتستكمل مسيرتها الزوجية في مصر التي تحبها حبا شديدا.

ويضيف عماد ابراهيم انني مصري ومتزوج من يونانية وهي انا يوانس قسطنطينديس وهي ابنة لأب يوناني وأم مصرية وتشغل منصب عضو عامل بالجمعية اليونانية بالقاهرة وتستمتع بحياتها مع اسرتها المصرية اليونانية وهي مستقرة في القاهرة وقليل ما تسافر لليونان واعربت عن سعاداتها لحضور هذه الاحتفالية التي تقرب بين الشعبين المصري واليوناني وتضيف مارجريت ديا وهي يونانية مصرية وتعمل مدرسة اعدادي وثانوي في المدرسة اليونانية العابدية بالقاهرة أنها من اسره يونانية وأن اجدادها حضروا لمصر أثناء الحرب العالمية الثانية وتقول انا نصف قلبها يوناني والنصف الاخر مصري وأنها تسافر لليونان صيف كل عام وتعيش في القاهرة وتعشق مصر واهل مصر مثلما تعشق اليونان فأهل مصر اناس طيبين ودودين ومحبين للأجانب كما يحبوا المصريين تماما وهكذا كانت احتفالية النادي اليوناني في مدينة ذهب هذا العام تعبر عن عمق العلاقات المصرية اليونانية.



اميلدا ماكاريان تكرم الأمهات في عيدهن بلقاء عنوانه المحبة والوفاء



مونتريل / عربية / جاكلين جابر:

الأم... كلمة صغيرة بحروفها، كبيرة بمعانيها، تختصر الحب والأمان والتضحية والعتاء. هي الحزن الأول الذي عرفناه، والصوت الذي رافق خطواتنا الأولى، والقلب الذي أعطى دون حساب أو انتظار، وفي عيدها، لا تكفي الكلمات ولا العبارات لردّ جزء بسيط من جميلها، لأنّ الأم تبقى الحكاية الأجل في حياة أبنائها، والنعمة التي ترافقنا في كل مراحل العمر، ومن هذا المعنى الإنساني العميق، يأتي عيد الأم ليكون مناسبة للاحتفاء بمن صنعت البيوت بحبها، وربّت الأجيال بقلوبها، وكانت دائماً مصدر القوة والدفء والأمل.

واحتفاءً بعيدها، جمعت ال event planer اميلدا ماكاريان عدداً من السيدات للاحتفال بهذه المناسبة في مطعم الليلاك، في لقاء طغت عليه أجواء الفرح والألفة والمحبة، وشكّل مساحة مميزة لتكريم الأمهات وتقدير دورهن وعطائهن

اللامحدود، وفي المناسبة، كانت لمنظمة الحفل إميلدا كلمة رُحبت فيها بالسيدات الحاضرات وهنّأتهن بعيد الأم، معتبرةً أنّ هذا العيد جمعهن تحت عنوان الفرح والوفاء والاعتراف بتضحيات الأمهات التي لا تنتهي، كما لم تنس أن تخصّ بكلمات مؤثرة الأمهات اللواتي سبقنا إلى السماء، مؤكدةً أنّ ذكرهن تبقى حيّة في القلوب، وأنّ حضورهن لا يغيب عن حياة أبنائهن وأحبائهن مهما ابتعد الزمن وجاء في كلمتها: "نجتمع اليوم، مع إطلالة هذا الربيع، بكل محبة وفرح، في هذه الأمسية الجميلة لنحتفل بأجمل وأعلى الأعياد على قلوبنا... عيد الأمهات.

وهل هناك كلمة أعظم وأكبر من كلمة "ماما"؟ ربما لا، فهذه الكلمة تختصر الحب والأمان والحنان وكل معاني الحياة".
وتابعت تقول: "فالأم ليست فقط من منحتنا الحياة، بل هي من علّمتنا كيف نعيشها بالمحبة والصبر والأمل.

الأم هي الحزن الأول المجهول بالأمان والطمأنينة، وهي الكلمة الطيبة في وقت التعب، وهي الدعاء الصادق الذي يرافقنا في كل خطوة، وهي التي سهرت لأجلنا كثيراً، وأخفت تعبها كي نبقى نحن مرتاحين، وهي التي، من شدّة خوفها علينا، علّمتنا معنى الحب والعتاء".

وختمت بالقول: "في عيدك، ماذا يمكن أن نقول؟ فلا توجد كلمات تكفي لردّ جزء من حقدك، يا أجمل عطايا الله لنا في دروب هذه الحياة الواسعة. وإلى كل أم موجودة بيننا اليوم، أقول: شكراً لأنك النور في بيوتنا، والقوة في حياتنا، والبركة في أيامنا. وإلى كل أم سبقتنا إلى السماء، أقول: نذكركن سيقبى دائماً حية في قلوبنا، فانتن الملائكة اللواتي ترافقنا في كل لحظة من حياتنا وحية أبنائنا





صورة لقمر الفراولة المكمثل. The Epoch Times/Shutterstock/ER_09/nidchita/KPG-Payless

مايكل وينج

دعونا نواجه الحقيقة، لا يزال الجو باردًا في أجزاء كثيرة من البلاد. إذا لاحظتم مؤخرًا أن الناس يرتدون معاطفهم الشتوية الثقيلة أو يرتجفون من البرد في ربيع كاذب آخر، فأنتم لستم وحدكم. لحسن الحظ، يلوح في الأفق بصيص أمل صيفي تقليدي في سماء الليل. سيبلغ قمر الفراولة ذروته في 29 يونيو/حزيران الساعة 7:56 مساءً بتوقيت شرق الولايات المتحدة، لكن لا توقعوا أن يكون لونه ورديًا كالفراولة، لأنه لن يكون كذلك. لم تُطلق عليه قبائل السكان الأصليين لأمريكا، بما في ذلك قبيلة ألغونكوين، هذا الاسم نسبةً إلى لونه، بل كعلامة موسمية - إشارة إلى نضوج الفراولة البرية أخيرًا. مع أنه لن يكون ورديًا، إلا أنه قد يكتسب وهجًا دافئًا خلابًا. يتبع قمر الفراولة المكمثل هذا العام الانقلاب الصيفي مباشرة، لذا سيقترب من الأفق، راسمًا أدنى نقطة له في السماء. سيضطر ضوء القمر إلى المرور عبر طبقات أعمق من الغلاف الجوي للأرض ليصل إلى أعيننا، وبالتالي سيكتسب لونًا ذهبيًا عسليًا أو أحمر صدًا غنيًا. تخيلوا الأمر كإشارة من الطبيعة: دفا الصيف الحقيقي قادم أخيرًا.

من المرجح أن يكون هذا التفاؤل الفلكي خيرًا سارًا لمزارعي الفراولة. ففي جميع أنحاء البلاد، ألحقت موجات البرد غير المعتادة أضرارًا بالغة بالمحاصيل، مما أجبر بساتين الشمال على إلغاء مهرجانات التوت السنوية بسبب تلف الأزهار، ومزارعي الجنوب على تغطية حقولهم بالخيام تحسبًا للصقيع المتأخر. إنه تذكير صارخ بمدى ارتباط حياتنا بتقلبات الفصول. لكننا لسنا الوحيدين الذين يتطلعون إلى اكتمال قمر يونيو إيدانًا ببدء فصل الصيف. تستخدم ثقافات حول العالم هذه الظاهرة القمرية تحديدًا للإعلان عن قدوم الصيف.

تنتشر الفراولة على نطاق واسع في الولايات الأمريكية الثماني والأربعين، ويبلغ نضجها ذروتها في يونيو. وانطلاقًا من هذه العلامة الموسمية، كُرمت قبيلة ألغونكوين موسم حصاد الفراولة في يونيو بتخصيص قمر خاص بها. وقد سُجّلت أسماء مثل "قمر الفراولة"، وغيرها في التقويم القمري الأصلي، لاحقًا من قبل المستكشفين الأوائل في الحقبة الاستعمارية مثل جوناثان كارفر، وما زلنا نستخدمها حتى اليوم.

إذا بحثت في ثقافات عالما الغنية، فستكتشف حتمًا كنزًا دفينًا من أسماء قمر يونيو. ففي أمريكا الشمالية، أطلق عليه شعب الكري اسم "قمر وضع البيض" أو "قمر الفقس"، إشارةً إلى وقت ولادة صغار الطيور. وكان هذا أيضًا وقتًا يرعون فيه المحاصيل الصغيرة، ما دفع شعب الشيروكي إلى تسميته "قمر الذرة الخضراء". وبالطبع، تتزايد هذه الأسماء باستمرار. في الصين وأوروبا القديمة، نشأ اسم "قمر اللوتس" من الثقافة الصينية، و"قمر الحصان" من الثقافة السلتية. أما في نصف الكرة الجنوبي، حيث تنعكس الفصول، فقد ابتكروا أسماءً هائلة مثل "قمر الليالي الطويلة" و"القمر البارد". في بعض الأحيان، كانت الاحتفالات والطقوس بأكملها تُقام حول هذا القمر. ففي سريلانكا، يُحتفل به في مهرجان بوسون بوبا، وهو مهرجان وطني يُحيي ذكرى دخول البوذية إلى البلاد. في حين تُطلق عليه التقاليد الأوروبية التي تعود إلى القرن السادس عشر اسم "قمر العسل" أو "قمر الميد"، نسبةً إلى عسل الصيف الحلو. لذا، ليس من قبيل المصادفة أن يبقى شهر يونيو الشهر الأكثر شيوعًا لإقامة حفلات الزفاف، ومن هنا جاء مصطلح "شهر العسل".

في العصر الحديث، أطلق علماء ناسا على قمر يونيو المكمثل اسم "قمر مسبار استطلاع القمر"، تكريمًا لإطلاق المسبار عام ٢٠٠٩.

لذا، سواء كنت تنتظر نضوج التوت المحلي، أو تخطط لحفل زفاف صيفي، أو ترغب فقط في خفض درجة حرارة منزلك، انظر إلى السماء في ٢٩ يونيو. الصيف على الأبواب.

وفد الاتحاد الأرتوذكسي الكندي يزور القنصل شربل نمر مهنتًا بمهامه الجديدة



مونتريال/ عربية/ جاكين جابر:

استقبل القنصل العام في مونتريال، السيد شربل نمر، في دار القنصلية، وفدًا من الاتحاد الأرتوذكسي الكندي ضمّ رئيس الاتحاد الحالي الدكتور جبران بطرس، والرئيس السابق الدكتور نديم قربان، ونائبة الرئيس فريال عبد النور، وسكرتيرة الاتحاد هالا زغيب، وأمين الصندوق فيليب خوري، وذلك في زيارة تهنئة بمناسبة تسلمه مهامه الجديدة. ورحّب الوفد بالقنصل نمر، متمنيًا له التوفيق والنجاح في مسؤولياته، كما عرض أمامه أبرز مهام الاتحاد ونشاطاته، لا سيما في مجالات العمل الاجتماعي والتنموي وخدمة أبناء الجالية. من جهته، أعرب القنصل نمر عن تقديره لهذه الزيارة، مؤكدًا دعمه ودعم القنصلية لجهود الاتحاد الأرتوذكسي الكندي ومبادراته الهادفة إلى تعزيز العمل المجتمعي وخدمة الناس، ومتمنيًا للاتحاد دوام النجاح والتوفيق في مسيرته.



مونتريال/ عربية/ جاكين جابر:

تعود فعاليات "أبواب تورونتو المفتوحة" نهاية هذا الأسبوع، مع إتاحة الدخول إلى أكثر من 160 موقعًا في أنحاء مدينة تورونتو، بينها مواقع مغلقة عادة أمام الجمهور. وتقام الفعاليات يومي السبت والأحد من الساعة العاشرة صباحًا حتى الخامسة مساءً، حيث سيتمكن الزوار من استكشاف معالم ومبانٍ تاريخية وثقافية ومرافق تشغيلية في مختلف أنحاء المدينة. ويشارك CN Tower لأول مرة في تاريخ الفعالية، تزامنًا مع احتفاله بالذكرى الخمسين لتأسيسه. وشهدت التذاكر المجانية الخاصة بجولات البرج إقبالًا كبيرًا ونفدت بسرعة بعد طرحها وسيحصل الزوار الذين تمكنوا من حجز التذاكر على فرصة لدخول مناطق غير متاحة عادة للجمهور، بما في ذلك بعض المساحات التشغيلية داخل البرج كما تتضمن الجولة مواد أرشيفية وقطعا تاريخية توثق تاريخ المعلم الشهير وتشمل قائمة المواقع المشاركة هذا العام محطة معالجة المياه آر سي هاريس ومبنى دانيلز التابع إلى University of Toronto، إضافة إلى مصفاة ريدبات للسفر في تورونتو. ويأتي هذا الحدث في سياق الفعاليات الثقافية السنوية التي تنظمها مدينة تورونتو لتعريف السكان والزوار بالمواقع التاريخية والمعالم المعمارية وتعزيز المشاركة المجتمعية في الأنشطة الثقافية داخل كندا.

أزمة الإنتاجية في كندا: خلل بنيوي يتفاقم منذ عقد من الزمن

بيئة مؤسسية بات فيها توظيف رأس المال بشكل منتج أمرًا بالغ الصعوبة، حيث طغت الإجراءات على النتائج، وحيث تلتهم التعقيدات عوائد الاستثمار قبل أن تصل إلى الاقتصاد.

تستثمر كندا، لكنها لا تجني أي عائد. المهاجرون

إن أخطر عواقب هذه السياسات، وأصعبها قياسًا بالبيانات الفصلية، هي هجرة أكثر الكفاءات الكندية إنتاجية.

بلغ صافي الهجرة الكندية 65,372 مهاجرًا في الفترة 2024-2025، وهو أعلى مستوى في سلسلة البيانات الممتدة على مدى 50 عامًا. ومن بين هؤلاء المهاجرين، يحمل ما يقرب من 70% منهم شهادة جامعية على الأقل، أي أكثر من ضعف نسبتهم في عموم السكان في سن العمل. ثلثاهم تتراوح أعمارهم بين 20 و44 عامًا. ويتركزون بشكل غير متناسب في العلوم الطبيعية والتطبيقية والتمويل، وهما تحديًا المجالان اللذان يولدان الابتكار وعوائد الاستثمار التي يحتاجها الاقتصاد للنمو. أما أرقام قطاع التكنولوجيا فهي صادمة. فقد غادر ثلثا خريجي هندسة البرمجيات من جامعات تورنتو وكولومبيا البريطانية وواترلو كندا للعمل بعد تخرجهم. ويفكر ما يقرب من ثلثي الباحثين الخريجين في المغادرة قبل إكمال دراساتهم. وسواء اعترف النشطاء الاجتماعيون بذلك أم لا، فإن أعلى 10% من دافعي الضرائب في كندا يدفعون أكثر من نصف إجمالي الضرائب.

يدفعون أكثر، بمعنى أدق، ندعم تعليم أشخاص يساهمون بدورهم في زيادة إنتاجية الاقتصاد الأمريكي. ويقود رواد أعمال بارزون في مجال التكنولوجيا، ممن تلقوا تعليمهم في كندا، شركات مقرها الولايات المتحدة.

المخرج

الخبر السار - إن صحّ التعبير - هو أن طريق التعافي ليس غامضًا. فقد قدّرت شركة ماكينزي وشركاؤه أنه إذا اغتنمت كندا فرص النمو المتاحة، فقد تتحسن أوضاع الأسر بنحو 16,000 دولار بحلول عام 2035. والشروط المسبقة ليست معقدة: إصلاح ضريبي على رأس المال يجعل الاستثمار هنا منافسًا للاستثمار في الولايات المتحدة، وتبسيط الإجراءات التنظيمية بما يسمح بتنفيذ المشاريع الكبرى، وإعادة توجيه سياسة الهجرة نحو العمالة الماهرة التي تكمل رأس المال بدلًا من أن تحل محله. ما لا تستطيع كندا تحمّله هو الاستمرار في التظاهر بأن نمو الناتج المحلي الإجمالي الإجمالي - المدعوم بالتوسع السكاني - هو نفسه الزدهار. فهو ليس كذلك. لقد أخفى النمو السكاني الانكماش لسنوات، لكن هذا الإخفاء قد انكشف.

لقد ورثت حكومة مارك كارني مشكلة خطيرة، وغابت الإرادة السياسية لمواجهة بصدق عن الحياة العامة الكندية لعقد من الزمان. الإنتاجية ليست شعارًا انتخابيًا جذابًا، لكن الدولة التي تتنيل تصنيفات منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية طويلة المدى غالبًا ما تشهد انتخابات قوية للغاية.

تتملك العزيمة الكافية لاختيار مسار مختلف. يبقى أن نرى ما إذا كانت القيادة الكندية



عامل يستخدم جلاخة زاوية على سفينة قيد الإنشاء في حوض بناء سفن في شمال فانكوفر، 10 أكتوبر/تشرين الأول 2024. وكالة الصحافة الكندية/داريل داك

رأس المال والتكنولوجيا اللذين يدفعان الإنتاجية فعليًا. عندما تكون العمالة وفيرة ورخيصة، يتلاشى الضغط على الأئمة والابتكار. وقدّر بنك كندا أن التحول في تركيبة القوى العاملة المؤقتة قد خفض الأجر الاسمي في جميع أنحاء الاقتصاد بنحو 0.7% في عامي 2023 و2024 فقط. وكان لهذا تأثير تراكمي على مر السنين.

مقياس الضرر

هناك مقياس يرصد هذا الفشل بدقة غير عادية. يسميه الاقتصاديون نسبة الناتج الرأسمالي الإضافي، أو ICOR، وهو مقدار الاستثمار المطلوب لتوليد وحدة إضافية واحدة من النمو الاقتصادي. انخفاض هذا الرقم يعني أن رأس المال يُوظف بكفاءة. يشير الرقم المرتفع إلى استهلاك رأس المال دون تحقيق عوائد متناسبة. يتراوح مؤشر تكلفة رأس المال المكافئ (ICOR) في كندا، المحسوب من إجمالي تكوين رأس المال الثابت كنسبة من الناتج المحلي الإجمالي مقسومًا على نمو الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي، حاليًا بين 15 و18. أما الولايات المتحدة، التي تستثمر بمعدل مماثل تقريبًا لكن كنسبة من الناتج المحلي الإجمالي، فيبلغ مؤشر تكلفة رأس المال المكافئ فيها ما بين 8 و10. بعبارة أخرى، لا يمثل الرقم الكندي مؤشر تكلفة رأس المال المكافئ لدولة تعاني من صعوبات دورية، بل هو مؤشر لدولة فقدت هيكلًا القدرة على تحويل الاستثمار إلى نمو.

الآلية ليست مجردة. لنأخذ على سبيل المثال خط قطار إيجليبتون كروس تاون الخفيف في تورنتو، وهو مشروع استغرق حوالي 15 عامًا وكلف أكثر من 12 مليار دولار لإنجازه، بتكلفة للكيلومتر الواحد كانت كافية لتمويل عدة خطوط مترو كاملة في مدريد أو سيول أو إسطنبول. هذه ليست حالة شاذة، بل هي عرض من أعراض

توم سيترتون

إلبيكم رقمًا يدعو للتأمل: انخفض نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي في كندا بنسبة 2.0% خلال السنوات الخمس من 2020 إلى 2024، وهو أسوأ انخفاض من نوعه منذ الكساد الكبير. في المقابل، نما الناتج المحلي الإجمالي في الولايات المتحدة بنسبة 4.5% تقريبًا خلال الفترة نفسها. لم تتخلف عن الركب بسبب جائحة أو صدمة في أسعار السلع، بل بسبب خياراتنا. فلنسميها باسمها الحقيقي: أزمة إنتاجية. ليست تباطؤًا، ولا فترة ركود، ولا مرحلة انتقالية. إنها أزمة حقيقية.

ما مدى سوء الوضع؟

في عام ٢٠٠٢، بلغ نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي في كندا حوالي ٨٠٪ من نظيره في الولايات المتحدة. وبحلول عام ٢٠٢٤، انخفضت هذه النسبة إلى حوالي ٦٧٪. أي بفارق يزيد عن ٢٢ ألف دولار أمريكي للفرد سنويًا عند تعديلها وفقًا للقوة الشرائية. وتعدّ توقعات منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية طويلة المدى أكثر إثارة للقلق: إذ من المتوقع أن تحتل كندا المرتبة الأخيرة بين جميع الدول الأعضاء الـ ٣٨ في المنظمة من حيث نمو الناتج المحلي الإجمالي الحقيقي للفرد حتى عام ٢٠٦٠. وتؤكد إنتاجية العمل - أي مقدار الإنتاج الذي يُحققه كل عامل - هذا الواقع. فمنذ عام ٢٠١٩، شهدت إنتاجية قطاع الأعمال الكندي ركودًا شبه تام. وصف نائب محافظ بنك كندا الأول الوضع بأنه "حالة طوارئ" في عام 2024. ينتج العامل الكندي حاليًا ما يقارب 143 ألف دولار سنويًا، مقارنةً بنحو 200 ألف دولار لنظيره الأمريكي، أي بفارق 30%. فمقابل كل دولار يُستثمر في المعدات الرأسمالية والتكنولوجيا الجديدة التي يحصل عليها العامل الأمريكي، لا يحصل العامل الكندي إلا على 55 سنتًا فقط.

هذا خلل بنيوي يتفاقم منذ عقد من الزمن. كيف وصلنا إلى هنا؟

التشخيص ليس معقدًا، حتى وإن كانت السياسات المحيطة به معقدة: فقد تبطت كندا بشكل منهجي الاستثمار الذي يحفز نمو الإنتاجية. انخفض الاستثمار في قطاع الطاقة بنسبة 15% بين عامي 2010 و2023. ليس بسبب نزوب الموارد، بل لأن سلسلة من القرارات السياسية الفيدرالية جعلت المشاريع الكبرى غير مجدية ماليًا وتنظيميًا. انتقلت مليارات الدولارات من رأس المال، التي كان من الممكن أن تدفع عجلة الإنتاجية، إلى مناطق أخرى أكثر استعدادًا للموافقة. ولا يزال الإنفاق على الآلات والمعدات والتكنولوجيا - المدخلات المادية للإنتاجية - أقل من مستويات عام 2008 بالقيمة الحقيقية. وبينما كان الاستثمار راكدًا، ازدهر سوق العقارات، مستحوذًا على رأس المال الذي كان من المفترض أن يتدفق، في ظل اقتصاد أكثر صحة، إلى المشاريع الإنتاجية. تحفز كندا المضاربين في سوق الشقق السكنية على حساب المبدعين من رواد الأعمال. سياسة الهجرة، رغم حسن نيتها في صياغتها، زادت الأمور سوءًا بدهوء. فقد أدى تدفق العمالة المؤقتة منخفضة المهارة إلى تقليل حافز الشركات للاستثمار في

AIS
Amro Immigration
Services

أعزائنا في كندا والشرق الأوسط وكافة بلدان العالم

يسر مكاتب عمرو لشؤون الهجرة

أن يقدم لكم أفضل برامج الهجرة الى كندا عن طريق الدراسة

القدرة على توفير جميع أنواع قبولات الدراسة للدبلوما والبكالوريوس ودبلوم الدراسات العليا لدى معظم المعاهد والجامعات الكندية والأمريكية وبكفاءة عالية وبأسعار منافسة

قبولات دراسية صادرة من مؤسسات تعليمية معترف بها من الجهات الحكومية الرسمية وخاصة دوائر الهجرة الكندية والأمريكية والتي نقوم على أساسها بمساعدة الحاصلين على القبولات الدراسية للحصول على فيزا طالب

مؤسسة عمرو لخدمات الهجرة

سنوات من الخبرة وعطاء بلا حدود في خدمتكم

عضو المجلس التنظيمي لمستشاري الهجرة إلى كندا رقم RS 515301

د . عمرو هايك

DR . AMRO HAYEK

Tel : + 1-905-738-6414

@ info@amroimmigration.ca

www.amroimmigration.ca

GLOBAL LOGISTICS MANAGEMENT INC.

Freight Forwarding Worldwide تخصصنا الشحن لجميع أنحاء العالم

CELEBRATING 25 YEARS OF EXCELLENCE IN CANADA

Freight Shipping: AIR * SEA * TRAIN * TRUCK

Destination Ports	20ft Container	40ft Container	45ft Container
Aqaba, Jordan	US \$ 2.600	Special Rates	Special Rates
Beirut, Lebanon	US \$ 2.600	Please Call	Please Call
Dammam, Saudi Arabia	US \$ 2.600	Special Rates Please Call	Special Rates Please Call
Jebel Ali, UAE	US \$ 2.600	Please Call	Please Call
Jeddah, Saudi Arabia	US \$ 2.550	Special Rates Please Call	Special Rates Please Call
Khoms, Libya	US \$ 3.300	Please Call	Please Call
Mersin, Turkey	US \$ 2.500	Please Call	Please Call
Riyadh, Saudi Arabia	US \$ 2.850	Special Rates Please Call	Special Rates Please Call
Sohar, Muscat	US \$ 2.800	Please Call	Please Call
Umm Qasr, Iraq	US \$ 3.250	Please Call	Please Call

Consolidation Service Vehicles to Beirut, Jebel Ali and Aqaba

The attached prices are
for car shipping only

\$900usd including loading for Sedan cars

\$1200usd including loading for SUVs

\$1400usd including loading for Pickup Trucks

الأسعار المرفقة خاصة
بشحن السيارات فقط

*All above rates include Ocean Freight and trucking in the GTA (Loading is additional Rates are Valid until February 28, 2025 ex Toronto, Mississauga, and Brampton warehouse

We also handle:
Imports and Brokerage - CANADA CUSTOMS CLEARANCE

IMPORT & EXPORT

WE ALSO SERVE CAR LOADING

CALGARY - EDMONTON - OTTAWA - MONTREAL - HALIFAX

For a quotation on all your shipping needs, please contact:

Dina Bakhit دينا
Cell: 416 300 5025
dina@glmanagement.ca

23 Years of Excellent Customer Service

* Prices are for auto's * Suv add \$ 125 * Car loading fee \$ 150

Houda هدى
Cell: 416 857 6929
houda@glmanagement.ca

Tel: 905.501.9959 Cell: 416.300.5025 Fax: 905.501.9005

2 Bradpenn Road, Etobicoke, Ontario, M8Z 5S9

من أداة رفاهية إلى رفيق نجاة.. ماذا تقدم الساعات الذكية للحجاج؟

السكر في الدم.

تخطي حدود المزاي الصحية

ولا تقتصر مزاي الساعات الذكية وفوائدها بالنسبة للحاج على المزاي الصحية التقليدية فقط، بل تمتد لتصل إلى أبعد من ذلك، إذ يمكنها أن تنقذ الحاج في حالة ضياعه أو انفصاله عن الفوج الخاص به.

وتأتي غالبية الساعات الذكية اليوم بميزة تتبع المواقع والاتصال المباشر بشبكات "جي بي إس" سواء عبر الهاتف أو عبر المستشعرات الموجودة في الساعة، مما يتيح للحاج معرفة موقعه بسهولة والعودة إلى مقر الفوج، فضلا عن إمكانية تتبع موقعه أيضا من قبل ذويه أو مشرفي المجموعة إذا استدعى الأمر ذلك.

كما تستطيع بعض الساعات الذكية الاتصال بشكل مباشر بشبكات الهواتف المحمولة، مما يتيح للحاج الاتصال بذويه حتى وإن لم يكن يحمل هاتفه الذكي، فضلا عن إمكانية الاتصال مباشرة به أو الاتصال بشبكات الأقمار الصناعية مباشرة لإرسال رسائل الطوارئ.

وتتملك ساعات آبل الذكية وبعض الساعات الأخرى مستشعرات تنبيه متطورة قادرة على تنبيه أفراد أسرة المستخدم حال سقوطه أو اقترابه من السقوط، وهو الأمر الذي تزداد أهميته في الأماكن المزدحمة مثل أماكن أداء مناسك الحج.

أين تقف حدود الساعات الذكية؟

ورغم كل المزاي التي يمكن أن تقدمها الساعات الذكية للحجاج والمسافرين بشكل عام، فإنها ما تزال محدودة بقدراتها التقنية، إذ قد تفشل مستشعرات تحديد المواقع في بعض الأحيان، كما أن الحاج سيحتاج لشحنها باستمرار ليضمن أنها لن تتوقف عن العمل فجأة. كما تتطلب بعض الحالات الصحية من الحاج أن يرتدي أجهزة استشعار وتتبع صحة احترافية، مثل أجهزة المراقبة المستمرة لغلوكوز الدم، وهو الأمر الذي لا تستطيع الساعات الذكية حتى اليوم القيام به.

وتتمثل الفائدة الأكبر في الساعات الذكية أثناء أداء مناسك الحج في مساعدة الحاج وذويه على التقاط مؤشرات مبكرة تعكس حالته الصحية، مما يمنحهم وقتا أفضل للتصرف ويقفل من احتمالية تطور الأحداث المختلفة إلى أزمات تهدد سلامة الحاج وحياته.

المصدر: الجزيرة + وكالات



الساعات الذكية توفر آلية تنبيه للحالة الصحية للحاج (مولدة بالذكاء الاصطناعي/الجزيرة)
Published On 12/5/202612/5/2026

التنبهات المتعلقة بالحالة الصحية. وتضم هذه المزاي مراقبة نسبة تشبع الأكسجين ومعدل نبض القلب وضغط الدم، فضلا عن قدرة بعض الساعات على قراءة مؤشرات الضغط الجسدي والعصبي وتنبيه المستخدم لمحاولة خفض هذه المؤشرات قدر الإمكان.

ولكن، لا تستطيع الساعات الذكية حتى الآن قراءة مستوى السكر في الدم الذي يعد مقياسا حيويا ومحوريا للمستخدمين الذين يعانون من مرض السكري، ولكنها لحسن الحظ، تستطيع الآن الاتصال بأجهزة المراقبة المستمرة للغلوكوز وعرض التنبيهات اللازمة في الساعة قبل انخفاض أو ارتفاع معدل

إلى دقة مثيلاتها الطبية الاحترافية، فإنها تعد مؤشرا مبكرا وأداة إنذار فعالة في حال حدوث أي أمر طارئ، حسب تقرير قسم الصحة في جامعة يوتا الأمريكية.

ويعني هذا أنها تساعد الحاج ومرافقيه وذويه في اكتشاف وجود خلل ما يستدعي رعاية طبية احترافية ودقيقة، كأن تخبرك الساعة بأن معدل نبضك مرتفع أو تعاني من ارتفاع في ضغط الدم، مما يدفعك للتوجه إلى أحد المراكز الصحية لتلقي الرعاية المناسبة.

وتأتي غالبية الساعات الذكية الجديدة بمزاي قادرة على مراقبة الحالة الصحية العامة لمرتبديها وتنبيه ذويه أو مرافقيه عبر المزاي الذكية والربط المباشر مع الهواتف لتلقي



أداء مناسك الحج يتطلب السير لمسافات طويلة مما يضع ضغطا جسديا على الحجاج (شترستوك)

بدأت الساعات الذكية رحلتها أداة رفاهية إضافية يشتريها من يرغب في استعراض اهتمامه بالتقنية ومواكبته لأحدث الصيحات، ولكن مع الوقت وطرح المزيد من المزاي فيها، تحولت إلى أداة يمكنها إنقاذ حياة مستخدميها.

وتروج العديد من الشركات لقصص النجاح التي ساعدت فيها الساعات الذكية مثل "آبل ووتش" مستخدميهما، إذ إن آبل في كل مؤتمر تعرض قصصا لمستخدمين أثرت ساعاتها الذكية في حياتهم، بدءا من مساعدتهم على اكتشاف أزمات قلبية قبل حدوثها وحتى مراقبة أسلوب حياتهم بشكل صحي.

وتزداد أهمية الساعات الذكية في الأوقات التي تتطلب متابعة مستمرة للحالة الصحية للمستخدم، لذلك تجد دائما الرياضيين يرتدون في المعسكرات التدريبية ويهتمون بالقراءات الناتجة عنها، رغم عدم دقتها في بعض الأحيان.

وتعد مناسك الحج إحدى المواقع التي يمكن فيها للساعات الذكية أن تساعد المستخدم وربما تنقذ حياته في بعض الحالات بفضل مزايها الذكية المتنوعة.

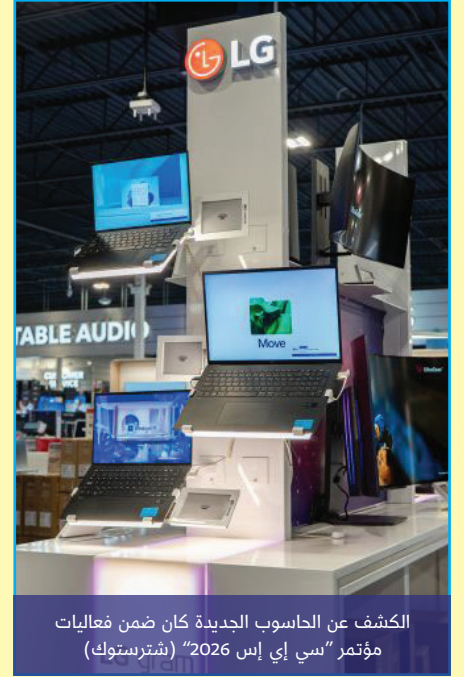
ويعود السبب في ذلك إلى الضغط الجسدي الذي يتعرض له الحاج باستمرار أثناء أداء مناسك الحج، بدءا من المشي لمسافات طويلة وسط الزحام، وربما التعرض لأشعة الشمس ونقص السوائل لفترات طويلة.

من عداد خطوات إلى أداة إنذار ومتابعة مبكرة
تشير الدراسة التي نشرت في عام 2006 بالمكتبة الدولية للدراسات الطبية إلى أن أداء فريضة الحج يضع جسد الحاج تحت ضغط مستمر نتيجة الازدحام الشديد، وذلك رغم جهود الحكومة السنوية للحفاظ على صحة الحجاج.

ولكن، جزءا من الضغط الذي يقع على جسد الحاج يتعلق بمناسك الحج ذاتها التي قد تختلف جزئيا عن أسلوب الحياة اليومي للعديد من الأفراد حول العالم، بدءا من المشي لمسافات طويلة والتعرض للحرارة لفترات مستمرة والنقص المحتمل في السوائل. ولهذا السبب تحديدا، تزداد أهمية مراقبة العلامات الحيوية المختلفة للحاج خاصة إن كان كبيرا في السن أو يعاني من الأمراض المزمنة.

وبينما لا تصل دقة آليات الاستشعار ومراقبة الحالة الصحية في الساعات الذكية

"إل جي" تكشف عن أخف حاسوب في العالم



الكشف عن الحاسوب الجديدة كان ضمن فعاليات مؤتمر "سي إي إس 2026" (شترستوك)

كشفت شركة "إل جي" الكورية عن الجيل الأحدث من حواسيبها المحمولة النحيفة "إل جي غرام" والذي تصفه الشركة بأنه الأنحف في العالم بفضل تركيبة مبتكرة من المواد التي صنع بها الجهاز، وفق تقرير وكالة الأخبار "يونهاب" الكورية.

ويشير التقرير إلى اعتماد الشركة على مادة جديدة أطلقت عليها اسم "أيرومينيوم" (Aerominum)، وهي تمزج بين الألومنيوم والمغنيسيوم للوصول إلى وزن نحيف مع الحفاظ على متانة الجهاز. وتستخدم مادة "أيرومينيوم" كثيرا في صناعة هياكل الطائرات والمركبات الفضائية لمتانتها.

ويأتي "إل جي غرام برو إيه آي" مزودا بنموذج نكاء اصطناعي داخلي يدعى "إكساون" (EXAONE) وهو من نماذج اللغة العميقة التي تمنح الجهاز قدرات الذكاء الاصطناعي وتعمل بداخله دون الحاجة إلى الاتصال بالخوادم.



الشركة تصف الجهاز الجديد بكونه أنحف جهاز محمول في العالم (إل جي)

ويضيف نموذج الذكاء الاصطناعي مجموعة متنوعة من المزاي إلى الجهاز، ومن بينها ميزة "الأرشيف"، إذ يصنع النموذج أرشيفا متكاملا لكافة الملفات المخزنة في الجهاز ويتيح لك البحث فيها والتعامل معها باستخدام واجهة تشبه روبوتات الدردشة التقليدية.

ويأتي الجهاز مع خيارات متنوعة في المواصفات، إذ يتوفر في حجمين إما 16 أو 17 بوصة وفق تقرير منفصل من موقع "تويك تاون" التقني الأميركي. ويحمل الجهاز في داخله بطاقة رسومات منفصلة من شركة "إنفيديا" من نوع "آر تي إكس 5050" (RTX 5050) دون التأثير على وزن الجهاز على الإطلاق، وذلك في نسخة 17 بوصة فقط.

ويؤكد التقرير أن نسخة 16 بوصة هي أنحف حاسوب محمول من حجم 16 بوصة على الإطلاق بوزن لا يتعدى 1.2 كيلوغراما تقريبا. وما تزال المواصفات النهائية للجهاز مجهولة حتى الآن، إذ يؤكد تقرير نشره موقع "ذا فيرج" التقني أن الشركة تنوي طرح سبعة طرز مختلفة من حواسيب "إل جي غرام" خلال العام الجاري.

ويأتي الكشف عن الجهاز الجديد ضمن فعاليات مؤتمر "سي إي إس" (CES 2026) حيث تملك إل جي جناحا واسعا تعرض فيه أحدث منتجاتها.

روبوت صيني يكسر حاجز السرعة العالمي ويتفوق على العدائين البشر



بولت "يعتمد في حركته على مفاصل هيدروليكية ومحركات كهربائية عالية القوة تمنحه عزمًا هائلًا عند الانطلاق (أوتوفوتيج)



اسم الروبوت مستوحى من العداء يوسين بولت، تعبيرًا عن قدرته الفائقة على العدو السريع والمتوازن (أوتوفوتيج)

على منافسين دوليين مثل "بوسطن دينايميكس" (Boston Dynamics) في معيار السرعة الخطية البحتة.

ويفتح هذا التطور الباب أمام تطبيقات عملية واسعة، حيث يتوقع المحللون استخدام هذه الروبوتات السريعة في عمليات الإغاثة والإنقاذ للوصول السريع إلى الضحايا في المناطق المنكوبة، وفي الخدمات اللوجستية لتوصيل الطلبات في البيئات الحضرية المزدحمة، وكذلك في الاستخدامات الأمنية مثل القيام بدوريات مراقبة قادرة على المطاردة والتدخل السريع. وحسب الخبراء فإن هذا الرقم القياسي الجديد يعد بمثابة إعلان رسمي عن دخول الروبوتات البشرية مرحلة "الكفاءة الحركية العالية"، مما يشير إلى مستقبل تصبح فيه الآلات أسرع وأكثر مرونة من صانعيها في تنفيذ المهام البدنية الشاقة

توازن فائق وقدرة على المناورة

وأوضح الخبراء أن السر الحقيقي وراء هذا الرقم القياسي يكمن في خوارزميات الذكاء الاصطناعي المتقدمة التي تدير نظام التوازن الديناميكي للروبوت. فبينما يركض "بولت"، تقوم مستشعرات "ليدار" (LiDAR) وكاميرات العمق بمعالجة مئات البيانات في الثانية الواحدة، مما يسمح للروبوت بتعديل وضعية قدميه وشدته بشكل فوري لتفادي السقوط، حتى عند الركض على أسطح غير مستوية. كما أن "بولت" بهذه السرعة، يتجاوز سرعة ركض الإنسان العادي التي تتراوح عادة بين 16 إلى 19 كيلومترا في الساعة، ويبدأ في الاقتراب من الأرقام القياسية الرياضية، حيث تبلغ السرعة القصوى للعداء يوسين بولت نحو 44.7 كيلومترا في الساعة. كما يضع هذا الإنجاز لشركة "يونيتري" في مقدمة السباق العالمي، متفوقة

في إنجاز تقني يقلص الفجوة بين القدرات البشرية والآلية، أعلنت شركة "يونيتري روبيوتيكس" (Unitree Robotics) الصينية عن تحطيم الروبوت البشري "بولت" إتش 1 (H1) الرقم القياسي العالمي للسرعة لفئة الروبوتات ثنائية الأرجل، حيث سجل سرعة مذهلة بلغت نحو 36 كيلومترا/ساعة، متفوقا بذلك على السرعة المتوسطة للعدائين البشر. وأفادت التقارير الهندسية الصادرة عن الشركة أن الروبوت "بولت" يعتمد على تصميم يحاكي الهيكل العظمي والعظمي للإنسان، مدعوما بمحركات كهربائية من طراز "إم 107" (M107) ذات عزم دوران فائق، حيث أن هذه المحركات تمنح المفاصل قوة دفع هائلة تمكنه من الركض المتواصل دون فقدان التوازن، وهو التحدي الأكبر الذي واجه الروبوتات البشرية لسنوات طويلة.

وجه مشدود دون جراحة.. تمارين اليوغا لمحاربة التجاعيد والذقن المزدوج



تهدف تمارين يوغا الوجه إلى تنشيط العضلات بطريقة واعية مع تفادي الحركات النمطية التي تسهم في ظهور التجاعيد (شترستوك)

تسهم تمارين "يوغا الوجه" (Face Yoga) في تحقيق فوائد جمالية واضحة، إذ تساعد على محاربة التجاعيد، ورفع زوايا الفم المترهلة، والحد من بروز الذقن المزدوج، مما يجعلها خياراً غير جراحي فعالاً للعناية بالوجه.

خبيرة الرياضة الألمانية كاتارينا شتاينباخ، أوضحت أن عضلات الوجه التي تُقَدَّر بنحو 50 عضلة تُستخدم في تعابير مثل الضحك، والكلام، والعبوس، وأن تعبير العبوس تحديداً يُعد من أبرز أسباب ظهور التجاعيد الأفقية على الجبهة. وأضافت أن علامات الشيخوخة مثل ترهل الخدين أو تدلي الجفون غالباً ما تعود إلى فقدان الدهون تحت الجلد، وهو ما ينعكس على مرونة الجلد وشكله العام.

تنشيط العضلات وتحفيز الدورة الدموية

كما أشارت شتاينباخ إلى أن تمارين يوغا الوجه تهدف إلى تنشيط عضلات الوجه بطريقة واعية، مع تفادي الحركات النمطية التي تسهم في ظهور التجاعيد. كما تساعد هذه التمارين على دعم الأنسجة وتحفيز تدفق الدم والسوائل الليمفاوية، مما يُقلل من الانتفاخات ويمنح البشرة مظهراً نضراً وحيوياً.

إضافة إلى ذلك، تُسهم يوغا الوجه في تقليل مستويات التوتر النفسي، وهو ما ينعكس إيجابياً على صحة الجلد وصفائه.

تمارين محددة لعضلات الوجه

- تجاعيد الجبهة: لمكافحة التجاعيد في منطقة الجبهة، يُنصح بوضع اليدين برفق على الجبين، ثم فتح العينين لأقصى حد مع سحب اليدين قليلاً نحو الخارج والأعلى. وفي الوقت نفسه، يُمدد الشفاه لتغطي الأسنان، مع إغماض العينين. يساعد هذا التمرين على تقوية عضلات الجبهة والحد من التجاعيد.

- خطوط العبوس وتدلي الجفون: لمواجهة التجاعيد العمودية بين الحاجبين وتدلي الجفون، يُمكن تشكيل "تلسكوب" باستخدام إصبعي السبابة والإبهام حول كل

عين. يُضغط بلطف بالسبابة على الجفن والحاجب، بينما يُثبَّت الإبهام أسفل العين، ثم تُفتح العين وتُغلق عدة مرات دون تحريك الجبهة.

- الانتفاخات تحت العينين: لتقليل التورم أسفل العين، تُمسك الجبهة بكلتا اليدين، وتُسحب الشفاه فوق الأسنان مع توجيه النظر إلى أعلى والرمش بشكل واعٍ. يسهم هذا التمرين في تنشيط عضلات الخدين وتقليل الانتفاخات الدمعية.

- الذقن المزدوج وترهل الخدين: للحد من ترهل الجزء السفلي من الوجه، تُسحب التجاعيد بلطف إلى الأعلى والخلف بمحاذاة الأنف باستخدام اليدين، مع الابتسام ابتسامة عريضة. ولشد الرقبة، يُدفع الذقن إلى الأمام مع الضغط باللسان على سقف الحلق، ثم يُمال الرأس إلى الخلف ببطء.

ما العمر المناسب لبدء استخدام كريم العيون؟



يوصي الخبراء باستخدام كريم عيون يحتوي على حمض الهيالورونيك بدءاً من عمر 25 عاماً (شترستوك)



في حالة وجود أكياس دمعية تحت العين يمكن تخزين كريم العيون في التلاجة ليمنح البشرة مظهراً يشع نداوة ونضارة (شترستوك)

أوصت مجلة "جولي" المرأة باستخدام كريم عيون يحتوي على حمض الهيالورونيك بدءاً من عمر 25 عاماً، حيث يقل إنتاج هذا الحمض في الجسم اعتباراً من هذا العمر، ومن ثم تظهر خطوط دقيقة وتنشأ تجاعيد ناجمة عن الجفاف في منطقة العين، مما يفسد جمال العين ويجعل المرأة تبدو متقدمة في العمر.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال في موقعها على الإنترنت أن كريم العيون المحتوي على حمض الهيالورونيك يعمل على تبطين وتوسيد البشرة المحيطة بالعين من خلال شحن مخزون البشرة من حمض الهيالورونيك، مما يمنح العيون مظهراً مشرقاً يشع شباباً وحيوية.

وأوصت "جولي" بتطبيق كريم العيون على النحو التالي:

- بشرة نظيفة ومبللة: ضعي دائماً كريم العيون المحتوي على حمض الهيالورونيك على بشرة نظيفة ومبللة قليلاً، ويفضل أن يكون ذلك مباشرة بعد تطبيق السيروم وقبل تطبيق كريم الوجه.
- ربتى بلطف: ربتى الكريم على البشرة بلطف بواسطة إصبعك البنصر، حيث تساعد الحركات اللطيفة على امتصاص الكريم بشكل جيد.
- التوزيع الصحيح: قومي بتوزيع الكريم على طول عظم العين السفلي دون الاقتراب كثيراً من العينين لتجنب تهيجها. وفي حالة وجود أكياس دمعية تحت العين، يمكن أيضاً تخزين كريم العيون في التلاجة كي يمنح البشرة مظهراً يشع نداوة ونضارة

زيت شجرة الشاي.. كنز من الفوائد الجمالية للشعر والبشرة



زيت شجرة الشاي يساعد في تعزيز الدورة الدموية في فروة الرأس، وهو ما يحفز نمو الشعر (غيتي)



واحدة من أبرز فوائد زيت شجرة الشاي للشعر هي قدرته على مكافحة قشرة الرأس (غيتي)



زيت شجرة الشاي يعتبر مطهراً طبيعياً يمكنه تنظيف فروة الرأس من الأوساخ والزيوت الزائدة والشوائب (غيتي)

يُعتبر زيت شجرة الشاي من الزيوت الأساسية التي اكتسبت شهرة واسعة في مجال العناية بالبشرة والشعر بفضل خصائصه العلاجية المتعددة. يتم استخلاص هذا الزيت من أوراق شجرة الشاي (Melaleuca alternifolia) الأسترالية، ويُعتقد أنه يحتوي على مواد كيميائية تساعد على قتل البكتيريا والفطريات، وتقليل تفاعلات الحساسية. يُستخدم موضعياً لعلاج حب الشباب، فطريات الأظافر، ولدغات الحشرات. وبالإضافة إلى فوائده الطبيعية، يمكن استخدامه في تنظيف المنزل.

فوائد زيت شجرة الشاي للبشرة

- علاج حب الشباب: يحتوي زيت شجرة الشاي على خصائص مضادة للبكتيريا والالتهابات تجعله فعالاً في مكافحة حب الشباب، ويساعد في تقليل الاحمرار والتورم المرتبطين بالبثور، ويمنع انتشار البكتيريا التي تسبب حب الشباب.
- وتشير الدراسات إلى أن استخدام جل يحتوي على 5% من زيت شجرة الشاي يمكن أن يكون فعالاً مثل البنزويل بيروكساييد، وهو مكون شائع في علاجات حب الشباب، ولكن بآثار جانبية أقل.
- ترطيب البشرة الجافة: على الرغم من أن زيت شجرة الشاي يتميز بخصائصه المضادة للبكتيريا، فإنه لا يسبب جفاف البشرة بل يمكن أن يساعد في ترطيبها. ويمكن إضافة بضع قطرات من زيت شجرة الشاي إلى مرطب البشرة لتعزيز فعاليته في الحفاظ على رطوبة الجلد.
- تهدئة الالتهابات الجلدية: يمكن لزيت شجرة الشاي أن يساهم في تهدئة الالتهابات

حشرات الشعر مثل القمل، لا سيما إذا تم استخدامه بانتظام على مدار أسبوعين.

كيفية استخدام زيت شجرة الشاي في المنزل؟

لاستخدام زيت شجرة الشاي بفعالية، يجب تخفيفه دائماً قبل وضعه على الجلد أو الشعر، حيث إن استخدامه مباشرة قد يسبب تهيجاً. ويمكن خلط بضع قطرات من الزيت مع زيت ناقل مثل زيت جوز الهند أو زيت الزيتون. يمكن أيضاً إضافة بضع قطرات من زيت شجرة الشاي إلى الشامبو أو البلمس لتعزيز فوائده.

التحذيرات

رغم فوائد زيت شجرة الشاي العديدة، يجب استخدامه بحذر. يجب إجراء اختبار حساسية على جزء صغير من الجلد قبل استخدامه للتأكد من عدم وجود تفاعل تحسسي. كما يُفضل استشارة الطبيب قبل استخدامه على الأطفال أو النساء الحوامل.

المصدر: الجزيرة

يساعد زيت شجرة الشاي في تعزيز الدورة الدموية في فروة الرأس، وهو ما يحفز نمو الشعر. يمكن تدليك فروة الرأس بكمية صغيرة من الزيت المخفف بانتظام لتحفيز بصيحات الشعر وتحسين صحة الشعر بشكل عام.

- علاج حكة فروة الرأس: يعاني البعض من حكة فروة الرأس بسبب الجفاف أو التهابات الجلد. يمكن لزيت شجرة الشاي تهدئة هذه الحكة بفضل خصائصه المضادة للالتهابات والمضادة للبكتيريا. ويمكن إضافته إلى الشامبو أو بلمس الشعر لتخفيف الحكة.
- تنظيف فروة الرأس: يعتبر زيت شجرة الشاي مطهراً طبيعياً يمكنه تنظيف فروة الرأس من الأوساخ والزيوت الزائدة والشوائب. ويساعد الاستخدام المنتظم لهذا الزيت في الحفاظ على نظافة فروة الرأس وصحتها، وهو ما يعزز نمو الشعر ويمنع تساقطه.
- التخلص من حشرات الرأس: ويُعد زيت شجرة الشاي من أفضل العلاجات للقضاء على

الجلدية مثل الإكزيما والصدفية. وتساعد خصائصه المضادة للالتهابات على تقليل الحكة والاحمرار والتورم المرتبط بهذه الحالات الجلدية.

علاج الجروح والخدوش:

يستخدم زيت شجرة الشاي كمطهر طبيعي للجروح والخدوش البسيطة. ويمكن وضع بضع قطرات منه على المنطقة المصابة بعد تنظيفها لمنع العدوى وتسريع عملية الشفاء.

فوائد زيت شجرة الشاي للشعر

- مكافحة القشرة: واحدة من أبرز فوائد زيت شجرة الشاي للشعر هي قدرته على مكافحة قشرة الرأس. وتساعد خصائصه المضادة للفطريات على القضاء على الفطريات التي تسبب القشرة. ويمكن استخدام الشامبو الذي يحتوي على زيت شجرة الشاي بانتظام للحصول على فروة رأس نظيفة وخالية من القشرة.
- تحفيز نمو الشعر:

عدو صامت لبشرتك.. لماذا يفضل عدم ملامسة يديك لوجهك؟

الذقن

تعد البثور التي تظهر على الذقن في الغالب نتيجة لتغيرات هرمونية، مثل تلك التي تحدث خلال فترة التبويض. في مثل هذه الحالات، لا يمكن للمرأة التدخل بشكل مباشر لمنع ظهورها، ولكن يمكنها التخفيف من آثارها من خلال الحصول على قسط كافٍ من الراحة والابتعاد عن التوتر النفسي، مما يساعد على تعزيز قوة الجسم وتجديد طاقته.

لا تلمس يديك وجهك

وبشكل عام، حذرت المجلة من فقع البثور بصرف النظر عن موضعها، حيث قد تنجم عن ذلك جروح مفتوحة، التي تمثل مرتعاً للبكتيريا، مما يؤدي بدورها إلى حدوث التهابات، الأمر الذي يسبب في نهاية المطاف إلى نشوء ندبات قبيحة المظهر. وبدلاً من ذلك، ينبغي تطبيق كريم نهارى مُعادل و"كونسيلر" (خافي عيوب الوجه) جيد يمكنه إخفاء البثور وتجفيفها في الوقت ذاته. وإذا لم تفلح هذه التدابير في التخلص من البثور أو في حالة ظهورها بشكل متكرر، فينبغي حينئذ استشارة طبيب الأمراض الجلدية.

المصدر: الألمانية



فقع البثور بصرف النظر عن موضعها قد تنجم عنه جروح مفتوحة (شترستوك)

وفي هذه الحالة ينبغي غسل الأيدي بانتظام مع تعقيم الهاتف الذكي، بالإضافة إلى الحرص على استنشاق هواء نقي.

تُعد بثور الوجه واحدة من أكثر المشكلات الجلدية إزعاجاً للمرأة، فهي لا تقتصر على التأثير السلبي على مظهر البشرة، بل تمتد لتؤثر على ثقتها بنفسها، إذ تسلب الوجه جزءاً من جماله الطبيعي. ومع اختلاف مواضع ظهور البثور، تختلف أيضاً الأسباب وراءها، وهو ما أوردته مجلة "ستايل بوك"، حيث أوضحت أن العوامل التي تؤدي إلى ظهور البثور على الجبين تشمل البشرة الدهنية، التغذية غير الصحية، والتوتر النفسي. وفي هذه الحالة ينبغي تغيير العادات الغذائية، حيث ينبغي اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن مع الإقلال من السكريات والدهون والابتعاد عن الوجبات السريعة والأطعمة الجاهزة، مع شرب السوائل على نحو كافٍ. ومن المهم أيضاً ممارسة تقنيات الاسترخاء مثل اليوغا والتأمل للتخلص من التوتر النفسي.

الوجنات

وأضافت المجلة المعنية بالجمال والموضة أن ظهور البثور على الوجنات يرجع في الغالب إلى التأثيرات البيئية الخارجية مثل ملامسة الوجنات للأيدي غير النظيفة، مما يتسبب في انتقال البكتيريا إليها. ويتسبب استعمال الهاتف الذكي غير التنظيف أيضاً في انتقال البكتيريا إلى الوجنات.

كما أن استنشاق هواء غير نقي، كما هو الحال في المدن الكبرى المزدحمة، قد يؤدي إلى ظهور بثور على الوجنات.



وراء الحدود

قول الحق من أفواه الرجال



بقلم

د ياسر جعفر

كاتب ومفكر مصري

الجهاد الذي يكون في سبيل الله تعالى. "كلمة عدل"، أي: أمرٌ بمعروفٍ أو نهيٌ عن منكرٍ أتيا كانت صورته قولاً أو كتابةً أو فعلاً، "عند سلطان جائر- أو أمير جائر-". أي: إن تلك الكلمة بالعدل والحق موجهة لولي أمرٍ يلي من أمور المسلمين ما يلي وظهور منه أنه ظالمٌ واشتهر بذلك وربما أتى من يأمره أو ينهاه فجعل الله أجر من يأمره بالعدل والمعروف وينهاه عن المنكر أنه في أعلى مراتب الجهاد؛ وذلك أن ولي الأمر لو أخذ بكلمته لرُتبا عمّ النفعُ عدداً كبيراً من الناس فتحصل المصلحة

كلمة الحق مرة؛ لأن أهل الباطل لا يقبلونها، وكلمة الحق ثمنها غال، ويرتفع ثمنها بارتفاع قيمتها، وأعلى كلمات الحق ثمناً وقيمة كلمة "لا إله إلا الله"، وقد بين نبينا صلى الله عليه وسلم- قيمة هذه الكلمة، فقال لكفار مكة: "قولوا: لا إله إلا الله فتلجوا، قولوا: لا إله إلا الله تملِكوا بها العرب والعجم"، فما كان من أهل مكة إلا أن انقسموا إلى قسمين، قسم قالها فسَادَ بها العرب والعجم، وملكَ بها ناصية الدنيا في سنوات معدودات.

والفئة من الملأ التي ترفض كلمة الحق وتحاربها موجودة في كل عصر وجيل، وموجودة فينا وبيننا، ليلجقون كل من ينشط لقوله الحق، يلاحقونهم في كل مكان يتواجدون فيه، هؤلاء الذين قال الله فيهم: (*وَإِذْ يَمْكُرُ بِكَ الَّذِينَ كَفَرُوا لِيُثْبِتُوكَ أَوْ يَقْتُلُوكَ أَوْ يُخْرِجُوكَ وَيَمْكُرُونَ وَيَمْكُرُ اللَّهُ وَاللَّهُ خَيْرٌ الْمَاكِرِينَ*) [الأنفال: 30]

قال عبد الله بن مسعود -رضي الله عنه-: "جاهدوا المنافقين، فإن لم تستطيعوا إلا أن تكفهم في وجوههم، فأكفهموا في وجوههم"

قوله الحق يدفع المسلمون اليوم ثمنها دماً وتعذيباً وسجناً، كما دفع ثمنها أسلافنا من صحابة رسول الله -صلى الله عليه وسلم- ومن بعدهم، فهذا بلال بن رباح -رضي الله عنه- لأنه قال قوله الحق الكبرى؛ "أحد أحد، فرد صمد"، توضع الصخرة على صدره، في الصخرة في عز الظهيرة، ولا يُثنيه ذلك التعذيب عنها، فلما قالها وأصر عليها وعمل بها، صار بلال سيدنا، نجه وتترضى عليه، واعلى سطح الكعبة يصيح بالأذان، وهو العبد الحبشي، فهل أدركتم يا مؤمنون قيمة الثبات على كلمة الحق؟ وهل عرفتم منزلة العامل بها

بلال وخباب وخبيب وابن مسعود، وغيرهم من الصحابة جهروا بكلمة الحق؛ فكلمة الحق يجب أن تقال وتسمع، هذا عمر بن الخطاب -رضي الله عنه- يعلم جماهير المسلمين أن يصعدوا بقوله الحق ويحذرونهم عليها فيقول لهم: "لا خير فيكم إن لم تقولوها، ولا خير فينا إن لم نسمعها"، فمن أين لنا بعمر وأمثال عمر، ألا لا خير فيمن يمنع كلمة الحق ويحاربها، ويقمع ويحبس ويقتل من يتجرأ عليها، فاللهم إنا نشكو إليك هؤلاء وظلمهم، ونستعين بك عليهم، وأنت حسبتنا ونعم الوكيل.

وقوله الحق في زمن الرباط من أعظم الجهاد في الإسلام، والمجتمع الذي تصادر فيه كلمة الحق لا يمكن أن يكون مجتمعاً إنسانياً؛ لأنه لا بد من كلمة الحق، فيها يكون النصح والإرشاد، وبها يكون البناء والتوجيه، وبها يكون الردع والتخويف، ولأهمية كلمة الحق والعمل بها، فقد حكم الله -تعالى- بالخسران على كل من لم يلتزم الحق أو يتواصى به، فقال سبحانه: (*وَالْعَصْرُ * إِنَّ الْإِنْسَانَ لِرَبِّهِ خَسِرٌ * إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَّصَّوْا بِالصَّبْرِ*) [العصر: 1-3]، وقوله الحق والعمل بها من وصايا رسول الله -صلى الله عليه وسلم- للمسلمين، قال أبو ذر -رضي الله عنه-: "أوصاني خليلي أن أصل رجمي وإن أذبرت، وأن أقول الحق ولو كان مُراً"

الزموا كلمة الحق، واقتدوا برسولكم -صلى الله عليه وسلم-، الذي عمل بالحق، فدخل مكة فاتحاً، وقال قوله الحق فيها: "جاء الحق وزهق الباطل، إن الباطل كان زهوقاً" أما أن الأوان أن يخرج رجال يقولون كلمة الحق، ويدافعون عن كل صاحب حق، ويبيئون للناس أن هناك قوانين تحتاج إلى مراجعة وإصلاح، كقوانين الأحوال الشخصية وما يحدث فيها أحياناً من ظلم أو عيب بحقوق الأسرة؟ وأن تُقال كلمة الحق كذلك في مواجهة من يطعن في الدين أو يسيء إلى الصحابة رضوان الله عليهم؟ ان النفاق يهدم دول ويهدم مجتمعات،

وفي الحديث الذي رواه أبو ذر الغفاري:

(*أوصاني خليلي صلى الله عليه وسلم بخصال من الخير: (أوصاني بالأناظر إلى من هو فوقي وأن أنظر إلى من هو دوني وأوصاني بحب المساكين والذنوب منهم وأوصاني أن أصل رجمي وإن أذبرت وأوصاني ألا أخاف في الله لومة لائم وأوصاني أن أقول الحق وإن كان مُراً وأوصاني أن أكتر من قول: لا حول ولا قوة إلا بالله فإنها كنز من كنوز الجنة) صحيح ابن حبان

وفي روايه: (*قول الحق، ولو كان مُراً*)

كان النبي صلى الله عليه وسلم يُوصي أصحابه بما فيه النفع والخير لهم في الدنيا والآخرة.

وفي هذا الحديث يقول أبو ذر الغفاري رضي الله عنه: "أوصاني خليلي صلى الله عليه وسلم بخصال من الخير"، والمراد أن النبي صلى الله عليه وسلم عهد إليه بأمر فيها الخير لمن التزمها وعمل بها، ووضع قوله: "خليلي" مكان رسول الله صلى الله عليه وسلم؛ إظهاراً لغاية تعطفه وحبّه الشديد للنبي صلى الله عليه وسلم، "أوصاني: بالأناظر إلى من هو فوقي"، وهو الذي يتقدم على الإنسان في المال والغنى والمناصب، والمراد ألا أصلب ما في يد الآخرين من أمور الدنيا، "وأن أنظر إلى من هو دوني"، وهو الذي أقل منه في المال أو الصحة ونحوه؛ وذلك حتى يتقنع الإنسان بما في يده فيتحمّد الله ويشكره عليه، فيتشغل بالعبادة والطاعة، وتستقر له نفسه وروحه أكثر من أن ينشغل بطلب الدنيا فيهرق نفسه ويشق عليها بما هو زائل، "وأوصاني: بحب المساكين، والذنوب منهم"، والمسكين هنا: من كان قلبه مستكيناً لله خاضعاً له خاشعاً، ولأن المساكين ليس عندهم من الدنيا ما يوجب محبتهم لأجله؛ فلا يحسون إلا لله عز وجل، والحب في الله من أوتي عرى الإيمان، والمحب لأهل الإيمان وأهل طاعة الله تعالى يقرب أن يعقل بعقلهم، "وأوصاني: أن أصل رجمي وإن أذبرت"، بعدت، أو أنهم قطعوها، والرجم هي الصلة التي تكون بين الشخص وغيره، والمراد بها هنا: الأقارب، ويُطلق عليهم: أولو الأرحام، "وأوصاني: ألا أخاف في الله لومة لائم" بالأناظر الخوف من أحد على الخوف من الله عز وجل، ولكن يصدع بالحق، "وأوصاني: أن أقول الحق وإن كان مُراً"، وألا يخشى أحدًا في قول الحق وإن أودى فيه، "وأوصاني: أن أكتر من قول: لا حول ولا قوة إلا بالله"، وهي كلمة فيها اعتراف من قائلها بالإنعاع والخضوع لله وتسليم الأمر إليه، ومعناها: أنه لا حيلة للعبد ولا تحوّل له عن معصية الله إلا بإذنه، وقيل: معناها: لا حول في دفع الشر، ولا طاقة بجلب خير إلا بإذن الله، "فإنها كنز من كنوز الجنة"، والكنز: هو المال النفيس والغالي، وهذا بيان لعظيم وفضل تلك الكلمة

وفي روايه عبدالله بن عمر (*إن الله

جعل الحق على لسان عمز وقلبه وقال ابن عمر ما نزل بالناس أمر قط فقالوا فيه وقال فيه عمر أو قال ابن الخطاب فيه شك خارجه إلا نزل فيه القرآن على نحو ما قال عمز*) صحيح الترمذي

وفي هذا الحديث يقول النبي صلى الله عليه وسلم: "إن الله جعل الحق على لسان عمز وقلبه"، أي: إن الله سدد عمز ووقفه وأجرى الحق على لسانه وثبته في قلبه، "وقال ابن عمر"، أي: عبد الله بن عمر بن الخطاب: "ما نزل بالناس أمر قط، فقالوا فيه، وقال فيه عمر- أو قال ابن الخطاب فيه شك خارجه"، أي: الشك من الراوي خارجه- إلا نزل فيه القرآن على نحو ما قال عمز"، أي: ما حدث شيء، فاختلف الناس فيه فقالوا برأيهم واجتهادهم، وقال عمر رأيته واجتهاده إلا نزل القرآن موافقاً لرأي عمر واجتهاده، وهذا توفيق من الله وتسديد لعمر رضي الله عنه، ومما ورد من ذلك قول عمر رضي الله عنه للنبي صلى الله عليه وسلم: "لو اتخذت من مقام إبراهيم مصلية"، فأنزل الله: {وَاتَّخَذُوا مِنْ مَقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى} [البقرة: 125]، ومن ذلك رأيه ألا يُصلّي النبي صلى الله عليه وسلم على المنافقين، وفي حجاب زوجات النبي عليه الصلاة والسلام، ورأيه في أسارى بدر

وفي روايه أبو سعيد الخدري (*أفضل الجهاد كلمة عدل عند سلطان جائر - أو أمير جائر*) صحيح أبي داود

الجهاد في سبيل الله تعالى غير مقتصر على الجهاد بالسنان في ساحة المعركة، بل له مجالات كثيرة، وفي هذا الحديث يقول النبي صلى الله عليه وسلم: "أفضل الجهاد"، أي: أعظم وأنفع

نعم لا يخرج قول الحق الا من افواه الرجال ، الرجال لا يعرفون النفاق ولا يعرفون الرياء ولا يعرفون الشخصية الضعيفة ، ولا يعرفون الخوف ، قول الحق في زمن ضاعت فيه الحقوق لا يكون الا من رجال مؤمنين ، إذا صمت أهل الحق، ارتفعت حناجر الباطل، وضاعت الحقوق بين الجبن والنفاق. نحن لا نحتاج كثرة الأصوات، بل نحتاج رجالاً أصحاب مبدأ، يقولون الحق ولو كان مُراً، فببائتهم تحفظ القيم وتسان الأوطان.

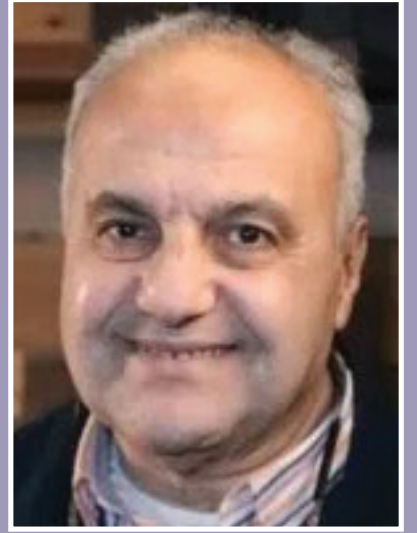
قال تعالى:

(*الَّذِينَ يُبَلِّغُونَ رِسَالَاتِ اللَّهِ وَيَخْشَوْنَهُ وَلَا يَخْشَوْنَ أَحَدًا إِلَّا اللَّهَ*)

في الثبات على الحق وعدم الخوف من الناس.

نحن بحاجة إلى رجال يقولون كلمة الحق في زمن قل فيه الصادقون، وكثر فيه أصحاب النفاق والتلون، حتى ضاعت الحقوق وارتفعت أصوات السفهاء وأصحاب الفكر الملوّث. فالأمم لا تنهض إلا بالمشجعان الذين يصعدون بالحق، ويقفون مع العدل، ولا يبيعون ضمائرهم خوفاً أو طمعاً.

حوار مع النفس

حرب
الإرادة والعزائم

بقلم

هشام الحمامي

كاتب مصري

إذا كان لنا أن نضع عنوانا لهذه الحرب، فهي حرب إرادة وعزم بامتياز، وها نحن في المنطقة العربية نتلقى الدرس الثاني في هذا العنوان!..

كان الدرس الأول في "طوفان الأقصى" وقد تمت فيه المقاومة وأهل العزائم والأنوار في غزة درسا عظيما لهذا المعنى "الإرادة والعزم"، وهي بذلك تدخل في نطاق المواجهات التاريخية الكبرى، التي تأتي نتائجها بالتراكم، جيلا بعد جيل، وقد صدق من قال إن التغييرات "الكمية" تأتي في وقت ما وتحول فيه إلى تغييرات "نوعية".

والخطوة الأولى هنا هي الأهم، ولا يُحسب فيها حساب لأي شيء غير "الإيمان بأن الواقع القائم لن يستمر، ولن نقبل به، ولن نستسلم له".

* * *

وها هي إيران وحزب الله في لبنان، يقدمان لنا الدرس الثاني في ذلك، والنتيجة المترتبة على ما يحدث نتيجة كبيرة للغاية.. بالنظر إلى أن العدو هو أمريكا وإسرائيل، وما كان لهذه الأحداث كلها أن تحدث لولا وجود إسرائيل في المشرق الإسلامي، وهو الوجود الذي راهن عليه الغرب رهانا ثقيلا في أن تكون المنطقة العربية كلها عاجزة مقسمة مضطربة..



التاريخ جادة وصديقة لا مسرحيات هزلية.

* * *

هزيمة استراتيجية لأمريكا تنتظرها من هذا الصمود والعزم في إيران، وهي هزيمة ستتردد أصدائها لعقود، ودليل واضح على إخفاقاتها التاريخية كما حدث في فيتنام وأفغانستان.. وهو نفس ما سيحدث في إسرائيل، التي ستضطر إلى الانكفاء على خيبتها تمهيدا لنهايتها

الرأي العام في دول الخليج يتهاشم قائلا: لماذا ندفع ثمن حرب تبدو مدفوعة بسياسات إسرائيلية توسعية؟ وهو سؤال صعب وناقد، وستكون إجابته ملحة وضرورية، وتحمل من التغيير الكثير والكثير. أمريكا أتت من آخر الدنيا لتحارب إيران في محيطها الجغرافي، ولم تهتم إطلاقا بالتأثير الذي سيقع على هذا المحيط وهو بالفعل قد وقع..

والعبرة ليست فقط بضربات من هنا وضربات من هناك.. لكن وهو الأهم بالسؤال عما هذا الذي يحدث لنا ومن حولنا؟

والجغرافيا والتاريخ دائرة واحدة تبدأ من حيث تنتهي، وتنتهي من حيث تبدأ، ولا مجال لتغيير هذه المعادلة.. وعاجلا أو أجلا سيكون الجوار في حضن الجوار.. لكن المسافة ستزداد بعدا بعيدا عن السبب والمسبب في كل هذه الاضطرابات، أمريكا كانت أو إسرائيل..

* * *

هزيمة استراتيجية لأمريكا تنتظرها من هذا الصمود والعزم في إيران، وهي هزيمة ستتردد أصدائها لعقود، ودليل واضح على إخفاقاتها التاريخية كما حدث في فيتنام وأفغانستان.. وهو نفس ما سيحدث في إسرائيل، التي ستضطر إلى الانكفاء على خيبتها تمهيدا لنهايتها.

لكن الأمر في الشرق الإسلامي سيختلف كثيرا.. ستكون غزة ولبنان وإيران، علامات كبرى تهتدى بها الأجيال وراء الأجيال.. وهي تردد قول شوقي رحمه الله:

رجال الشرق هزّوه لعل به من الليالي جمود اليأس السالي



فالمقاومة في غزة قدمت المبادرة بالفعل "ادخلوا عليهم الباب".. وقد فعلها حزب الله فورا بمجرد أن لاح له الفرصة.. والحزب بدوره قدم للمقاومة في غزة معنى النهوض والقيام من الضربات.. فقدت المقاومة في الجانبين قياداتها التاريخية الكبرى.. لكن هذا لا يحسب له حساب في المفهوم الإسلامي للصراع، ولا يدري أحد أو يعلم شيئا عن القيادات التي تقود المقاومة في لبنان الآن.. وتتوقع بكل الثقة واليقين أن يكون الأمر نفسه في غزة..

* * *

وهو نفس ما حدث في إيران التي فقدت في الأيام الأولى للحرب كل القيادات الكبرى وعلى رأسها المرشد الروحي.. لكنها رفضت عن نفسها غبار الألم، وقامت وصدت وأحدثت من الألم في الدولة الصهيونية ولدى أمريكا ما يؤلمهم كذلك. وطوال الشهرين الماضيين، تقف مرفوعة الرأس، تتزف وتتألم ولكنها لا تنكسر ولا تخضع، وهذا هو درس الدروس، الذي كان يحتاجه تاريخ الشرق بعد طول خضوع وانصياع..

والأمر لن يحدث تأثيره في الواقع القائم بين يوم وليلة، لكنه التراكم الكمي الذي يتحول في يوم ما إلى تغيير نوعي كما سبق، وهذا حديث التاريخ، حين تكون أحداث

هل تجرؤ على ركوب طائرة مجهولة الوجهة؟ رحلة غامضة تنتهي بمفاجأة



ركاب رحلة لويز إير يكتشفون وجهتهم بعد هبوط الطائرة (إنستغرام - إكسبيرينس أدكت)

في تجربة أقرب إلى برامج المغامرات منها إلى الرحلات الجوية التقليدية، فوجئ ركاب رحلة نظمها شركة ويز إير (Wizz Air) بوصولهم إلى أرمينيا، بعدما ظلت وجهتهم مجهولة حتى لحظة هبوط الطائرة. وتداول مستخدمون عبر منصة إنستغرام مقاطع فيديو توثق لحظة إعلان الوجهة للركاب وسط أجواء احتفالية، بعدما حملت بطاقات الصعود وشاشات الرحلات كلمة "مجهول"، ضمن حملة تنظمها الشركة تحت اسم "LetsGetLostwithWIZZ#". وبحسب مشاركين في الرحلة، اكتفت الشركة بإبلاغهم بحالة الطقس وبعض التعليمات المتعلقة بالملابس المناسبة، دون الكشف عن أي تفاصيل تخص الوجهة قبل الإقلاع. وقالت إحدى المشاركات، في مقطع متداول عبر مواقع التواصل، إن الشركة تكفلت بكامل تفاصيل الرحلة، بما في ذلك الإقامة والطعام والأنشطة الترفيهية، ضمن تجربة تعتمد على عنصر المفاجأة والمغامرة. وأضافت أن المشاركين ضمو صناع محتوى وفائزين في مسابقات عبر الإنترنت، مشيرة إلى أنها شاركت في نسخة سابقة من الحملة قبل عامين، ولم يحصل المشاركون حينها على أي تلميحات عن الوجهة، بينما تضمنت النسخة الأخيرة خمس وجهات محتملة كانت أرمينيا إحداهما. وبتنظيم ويز إير هذه المبادرة منذ سنوات، عبر رحلات غامضة تنطلق من مدن أوروبية مختلفة، بينها لندن وفيينا وروما وأبو ظبي، حيث لا يُكشف عن الوجهة إلا بعد الهبوط. وفي أحدث نسخة من الحملة، أعلنت الشركة عن رحلة غامضة تنطلق من روما، وتتيح 30 فائزا اصطحاب مرافق في عجلة تستمر 3 أيام، تشمل أنشطة ثقافية ومغامرات متنوعة، مع إبقاء الوجهة سرية حتى الوصول. وتقول الشركة إن المبادرة تهدف إلى تشجيع المسافرين على خوض تجارب غير تقليدية واكتشاف وجهات غير متوقعة، في وقت باتت فيه الرحلات القائمة على عنصر المفاجأة تلقى رواجا متزايدا بين هواة السفر والمحتوى الرقمي.

أعلنت رحيل تشارلز..

إذاعة بريطانية تفعل بالخطأ "بروتوكول وفاة الملك"



قصر باكنغهام أعلن عام 2024 إصابة الملك تشارلز الثالث بالسرطان لكنه ما زال يمارس مهامه بشكل طبيعي (رويترز)

اعتذرت إذاعة بريطانية محلية الأربعاء عن إعلانها بالخطأ وفاة الملك تشارلز الثالث، إثر عطل تقني أدى إلى تفعيل إجراء خاص تعتمد عليه وسائل الإعلام البريطانية عند وفاة الملك. وقالت إذاعة "كارولين" -مقرها في مقاطعة إسكس جنوب شرقي إنجلترا- إن الإعلان الخاطئ بُث بعد ظهر الثلاثاء، نتيجة "خطأ في النظام المعلوماتي" داخل الاستوديو الرئيسي. وأوضح مدير الإذاعة بيتر مور -في منشور على فيسبوك- أن ما يُعرف بـ"إجراء وفاة الملك" -وهو بروتوكول تحتفظ به الإذاعات البريطانية استعدادا لحالة وفاة العاهل- قد "فُعل خطأ"، مما أدى إلى إذاعة خبر غير صحيح عن وفاة الملك. وأضاف مور أن الإذاعة توقفت عن البث بعد تفعيل الإجراء، كما تقتضي القواعد المعمول بها، وهو ما نبه فريق العمل إلى اللخل، قبل أن تستأنف برامجها وتقدم اعتذارا على الهواء. وقدمت الإذاعة اعتذارها إلى الملك تشارلز الثالث وإلى المستمعين "عن أي إزعاج أو قلق" تسبب فيه الإعلان الخاطئ. وجاء الخطأ بينما كان الملك تشارلز والملكة كاميليا في زيارة لأيرلندا الشمالية، حيث شارك في فعاليات عامة في العاصمة بلفاست، بينها عرض موسيقي ورقصات شعبية في منطقة "تيتانيك كوارتر". وبيدغ تشارلز الثالث 77 عاما، وقد تولى العرش في سبتمبر/أيلول 2022 بعد وفاة والدته الملكة إليزابيث الثانية. وفي فبراير/شباط 2024، أعلن قصر باكنغهام إصابته بالسرطان دون الكشف عن نوع المرض، مما أثار تكهنات واسعة بشأن حالته الصحية. ورغم ذلك، واصل الملك أداء مهامه الرسمية والمشاركة في مناسبات عامة داخل بريطانيا وخارجها، من بينها زيارة دولة إلى الولايات المتحدة الأمريكية -قبل نحو شهر- وُصفت بأنها "تاريخية". وتعد إذاعة "كارولين" من أقدم الإذاعات البريطانية المستقلة، إذ تأسست عام 1964، واشتهرت سابقا كـ"إذاعة قرصنة" كانت تبث من سفن قبالة السواحل البريطانية، قبل أن تتحول لاحقا إلى محطة مرخصة.

المصدر: الفرنسية + غارديان

يبيعون أطفالهم بسبب الجوع: آباء أفغان يواجهون خيارات مستحيلة

وتلقي حكومة طالبان، التي عادت إلى السلطة عام 2021، باللوم أيضا على الإدارة الأفغانية السابقة، التي أجبرت على مغادرة الحكم مع انسحاب القوات الأجنبية من البلاد. ويقول حمد الله فطرت، نائب المتحدث باسم حكومة طالبان، لبي بي سي: "خلال عشرين عاما من الغزو، نشأ اقتصاد مصطنع بفعل تدفق الدولارات الأمريكية". ويضيف: "بعد انتهاء الغزو، ورتنا الفقر والمعاناة والبطالة ومشاكل أخرى".



لكن سياسات طالبان نفسها، ولا سيما القيود التي تفرضها على النساء، تعد أيضاً سبباً رئيسياً في تراجع دعم المانحين. ويشير فطرت أيضاً إلى خطط طالبان "للحد من الفقر وخلق فرص عمل من خلال تنفيذ مشاريع اقتصادية كبرى"، ذكرا بعض مشروعات البنية التحتية والتعدين. لكن حتى إن ساعدت هذه المشاريع على المدى الطويل، فمن الواضح أن ملايين الأفغان لا يستطيعون البقاء على قيد الحياة من دون مساعدات عاجلة. ومن بينهم محمد هاشم، الذي توفيت طفلة البالغة من العمر 14 شهراً قبل أسابيع قليلة.

ويقول: "ماتت طفلي من الجوع ونقص الدواء... عندما يكون الطفل مريضاً وجائعا، فمن الطبيعي أن يموت". ويقول أحد وجهاء المنطقة إن وفيات الأطفال، ومعظمها بسبب سوء التغذية، "ارتفعت فعلا" خلال العامين الماضيين. لكن لا توجد هنا سجلات رسمية للوفيات، فالمقبرة هي المكان الوحيد الذي يمكن أن يقدم دليلاً على ارتفاع وفيات الأطفال. لذلك، وكما فعلنا في مناطق أخرى، أحصينا القبور الصغيرة والكبيرة كلاً على حدة. وكان عدد القبور الصغيرة يقارب ضعف عدد القبور الكبيرة، ما يشير إلى أن عدد الأطفال الذين ماتوا يقارب ضعف عدد البالغين.

كانت هناك أدلة أخرى في المستشفى الرئيسي للولاية في تشغتران. فقسم حديثي الولادة هو الأكثر ازدحاماً، كل الأسرة ممتلئة، وفي بعضها طفلان. معظم الأطفال يعانون نقصاً في الوزن، وكثيرون منهم يكافحون للتنفس من دون مساعدة. تدفع ممرضة مهداً صغيراً فيه طفلتان توأمتان حديثتا الولادة، ولدتا قبل موعدهما بشهرين. تزّن إحداهما كيلوغرامين، أما الأخرى فلا يتجاوز وزنها كيلوغراماً واحداً. تقول الممرضة فاطمة حسيني إن هناك أياماً يموت فيها ما يصل إلى ثلاثة أطفال. ويقول الدكتور محمد موسى أولدات، الذي يدير قسم حديثي الولادة، إن معدل الوفيات في القسم قد يصل أحياناً إلى 10 في المئة، وهو أمر "غير مقبول". ويضيف: "لكن بسبب الفقر، يزداد عدد المرضى كل يوم. ونحن هنا لا نملك أيضاً الموارد اللازمة لعلاج الأطفال كما ينبغي".

العلاقة الوثيقة بينهما واضحة. لكن بعد خمس سنوات، عندما تكون في العاشرة فقط، تستضطر إلى مغادرة بيتها والنهاب إلى منزل ذلك القريب لتتزوج أحد أبنائه. ويقول سعيد: "لو كان لدي مال، لما اتخذت هذا القرار أبداً. لكنني فكرت: ماذا لو ماتت من دون العملية؟" ويضيف: "التخلي عن طفلك في هذا العمر الصغير يسبب قلقاً كبيراً. لزواج القاصرات مشكلاته، لكن لأنني لم أستطع دفع تكاليف علاجها، فكرت أنها ستبقى على قيد الحياة على الأقل". ولا تزال ممارسة زواج القاصرات منتشرة على نطاق واسع في أفغانستان. قبل عامين فقط، كان سعيد يتلقى بعض المساعدة. في ذلك الوقت، كان هو وعائلته، مثل ملايين الأفغان، يحصلون على مساعدات غذائية تضم الدقيق وزيت الطهي والعدس ومكملات غذائية للأطفال.

شارك في إعداد التقرير: إيموجين أندرسون

محفوظة، وسانجاي غانغولي

إعداد: سمر

العمل؟" ويقول عبد الرشيد إنه مستعد لبيع ابنته للزواج أو للعمل في المنازل. ويضيف: "إذا بيعت ابنة واحدة، يمكنني أن أطعم بقية أطفالنا لأربع سنوات على الأقل". ويحتضن روهيلا ويقتلها وهو يبكي، ثم يقول: "هذا يمزق قلبي، لكنه الطريق الوحيد". تقول والدتهما، كيهان: "كل ما لدينا لنأكله هو الخبز والماء الساخن، وحتى الشاي غير متوفر". أما اختيار بيع البنات لا الأبناء، فيعود إلى أن الذكور ينظر إليهم، في العرف السائد، على أنهم معيولون محتملون للأسرة في المستقبل. وفي أفغانستان، تصبح هذه النظرة مفهومة في ظل القيود التي تفرضها طالبان على تعليم النساء والفتيات وعملهن. إضافة إلى ذلك، هناك تقليد يقضي بأن تقدم أسرة العريس هدية زواج إلى أسرة الفتاة. ويعمل اثنان من أبناء عبد الرشيد وكيهان في تلميع الأحذية وسط المدينة. أما ابن آخر فيجمع القمامة، التي تستخدمها كيهان وقوداً للطهي. ويخبرنا سعيد أحمد أنه اضطر بالفعل إلى بيع ابنته شايقة، البالغة من العمر خمس سنوات، بعدما أصيبت بالتهاب الزائدة الدودية وبكيس في كبدها. ويقول: "لم يكن لدي مال لدفع نفقات العلاج، لذلك بيعت ابنتي إلى أحد الأقارب". ونجحت عملية شايقة الجراحية. وتمت تغطية تكاليفها بواسطة مبلغ 200 ألف أفغاني، أي نحو 3,200 دولار، وهو الثمن الذي يبيع به.

يقفون على جانب الطريق بوجوه أنهمكها التعب، أملين أن يأتي أحدهم ليعرض عليهم أي عمل. فذلك سيحدد ما إذا كانت عائلاتهم ستجد ما تأكله في ذلك اليوم. لكن فرص النجاح ضئيلة. فجمعة خان، البالغ من العمر 45 عاماً، لم يجد سوى ثلاثة أيام عمل خلال الأسابيع الستة الماضية، بأجر تراوح بين 150 و200 أفغاني في اليوم، أي ما يعادل 2.35 إلى 3.13 دولار. يقول: "نام أطفالنا جائعين ثلاث ليال متتالية. كانت زوجتي تبكي، وكذلك أطفالنا. لذلك توصلت إلى أحد الجيران أن يعطيني بعض المال لشراء الدقيق". ويضيف: "أعيش في خوف من أن يموت أطفالنا جوعاً". وقصته ليست استثناء بأي حال من الأحوال. وتواجه البلاد الآن مستويات غير مسبوقه من الجوع، إذ تشير التقديرات إلى أن 4.7 مليون شخص، أي أكثر من عُشر سكان أفغانستان، باتوا على بعد خطوة واحدة من المجاعة. وتعد ولاية غور من بين أكثر الولايات تضرراً. الرجال هنا في حالة يأس.

يقول رباني، وقد اختنق صوته: "تلقيت اتصالاً يخبرني بأن أطفالنا لم يأكلوا منذ يومين". ويضيف: "شعرت أن عليّ أن أنهي حياتي. لكنني فكرت: كيف سيساعد ذلك عائلتي؟ لذلك أنا هنا أبحث عن عمل". لم يتمالك خواجه أحمد نفسه، فما إن نطق ببعض كلمات حتى بدأ بالبكاء. يقول: "نحن نتصور جوعاً. مات ابني البكر، ولذلك أحتاج إلى العمل كي أطعم عائلتي. لكنني كبير في السن، ولا أحد يريد أن يعطيني عملاً". وعندما يفتح مخبز محلي قرب الساحة أبوابه، يوزع صاحبه خبزاً يابساً على الحشد. وفي غضون ثوان، تُنتزع الأرفة وتُمزق، ويتشبث عدد من الرجال بقطع منها كأنها شيء ثمين. وفجأة يحدث تدافع آخر. يمر رجل على دراجة نارية يريد استئجار عامل واحد لحمل الطوب، فيندفع نحوه عشرات الرجال.

وخلال الساعتين اللتين قضيناهما هناك، لم يحظَ بفرصة عمل سوى ثلاثة رجال. وفي البلدات القريبة، حيث تنتشر بيوت بسيطة على تلال بنية قاحلة، وتلوح خلفها القمم المكسوة بالثلوج لسلسلة جبال سياه كوه، يبدو الأثر المدمر للبطالة واضحاً. يأخذنا عبد الرشيد عظيمي إلى منزله، ثم يُحضر اثنتين من أطفاله، التوأمتين رقية وروهيلا البالغتين سبع سنوات، يضمهما إليه، حريصاً على أن يشرح لماذا يجد نفسه أمام خيارات لا تحتمل. ويقول باكياً: "أنا مستعد لبيع ابنتي. أنا فقير، وغارق في الديون، وعاجز". ويضيف: "أعود إلى المنزل بشفتين يابستين، جائعاً وعطشاً ومثقل بالهموم. يأتي أطفالنا إليّ ويقولون: أبي، أعطنا بعض الخبز. لكن ماذا أستطيع أن أعطيهم؟ أين

Canadian Steel Companies Pay Millions After US Says They Didn't Pay Proper Tariffs



The Canadian Press

Two Canadian steel companies have agreed to pay \$19 million to resolve allegations they knowingly failed to pay proper duties on flat-rolled steel manufactured in Europe and Asia, the U.S. Justice Department said Wednesday. From May 2019 through January 2025, Farjess Inc. and Royal Canadian Steel Inc., along with part-owner and president Feroz Jessani, misrepresented the origin of the steel as Canadian and American, the department said in a news release. The companies knew the steel was from China, Indonesia, Italy, Turkey or Vietnam, the department said. A whistleblower broker flagged the two



Two men drive past steel coils at the thyssenkrupp steel mill in Duisburg, Germany, on Nov. 5, 2025. AP Photo/Martin Meissner

Canadian companies through a provision in the False Claims Act that allows private parties to file lawsuits on behalf of the United States for false claims. That broker will get about \$3.61 million as part of the settlement with the Canadian steel companies.

"Import duties serve an important role in protecting our national interests generally and the American steel industry in particular," U.S. Assistant Attorney General Brett A. Shumate said in the news release.

"The Department of Justice will zealously

pursue anyone who fraudulently evades the duties owed on steel products imported into this country."

Throughout the time period the Department of Justice alleges the Canadian companies were misleading U.S. Customs and Border Protection about the duties, steel imports compliant with the Canada-U.S.-Mexico Agreement on trade were not subject to any tariffs. U.S. President Donald Trump imposed 25 per cent tariffs on steel in February 2025 and later increased the duty to 50 per cent, including for imports compliant with the trilateral trade pact.

The news release said the settlement was record-setting.

Story continues below advertisement

"Our border is the front line of American industry. Approximately half of all U.S.-Canada land trade flows through our district," said Jerome F. Gorgon Jr., U.S. attorney for the Eastern District of Michigan.

"And we will continue to protect our businesses from foreign fraudsters."

Flight Bound for the US Forced to Land in Montreal Due to Ebola Travel Restrictions

Jennifer Cowan

An Air France flight destined for the United States was redirected to Montreal this week after U.S. Customs and Border Protection (CBP) barred it from entering the country due to restrictions associated with the deadly Ebola outbreak in two East Africa countries.

A passenger hailing from the Democratic Republic of Congo disembarked at Pierre Elliot Trudeau International Airport on May 20, the Public Health Agency of Canada said in a media statement.

The passenger underwent evaluation by a quarantine officer, and was found to be asymptomatic, the agency said. The U.S.-bound flight then continued on to Detroit, its original destination, and the passenger from the Congo was flown back to Paris, the health agency said.

Air France said the passenger was refused entry into the United States because of new regulations stipulating that travellers from specific countries, such as the Congo, may only enter through Washington.

Health authorities are on high alert as a lethal outbreak of a rare strain of Ebola known as Bundibugyo devastates the Congo and its neighbouring country, Uganda.

A U.S. border official said the Congolese passenger should never have boarded the Detroit-bound flight to the United States, given the outbreak.

"CBP took decisive action and prohibited the flight carrying that traveler from landing at Detroit Metropolitan Wayne County Airport, and instead, diverted to Montreal," the border agency said in a media statement.

The United States has said it is implementing "necessary measures" to safeguard public health in collaboration with the Centers for Disease Control and Prevention by increasing screening for individuals arriving from impacted areas. It will also prohibit entry to individuals holding non-U.S. passports who have travelled to Uganda, Congo, or South Sudan within the last 21 days. While there is no active Ebola outbreak within South Sudan, the country neighbours the Democratic Republic of the Congo where the outbreak is the most severe. The Ontario health ministry has also confirmed that one person has been tested for several infectious diseases,



Air France planes are parked on the tarmac at Paris Charles de Gaulle airport, in Roissy, near Paris, on May 17, 2019. AP Photo/Christophe Ena

including Ebola, out of an abundance of caution, due to the person's travel history. The Public Health Agency of Canada said the samples are expected to arrive at the National Microbiology Laboratory on May 21.

The World Health Organization (WHO) has classified the Ebola outbreak in Congo and Uganda as a matter of "international concern." The WHO has reported that there are approximately 600 suspected cases and at least 139 fatalities attributed to the Bundibugyo strain of the Ebola virus. Health authorities in these regions officially confirmed the outbreak on May 15.

What Is Ebola?

Ebola is a rare but severe and often fatal illness that causes damage to blood vessels, disrupts the body's clotting system, and frequently results in dangerous internal and external bleeding and organ failure.

The virus is initially transmitted through direct contact with the blood, body fluids, or meat of infected wild animals and spreads from human to human through direct contact with the blood or bodily fluids of an

infected individual who is ill or deceased. It is not an airborne disease and is transmissible only after a person begins to show symptoms.

Initial signs consist of a rapid onset of high fever, intense headache, muscle and joint discomfort, exhaustion, and a sore throat.

Severe vomiting, diarrhea, abdominal pain, and rash suggest that the disease is progressing and advanced symptoms include impaired kidney and liver function, as well as the presence of both internal and bloody stools or bleeding gums.

There are currently no approved treatments for Ebola disease in Canada, the country's health agency said on its website, but patients can receive oxygen, intravenous fluids, and other drugs in designated treatment sites to help with symptoms.

A vaccine called Ervebo is approved in Canada to prevent Ebola disease, the health agency said, adding that it could be used to help control an outbreak in the country if necessary.

Carney Downplays the Importance of US Decision to Pause Bilateral Defence Board

Matthew Horwood

Prime Minister Mark Carney downplayed recent news that the United States has decided to pause its participation in the Canada-U.S. Permanent Joint Board on Defence, saying the two countries coordinate on defence in other ways.

"It has a long heritage, but I wouldn't overplay the importance of this," Carney told reporters in Quebec on May 19.

One day earlier, U.S. Under Secretary of War Elbridge Colby announced on social media that the United States was withdrawing from the board, which was formed in 1940. The board is made up of both military and civilian representatives from Canada and the United States, and serves as a forum for discussions on defence cooperation.

"A strong Canada that prioritizes hard power over rhetoric benefits us all. Unfortunately, Canada has failed to make credible progress on its defense commitments," Colby said.

In his announcement, Colby linked to a speech that Carney gave at the World Economic Forum in Davos, Switzerland, on Jan. 20, where he called for middle powers to band together, and was critical of the United States.



Prime Minister Mark Carney makes an announcement on Parliament Hill in Ottawa on May 14, 2026. The Canadian Press/Sean Kilpatrick

"We can no longer avoid the gaps between rhetoric and reality. Real powers must sustain our rhetoric with shared defense and security responsibilities," Colby said in his statement. He added that defending the continent of North America meant "recognizing our shared geography" and "investing in our own defense capabilities."

Inflation Rises to 2.8 Percent in April as Gas Prices Remain Elevated: StatCan
Carney told reporters that the last time the board had met was in 2024, despite the fact it is supposed to meet biannually. During that meeting, the two countries discussed issues related to modernizing NORAD, securing the Arctic, and defence cooperation in other areas

of the world.

The prime minister said Canada continues to have "many aspects of very close defence cooperation with the United States," such as through NORAD. "There's lots of cooperation. We will continue to do so, but we will also be cooperating with other partners and diversifying our defence cooperation," he said.

Carney also said Canada will step up its support for Ukraine in its war against Russia. The prime minister said while Ukraine does not fall directly under NATO's responsibilities, aiding its defence is "consistent with our values" and those of a "vast number of our partners." Canada has recently increased its defence spending to align with its NATO commitment of spending 2 percent of its GDP on defence, amid U.S. criticism over falling short for many years. Ottawa said in March that it had now met the 2 percent target and was working toward NATO's new target of 5 percent by 2035. The new target consists of 3.5 percent for core defence spending, and an additional 1.5 percent on broader defence-related investments, such as protecting critical infrastructure.

Chinese Foreign Minister to Visit Canada for First Time in 10 Years

Olivia Gomm

China's foreign affairs minister, Wang Yi, is set to visit Canada next week, marking the first bilateral visit to Canada by a Chinese foreign affairs minister since 2016.

Wang will meet with Canadian Foreign Affairs Minister Anita Anand in Ottawa on May 28 to "advance pragmatic engagement and the implementation of the updated Canada-China Strategic Partnership," Global Affairs Canada (GAC) said in a May 22 news release.

GAC says the meeting will include discussions on trade and investment, global security, and "respective bilateral issues."

Wang's visit comes after Prime Minister Mark Carney visited China with Anand in January.

Chinese foreign ministry spokesperson Guo Jiakun announced the visit at a press conference in Beijing on May 22, saying the meeting comes at the invitation of Anand.

Ottawa and Beijing signed several agreements during Carney's visit in January, including on electric vehicles, law enforcement cooperation, energy, and finance.

Carney's visit marked the first visit to China by a Canadian prime minister since Justin Trudeau visited in 2017. The Carney government has sought to diversify trade beyond the United States, including by



Minister of Foreign Affairs Anita Anand speaks to reporters in Beijing, China on Jan. 14, 2026. The Canadian Press/Sean Kilpatrick

expanding trade relations with China. Trudeau had also sought closer ties with Beijing at the time, but engagement with China came to a stop after Canada executed a U.S. extradition warrant in late 2018 against Huawei executive Meng Wanzhou. In apparent retaliation, Beijing arbitrarily detained Canadians Michael Kovrig and Michael Spavor for more than 1,000 days.

During the 2025 election campaign last spring, Carney said China is Canada's "biggest security threat" and "one of the largest threats with respect to foreign interference." However, his tone has since changed as his government

forges closer ties with Beijing, a move which has been criticized by opposition parties, China experts, and the U.S. administration.

Concerns about foreign interference and transnational repression by China have intensified in Canada in recent years, with a public inquiry looking into the topic extensively. The final report of the Foreign Interference Commission said China is the "most active perpetrator of foreign interference targeting Canada's democratic institutions."

Former CIA Director Mike Pompeo warned of deep infiltration of Chinese agents in Canada at an Ottawa conference earlier

this month, and said Carney's efforts to get closer to China in the face of U.S. tariffs are "misguided."

Previous Visit

The last time Wang came to Canada in 2016, he lashed out at a Canadian reporter who asked him about human rights.

An iPolitics reporter asked at a joint press conference held by Wang and then-Foreign Affairs Minister Stéphane Dion about the detention of a Canadian, Kevin Garratt, in China on espionage charges. Wang reacted angrily, calling the question "irresponsible" and said it was "full of prejudice against China and arrogance."

Wang said Chinese people are in the "best position" to comment on China's human rights situation, and other people "don't know better than Chinese people." Dion responded to the same question by the journalist, saying he raised Garratt's case with Wang and the two had "honest and frank conversations" on human rights and consular affairs. He was, however, criticized by the Conservatives and the NDP for not defending the reporter's right to ask the question.

Dion later said he felt the reporter could stand up for herself. Then-Prime Minister Justin Trudeau said he has "expressed our dissatisfaction to both the Chinese foreign minister and the ambassador to Canada the dissatisfaction with the way our journalists were treated."

حظك هذا الأسبوع

اقض بعض الوقت تتحدث فيه عن بعض أمورك الهامة. قد تسافر من أجل المتعة والترفيه أو العمل. تجني منفعة من اهتمامك بشؤون الآخرين. سيكون لديك الكثير من الطاقة، حاول استغلالها جيداً. إنفاقك الزائد سيتحول إلى مشكلة تعترضك. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الجمعة.



قد ترغب في الابتعاد هذا الأسبوع. تحوز على إعجاب الآخرين بجاذبيتك الشديدة ومهارتك الواضحة. لا جدوى من محاولة التعامل مع من تحب وقد يكون هناك شعور بالأذى. قد تواجه بعض المشاكل في حياتك الشخصية ومن الأفضل تجنبها في الوقت الحالي. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.



لا تتجاوز النطاق الذي تحدده لنفسك، ولا تدع ضيوفك القادمين فجأة دون علم سابق لك أن يكلفونك الكثير. طريقتك الفريدة في إنهاء الأمور تجذب إليك من هم في مناصب أعلى. حاول أن تخفف من حدة مزاجك الجاد. تسديد رسوم التأمين، خصومات الضرائب أم مجرد حظ. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الاثنين.



لا تكن كثير الطلبات أو الإلحاح وإلا ستجد نفسك وحيداً. الخداع الذي يتعلق بالتحويلات أو الاستثمارات المشتركة يسبب الغضب بين أفراد الأسرة. تعامل بشكل أكثر لباقة إذا أردت أن تتجنب أي تعقيدات تواجهك. قد يكلفك الأطفال أكثر مما تتحملة إمكاناتك المالية. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.



ابحث عن الأنشطة التعليمية التي تضم الأسرة كلها. احتفظ بمشاعرك لنفسك منعاً للإحراج. حاول التغلب على أي شعور بخيبة الأمل من خلال القيام ببعض التعديلات. قد تجد أن الحظ لا يحالفك اليوم كثيراً. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الجمعة.



وضعك المالي يتأثر كثيراً إذا قررت القيام ببعض التغييرات الجادة. إنك تشارك في أعمال جماعية كبيرة، ولكنها لا تكون في صالحك. ابحث عن طرق بديلة لدعم وضعك المالي. السفر والاتصال بالآخرين أمر مريح ومثمر بالنسبة لك. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الخميس.



انتبه جيداً لأي عقود وقعت عليها حتى تعرف موقفك الحقيقي. تجنب رغبتك الشديدة في شراء أشياء لهؤلاء الذين لا يستحقونها بالفعل. اهتم بعملك الذي تقوم به. كن على علم أن الأشخاص الذين تتعامل معهم اليوم من الجنس اللطيف قد يحاولون الوقوف أمام نجاحك. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الثلاثاء.



شخص ما يحاول أن يسيء من سمعتك. تلقى تقييداً كبيراً إذا التزمت بالموعد المحدد للانتهاء من إحدى أعمالك. اقض بعض الوقت مع أصدقائك وأقاربك. سافر في إحدى الرحلات الترفيهية. الأنشطة الثقافية تبدو مفيدة لكل فرد. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الجمعة.



قد تشعر بحاجة لتغيير وثائقك القانونية. أنت في حالة جيدة من الناحية العاطفية. انضمامك لكثير من الجمعيات أمر مجدي. تبدأ في جني ثمار أعمالك. هناك فرص لعقد صفقات، ولكن يجب تسجيل جميع التفاصيل في العقد. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الثلاثاء.



ستمارس الكثير من المتعة وعلبك الترتيب للأمر منكمراً. لن تلتفت نظر أحد بإسرافك. تنشأ علاقات رومانسية جديدة من خلال ممارستك لبعض الألعاب الرياضية أو إحدى الوسائل الترفيهية. لا تتنازل عن أعلى المرتبات. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم السبت.



يمكنك إحراز مزيد من التقدم إذا ما عرضت أفكارك على رؤساءك الأعلى منك شأنًا. حاول أن تشرك معك رفيقك في أنشطتك التي تقوم بها هذا الأسبوع. تتزايد بعض المشكلات الصحية إذا أهملتها ولم تعالجها على الفور. عدم انتباهك واهتمامك قد يكون عاملاً هاماً في شخصيتك. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأحد.

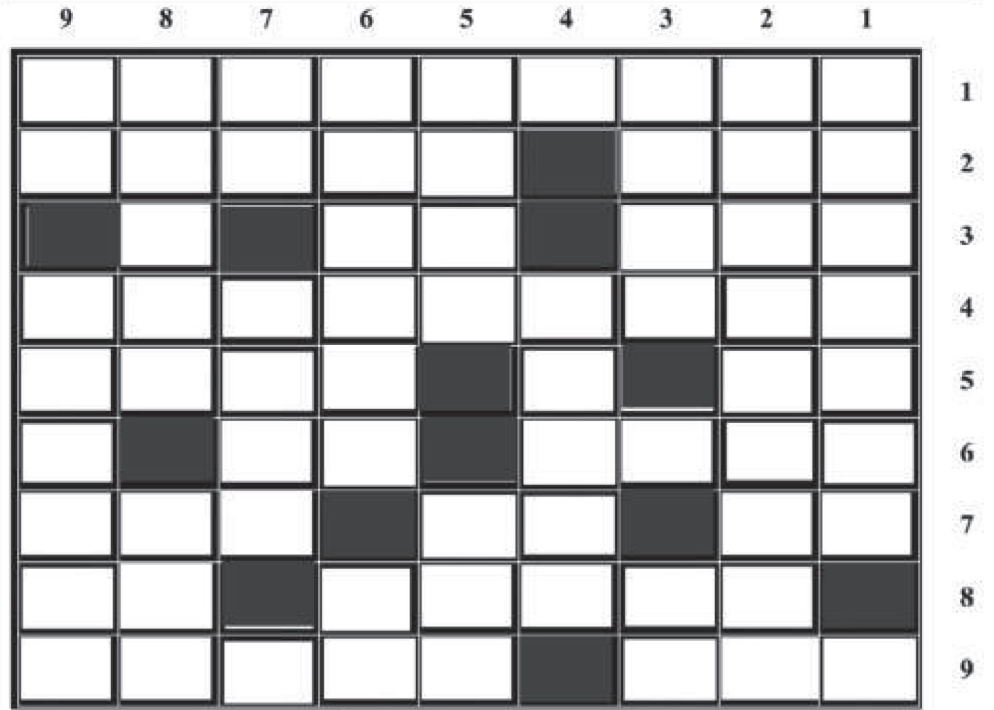


لا تتردد في زيارة شخص ما في حالة صحية سيئة. حاول أن تكون أكثر وضوحاً ودقة في تعاملاتك مع الآخرين كي تتجنب سوء الفهم والخلافات. في استطاعتك أن تحرز تقدماً إذا ما وقع اختيارك على الشخص المناسب. لا تغضب ولكن حاول أن تتوخي حذرك جيداً. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأحد.



الكلمات المتقاطعة

إعداد: السيد نصر



أفقياً:

- ١ - مضيق بين البحر الأحمر وخليج عدن
- ٢ - عكسها أشير - ملك صوري
- ٣ - أبعد - عائلة
- ٤ - مدينة في شمال الهند وأخرى حديثة في باكستان الغربية
- ٥ - نصف رامز - نسجن
- ٦ - يزيل الغموض - نصف وردة
- ٧ - متشابهان - اضطرم - قرض
- ٨ - الأسم الثاني لطبيب القلوب العالمي - ضمير منفصل
- ٩ - من الأبجدية - الأسم الثاني لرئيس فرنسي راحل.

عامودياً:

- ١ - دولة أوروبية
- ٢ - عاصمة أفريقية
- ٣ - عاصمة حمورابي - سرب
- ٤ - أجناس
- ٥ - الأسم الثاني لممثل سوري - رصين
- ٦ - مدينة إيطالية - سقي
- ٧ - نبصر مجزومة - عكس حار
- ٨ - مسلسل تليفزيوني أميركي - يعشق مجزومة
- ٩ - أغلظ أوتار العود - مضيق بين شبه جزيرتي البلقان وآسيا الصغرى.

هل تعلم ان.....؟



- هل تعلم أن الشخص الموهوب يتجاوز حاصل ذكائه ١٣٠ درجة وأن ٩٥ بالمائة من الناس يتراوح حاصل ذكائهم بين ٧٠ - ١٣٠ درجة أما المغفلين فيتراوح ذكائهم ما بين ٥٠ - ٧٠ درجة والبله ما بين ٢٠ - ٥٠ درجة وأخيراً المعنوه الذي تقل درجة ذكائه عن ٢٠ درجة
- هل تعلم أن الكأس السميكة معرض للكسر أكثر من الكأس الرقيق فيما إذا وضع به مشروب ساخن



مرضى السكر في الحج.. إرشادات صحية مهمة لتجنب المضاعفات أثناء المناسك



مرضى السكر والحج

كثبت فاطمة ياسر

مع تزايد أعداد الحجاج سنوياً، يواجه مرضى السكري تحديات صحية خاصة خلال أداء المناسك، نتيجة الزحام والمجهود البدني وتغير مواعيد الطعام، وهو ما قد يؤدي إلى اضطراب مستوى السكر في الدم إذا لم يتم التعامل معه بشكل صحيح. يؤكد الدكتور أمجد علي استشاري الباطنة في كلية طب سوهاج، أن الالتزام بالإرشادات الطبية يضمن للحاج أداء المناسك بأمان دون التعرض لمضاعفات.

أولاً: تنظيم مواعيد الأدوية
يشدد الأطباء على ضرورة الالتزام بمواعيد أدوية السكري سواء الأقراص أو الإنسولين، وعدم إيقافها أو تعديل الجرعات دون الرجوع للطبيب. كما يُنصح باستخدام منه لتذكير المريض بمواعيد الدواء، خاصة مع اختلاف نظام اليوم أثناء الحج.

ثانياً: قياس مستوى السكر بانتظام
يُعد قياس مستوى السكر بشكل دوري من أهم خطوات الأمان، خاصة قبل وبعد المجهود البدني، لتجنب حدوث انخفاض أو ارتفاع مفاجئ. وينصح بحمل جهاز قياس السكر طوال الوقت للاستخدام عند الحاجة.

ثالثاً: التغذية أثناء الحج
يلعب النظام الغذائي دوراً مهماً في استقرار مستوى السكر، لذا يجب:

عدم تفويت الوجبات

تناول وجبات خفيفة على فترات

تقليل السكريات والدهون

اختيار أطعمة سهلة الهضم

رابعاً: الحذر من انخفاض السكر

انخفاض السكر من أكثر المشكلات شيوعاً أثناء الحج بسبب المجهود الزائد أو تأخر الوجبات، وتشمل أعراضه الدوخة، والتعرق، والرعدة. وفي هذه الحالة يجب تناول مصدر سريع للسكر مثل العصير أو التمر فوراً.

خامساً: شرب المياه بانتظام

يساعد شرب المياه في الحفاظ على توازن الجسم وتقليل خطر ارتفاع السكر، خاصة مع ارتفاع درجات الحرارة، مع ضرورة تجنب المشروبات السكرية.

فحص القدم يومياً للتأكد من عدم وجود جروح

ثامناً: متى يجب التوقف واللجوء للطبيب؟

يجب على المريض التوقف فوراً عن استكمال المناسك في حالة:

انخفاض أو ارتفاع شديد في السكر

الشعور بدوخة أو إغماء

عدم القدرة على الحركة

ولذا فيمكن لمريض السكري أداء مناسك الحج بأمان، بشرط الالتزام بالعلاج،

والمتابعة المستمرة لمستوى السكر، وتجنب الإجهاد. فالوعي الصحي هو العامل

الأهم في تجنب المضاعفات خلال الرحلة

سادساً: تجنب الإجهاد

ينصح الأطباء بتقسيم المجهود خلال أداء المناسك، والحصول على فترات راحة،

وتجنب الزحام الشديد قدر الإمكان، لأن الإجهاد قد يؤدي إلى اضطراب مستوى

السكر.

سابعاً: العناية بالقدم

تمثل القدم أحد أكثر المناطق عرضة للمضاعفات لدى مرضى السكري، لذلك

يجب:

ارتداء حذاء مريح

تجنب المشي حافياً

6 أطعمة تجنبها في الحج.. تسرق طاقتك وتضاعف شعورك بالإرهاق

مثل الفواكه الكاملة (حفنة من التوت مثلاً) أو قطعة صغيرة من الشوكولاتة الداكنة. للحاج، يعني هذا تفضيل الفاكهة والتمر بكميات معتدلة على المشروبات الغازية والحلوى الصناعية بين المناسك.

4 - الوجبات الدسمة والأطعمة المقلية

الأطعمة المقلية والصلصات الثقيلة واللحوم المصنعة صعبة الهضم، وقد تؤدي إلى ما يسميه بعض الخبراء "الإرهاق الغذائي". فهضم الوجبة الدسمة يتطلب طاقة كبيرة، ويحول جزءاً من تدفق الدم باتجاه الجهاز الهضمي بعيداً عن الدماغ والعضلات، مما يضعف التركيز ويترك شعوراً بالإرهاق المستمر.

لذلك ينصح بالتقليل من الأطعمة المقلية مثل السمبوسة والبطاطس المقلية والدجاج المقلي، خصوصاً أثناء رحلة الحج التي تحتاج إلى خفة في الحركة وتركيز في أداء المناسك.

كما أن هذه الأطعمة تقي غالباً في دهون غير صحية ترتبط بأمراض القلب والأوعية الدموية ومشكلات صحية أخرى. وقد وجدت دراسة على مئات العمال أن من يستهلكون كميات أكبر من الأطعمة المقلية أكثر عرضة للاكتئاب والتوتر والإجهاد المزمن.

5 - المحليات الصناعية

انتشرت بدائل السكر في المشروبات والأطعمة التي تسوّق باعتبارها "دايت" أو "خفيفة السعرات". لكن عدداً من الدراسات العلمية يشير إلى أن كثيراً من المحليات الصناعية قد يساهم في زيادة التوتر والاكتئاب، خاصة عندما تستهلك في المشروبات الغازية الخاصة بالحمية.

بعض الأبحاث أوضحت أيضاً أن بعض هذه المحليات قد تكون ذات تأثير سام على الدماغ، وتغير تركيز بعض النواقل العصبية المسؤولة عن تنظيم المزاج.

للحد من هذه المخاطر، توصي نايبو باستخدام محليات طبيعية بكميات صغيرة، مثل العسل، بدلاً من الاعتماد الدائم على مشروبات "دايت" مجهولة التركيب.

6 - المشروبات المحتوية على الكافيين

القهوة والشاي والمشروبات الغازية ومشروبات الطاقة، كلها مصادر للكافيين. صحيح أن الكافيين يعطي دفعة طاقة وتركيز سريعة، لكن هذه الدفعة يعقبها في كثير من الأحيان هبوط في الطاقة والشعور بالنعاس، خاصة عند الإفراط في الاستهلاك.

تشير بيث تشيروني إلى أن النعاس المفرط قد يكون أحد الآثار الجانبية للشرب الكثير من المشروبات المحتوية على الكافيين بمجرد زوال مفعوله، كما يمكن للكافيين أن يصعب النوم إذا تم تناوله في وقت متأخر من اليوم، وهذا بدوره ينعكس سلباً على مستويات الطاقة في اليوم التالي.

الاعتماد الدائم على الكافيين للحصول على النشاط قد يؤدي في النهاية إلى نتائج عكسية، نوم أقل جودة وإرهاق أكبر واعتماد نفسي متزايد على "فنجان إضافي" للحفاظ على اليقظة.

بالنسبة للحاج، من الأفضل:

• الاكتفاء بكميات معتدلة من القهوة أو الشاي.

• تجنب مشروبات الطاقة.

• عدم تناول الكافيين في الساعات المتأخرة من اليوم.

• الاعتماد أكثر على الماء والتمر والفواكه للحفاظ على

طاقة متوازنة



الأطعمة المصنعة من أكثر المسببات الخفية للتعب والإرهاق أثناء الحج (الفرنسية)

3 - الكربوهيدرات البسيطة والسكريات المضافة

الكربوهيدرات البسيطة والسكريات المضافة الموجودة

في الخبز الأبيض والمعكرونة والأرز الأبيض والحلويات وحبوب

الإفطار المحلاة والزبادي المنكه والمشروبات الغازية وعصائر

الفواكه الصناعية، تهضم بسرعة وترفع سكر الدم بسرعة

أيضاً، فتمنح طاقة فورية تشبه "الاحتراق السريع"، يتبعها

هبوط حاد يعرف عادة بـ"الانهيار"، ويصاحبه شعور بالنعاس

والتعب، كما تشرح اختصاصية التغذية بيث تشيروني في

"كليفاند كلينك".

السكريات المضافة والمكررة لها أيضاً تأثير إدماني

وتفاقم التهابات وتغرق الجسم بسكر يفوق حاجته، مما يزيد

من التعب وتقلب المزاج، وفق نايبو. والمشكلة أن السكر لا

يوجد فقط في الحلويات الواضحة، بل أيضاً في منتجات مثل

الكاتشب وتبيلات السلطة والوجبات المألحة الجاهزة.

وتؤكد نايبو أن تقليل السكر يقلل الرغبة فيه مع الوقت،

وتنصح بالتحويل إلى الأطعمة الكاملة غير المضاف إليها سكر،

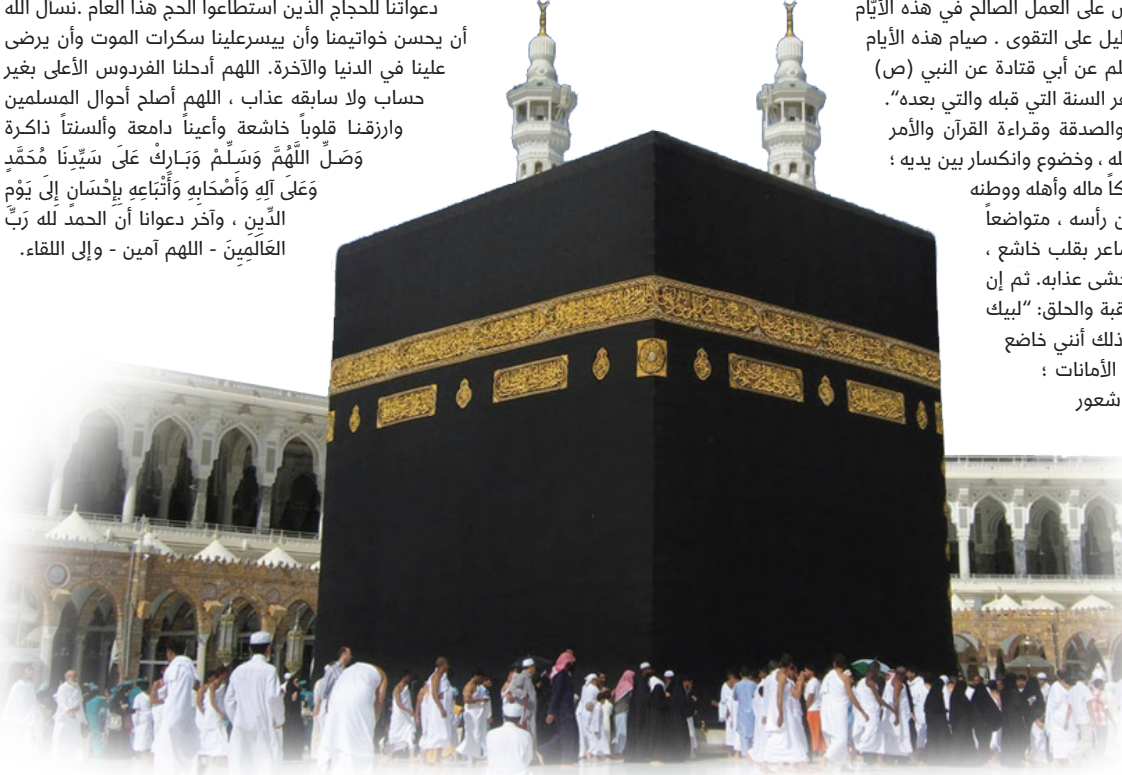


المشروبات المحتوية على الكافيين تمنح نشاطاً مؤقتاً لكنها قد تؤدي لاحقاً إلى الخمول واضطرابات النوم (الفرنسية)

ما لا يجتمع في غيره ؛ فيشارك الحج غيره من الأوقات بالصلوات وغيرها من العبادات التي تفعل في الحج وغير الحج. ويفرد بالوقوف بعرفة والمبيت بمزدلفة ، ورمي الجمار، والحج وسيلة عظمى تحط السيئات ، ورفع الدرجات . قال النبي (ص) لعمر بن العاص رضي الله عنه : «أما علمت أن الإسلام يهدم ما كان قبله ، وأن الهجرة تهدم ما كان قبلها ، وأن الحج يهدم ما كان قبله» والحج أفضل الأعمال بعد الإيمان والجهاد ؛ فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: سئل النبي (ص): أي الأعمال أفضل؟ قال: «إيمان بالله ورسوله». قيل : ثم ماذا؟ قال: «جهاد في سبيل الله». قيل: ثم ماذا؟ قال: «حج مبرور». [رواه البخاري]. قال عليه الصلاة والسلام: «العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما ، والحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة» [رواه مسلم]. والحج يعود من ذنوبه كيوم ولدته أمه إذا كان حجه مبروراً، قال النبي (ص): «من حج هذا البيت فلم يرفث ولم يفسق رجع كيوم ولدته أمه» [رواه البخاري ومسلم].

و قد يتذكر الحاج أن مكة هي موطن النبي (ص) ففيها ولد وشب وتنزل عليه الوحي ، ومنها شاع نور الإسلام. ويتذكر من سار على تلك البساط المباركة من أنبياء الله ورسله وعباده الصالحين ، فيشعر بأنه امتداد لتلك السلسلة المباركة ، وذلك الركب الميمون. ويتذكر الصحابة رضي الله عنهم وما لاقوه من البلاء في سبيل نشر هذا الدين. ويتذكر أن هذا البيت أول بيت وضع للناس، وأنه مباركاً وهدي للعالمين.

دعواتنا للحجاج الذين استطاعوا الحج هذا العام. نسأل الله أن يحسن خواتيمنا وأن يبسر علينا سكرات الموت وأن يرضى علينا في الدنيا والآخرة. اللهم أذلنا الفردوس الأعلى بغير حساب ولا سابقه عذاب ، اللهم أصلح أحوال المسلمين وارزقنا قلوباً خاشعة وأعيناً دامعة وألسنتنا ذاكرة ووصل اللهم وسلم وبارك على سيدنا محمد وعلى آله وأصحابه وأتباعه بإحسان إلى يوم الدين ، وآخر دعوانا أن الحمد لله رب العالمين - اللهم آمين - وإلى اللقاء.



الحمد لله نحمده ونستعينه ونستغفره ، ونعوذ بالله من شرور أنفسنا وسيئات أعمالنا، من يهده الله فلا مضل له ، ومن يضلل فلا هادي له. وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، وأشهد أن محمد رسول الله. الحج عبادة متميزة لأنها عبادة بدنية ومالية ، الصلاة والصيام وعبادتان بدنية والزكاة عبادة مالية ، الحج عبادة تجمع بين البدنية والمالية ، لأن الإنسان يبذل فيها جهداً بدني ، ويبذل فيها ماله لأنه يسافر ويرحل فيحتاج لنفقات ، لذلك نرى الحج هو الفريضة التي ذكر الله فيها من استطاع إليه سبيلاً . «وَلِلَّهِ عَلَى النَّاسِ حِجُّ الْبَيْتِ مَنِ اسْتَطَاعَ إِلَيْهِ سَبِيلًا» سورة آل عمران آية (97) ، لأن كل إنسان قادر على أن يصلي أو يصوم ، لكن ليس كل إنسان قادراً على أن يذهب إلى الأرض المقدسة ، لذلك كان من رحمة الله سبحانه وتعالى أن جعله مرة واحدة في العمر. ولذلك عندما قال النبي (ص) :

«أيها الناس إن الله قد كتب عليكم الحج فحجوا» قال قائل : أفي كل عام يا رسول الله؟ ، وسكت، وأعاد السؤال، والنبي يسكت، حتى قال عليه الصلاة والسلام : « لو قلت نعم لوجبت ولما استطعتم ». فأراده الله سبحانه مرة في العمر، فهذا تخفيف من ربنا ورحمة منه عز وجل . الحج فريضة بها كل العبادات ، فيه الصلاة والصيام والصدقة والحج ، ولا يأتي ذلك في غيره. أن النبي صلى الله عليه وسلم قال عن ابن عباس رضي الله عنهما: « ما من أيام العمل الصالح فيها أحب إلى الله من هذه الأيام (يعني أيام العشر) ». أيام عشر ذي الحجة أفضل الأيام ، وليالي العشر الأواخر، وأن الحرص على العمل الصالح في هذه الأيام المباركة هو في الحقيقة مسارعة إلى الخير ودليل على التقوى . صيام هذه الأيام أو ما تيسر وبالأخص يوم عرفة ؛ لما رواه مسلم عن أبي قتادة عن النبي (ص) قال: «صيام يوم عرفة أحتسب على الله أن يكفر السنة التي قبله والتي بعده». ويجب الإكثار من الأعمال الصالحة كالصلاة والصدقة وقراءة القرآن والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر. ففي الحج تذلل لله ، وخضوع وانكسار بين يديه ؛ فالحاج يخرج من ملان الدنيا مهاجراً إلى ربه ، تاركاً ماله وأهله ووطنه ، متجرداً من ثيابه ، لابساً إحرامه ، كاشفاً عن رأسه ، متواضعاً لربه ، تاركاً الطيب والنساء ، متنقلاً بين المشاعر بقلب خاشع ، وعين دامعة ، ولسان ذاكير يرجو رحمة ربه ، ويخشى عذابه. ثم إن شعار الحاج من إحرامه إلى حين رمي جمره العقبة والحلق: «لبيك اللهم لبيك، لبيك لاشريك لك لبيك». ومعنى ذلك أنني خاضع لك ، منقاد لأمرك ، مستعد لما حملتني من الأمانات ؛ طاعة لك ، واستسلاماً. وهذه التلبية ترهف شعور

الحاج، وتوحي إليه بأنه - منذ فارق أهله - مقبل على ربه ، متجرد عن عاداته ونعيمه ، منسلخ من مفارحه ومزاياه. ولهذا التواضع والتذلل أعظم المنزلة عند الله - عز وجل - إذ هو كمال العبد وجهاله ، وهو مقصود العبودية الأعظم ، وبسببه تمحى عن العبد آثار الذنوب وظلمتها ؛ فيدخل في حياة جديدة ملؤها الخير، وحشوها السعادة. الحج فرصة عظيمة للإقبال على الله بشتى القربات ، إذ يجتمع في الحج من العبادات

نقطة ضوء

حج مبرور
وذنب مغفور
وسعي مشكور



إعداد:

أم تامر المصري

كاتبة مصرية كندية

SOMMER MARKET

أسواق وتسجيلات سوامر

عموم المأكولات والحلويات العربية والشرقية

416.740.8684

1745 Albion Rd., Rexdale, ON., M9V 1C3



تحويل الأنلام من وإلى أى نظام

تحويل الأموال إلى العراق وجميع الدول العربية

خضروات وفواكه طازجة يوميا

لدينا معظم أنواع المواد الغذائية العراقية

صمون عراقي وخبز التنور

إِثْمًا يُؤْفَى
الضَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ
بِقَبْرِ حِسَابٍ

سورة البقرة

STARS BARBER SHOP

صالون جلاقة النجوم

أحدث القمات العالمية للرجال جميع الأعمار
THE BEST HAIRCUTS STYLES FOR MEN & BOYS

نرحب بأبناء جاليتنا الكريمة

Mon. - Fri.: 9:00am - 7:00pm
Sat.: 8:00am - 7:00pm
Sun.: 10:00am - 5:00pm 905 279 2009

35 King St. E., Unit 16, Mississauga, ON., L5A 4E2

Dundas St. E.	
King St. E.	Sheppard Ave.
Paisley Blvd E.	
Queensway E.	

Coming Soon to Downtown Mississauga

اغتم الفرصة وكن أول المسجلين
لا تفوت أفضل فرصة استثمارية في داون تاون ميسيساجا

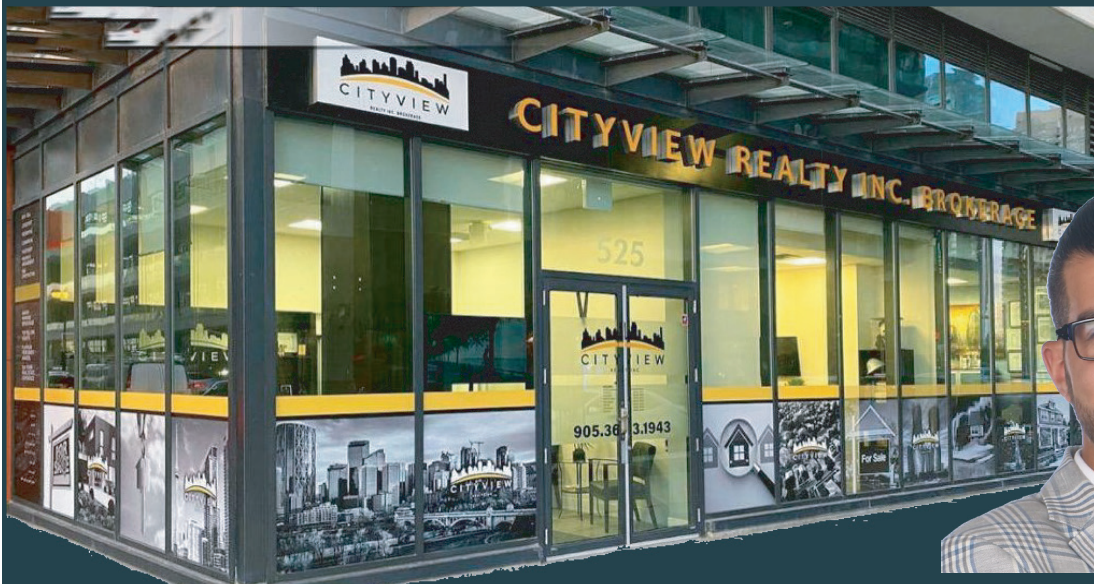
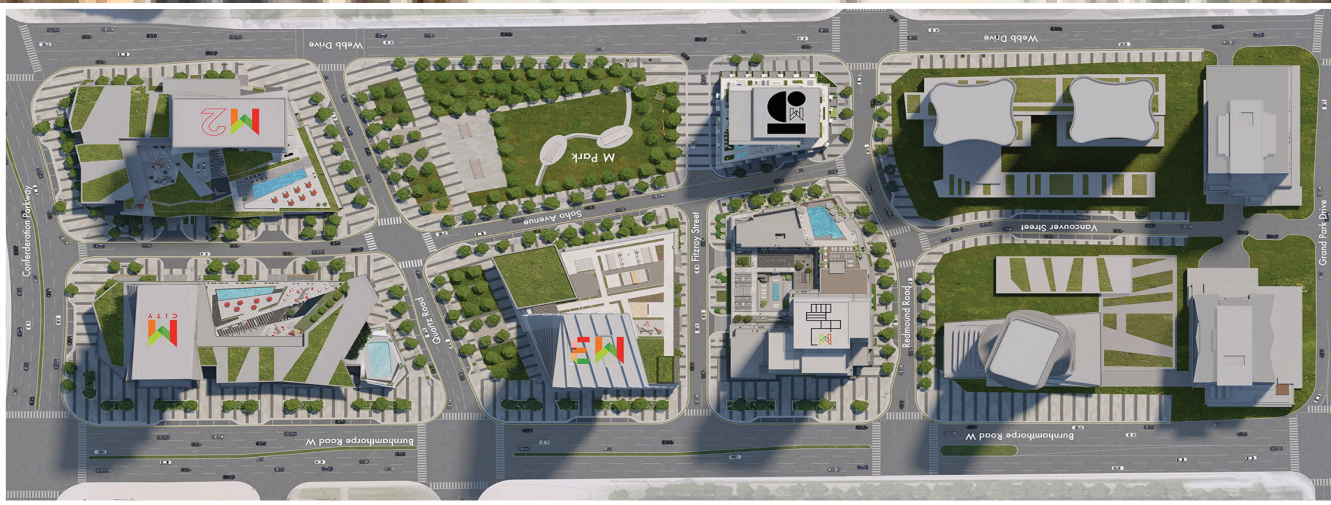


Mcity 6 Condos



لماذا الإيجار؟ ولديك فرصة للتملك...!
نساعد أبناء الجالية في الحصول على القرض
تقييم مجاني العقارات السكنية

Steps from Our Office
www.cityviewcondos.ca/mcity6



جميع الاستشارات مجانية



Mohamad (Moe) Dib, Realtor / IRES
info@cityviewcondos.ca
(647) 500.2214
(647) 366.9597
www.cityviewcondos.ca
www.moedib.com

Fouad (Fred) DIB
Broker of Record
ABR, CRS, SRES, ASA, IRES, E-PRO
info@freddib.com
(416)669.0220
www.ontariohomes4u.com

Maher Dib, Realtor
inf@cityviewrealty.ca
(647)405.2214
(648)(905) 363.1943
www.cityviewrealty.ca
www.maherdib.com

Office: 525 Curran Pl, Mississauga, ON L5B 0H4, - Mississauga City Centre, Steps from Square One / Public Library and YMCA

SAVE & RENT A CAR

Used Cars Rental & Sales
DAILY - WEEKLY - MONTHLY

تصليح جميع
أنواع السيارات

لتأجير السيارات
بإدارة : هيثم أنطون



Specializing in Insurance Replacement

لدينا تشكيلة متنوعة من السيارات للإيجار

تأجير : يومي أسبوعي شهري

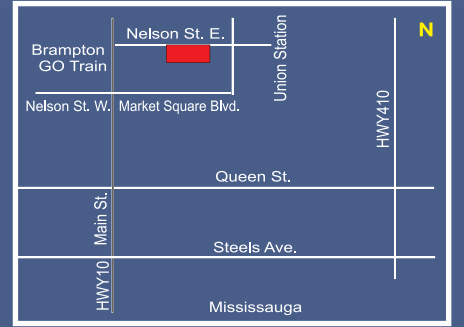
بيع وشراء كافة أنواع السيارات

نرحب بأبناء الجالية العربية ونقدم لهم أسعار خاصة

save_rent@yahoo.ca

905.456.9393

27 Nelson St. East, Brampton, ON., L6V 1E1



www.zaylaw.com

ZAYOUNA
LAW FIRM

PERSONAL INJURY
COMMERCIAL LITIGATION

Results
Relationships
Recovery

We Can Help!

نستطيع المساعدة!

• Slip and Fall Injuries

• Serious Motor Vehicle Accidents

• Long Term Disability

• Commercial Litigation

416 622 HELP